

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,  
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,  
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,  
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загrevский А.И. (д.п.н.,  
профессор)

Загrevский В.И. (д.п.н.,  
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,  
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,  
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,  
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,  
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор  
педагогической науки, профессор)

Неверкович С.Д. (академик  
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,  
профессор)

Ответственный секретарь  
**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная верстка  
**Ольга ТЕРЁШИНА**

На обложке:

первый декан ФФК ЗабГУ –

Грабарь Алексей Михайлович,  
заслуженный профессор ЗабГУ

– Прокофьева Валентина

Николаевна и Кузнецов Виталий  
Иванович



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

# 11'2024

№(1036)

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

|  |   |
|--|---|
| В.В. Кузнецов, О.А. Яремчук, М.В. Пряхинникова – Факультет физической культуры и спорта Забайкальского государственного университета в контексте развития физкультурно-спортивной деятельности Забайкалья..... | 3 |
| Ю.Ф. Николенько, А.А. Шибяева, Е.И. Овчинникова – Оценка готовности выпускников физкультурного профиля к профессиональной деятельности в ходе государственного экзамена.....                                   | 6 |
| А.В. Сысоев, О.Г. Румба – Актуализация профессиональной подготовки специалистов по физической культуре (на примере направления 49.03.01 «Физическая культура», профиль «Физкультурное образование»).....       | 9 |

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

|  |    |
|--|----|
| А.В. Аришин, А.И. Погребной, М.С. Малиновский – Поиск резервов повышения эффективности технико-физической подготовки пловцов на учебно-тренировочном этапе.....  | 12 |
| А.А. Шалманов, В.Ф. Скотников – Критерии эффективности техники рывка у сильнейших тяжелоатлетов РФ.....  | 15 |
| А.И. Лаптев, А.В. Шевцов – Модельные характеристики подготовленности борцов в управлении тренировочным процессом на различных этапах многолетней подготовки.....                                       | 18 |
| А.И. Головачев, В.И. Кольхматов, С.В. Широкова, А.А. Грушин – Динамика становления физических качеств высококвалифицированных лыжников-гонщиков 17-20 лет на этапах олимпийского цикла подготовки..... | 21 |
| Д.В. Чаюн – Психофизиологические особенности гимнасток с учетом специфики спортивной специализации.....  | 24 |

### ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

|   |    |
|---|----|
| Е.В. Реди, Н.В. Ивашко – Влияние гребка вверх на технику и скорость плавания в моноласте у спортсменов 12-13 лет, занимающихся подводным спортом.....                                 | 27 |
| И.А. Криволапчук, М.Б. Чернова – Влияние аэробных и анаэробных возможностей на функциональное состояние подростков-спортсменов при напряженных когнитивных нагрузках.....             | 29 |
| Н.П. Паздникава, А.А. Оплетин, В.В. Романов, А.В. Максимова – Эффективность комплекса тестовых упражнений при отборе в детско-юношеский спорт.....                                    | 32 |
| А.А. Супрун, Е.Н. Медведева, Н.Ю. Власова, В.В. Борисова – Направленность предметной подготовки для освоения ритмической структуры движений предмета в художественной гимнастике..... | 35 |

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

|  |    |
|--|----|
| Г.А. Макарова, А.И. Погребной, А.А. Карпов, С.М. Чернуха – Текущая коррекция тренировочного процесса с позиции отставленных постангазучных изменений электрокардиограммы на примере гребли на байдарках и каноэ..... | 38 |
| Н.И. Дворкина, О.С. Трофимова, М.А. Маринович, Я.А. Манакова – Возрастная динамика проявления полового диморфизма в структурных компонентах физической работоспособности детей 5-7 лет.....                          | 41 |

### ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

|   |    |
|---|----|
| А.В. Ермаков, Е.Н. Скаржинская, В.А. Береснева – Требования к аппаратно-программному сопровождению фиджитализации спорта..... | 44 |
|---|----|

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

|  |    |
|--|----|
| О.В. Защиринская, Н.Л. Ильина, Е.В. Архипова, Н.А. Медина Бракамонтэ – Мотивация любителей спорта в процессе групповых и индивидуальных занятий бегом..... | 47 |
| Н.С. Шумова, С.Ю. Инин – Саморегуляция и самоконтроль монахов монастыря Шаолинь, занимающихся единоборствами.....  | 50 |

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

|   |    |
|---|----|
| А.Б. Габиров, Н.В. Рыжкин, И.А. Коробов – Разработка основных и контрольных тестов для оценки физической подготовленности студентов аграрного и технического университетов..... | 53 |
| В.И. Бондин, Т.А. Степанова, И.А. Пономарева, С.И. Седлов – Влияние оздоровительной физической культуры на умственную и физическую (сенсомоторную) деятельность студентов.....  | 56 |
| С.В. Кузьмина, Е.Г. Сайкина, Н.Л. Волкова, В.М. Ламова – Модель практико-ориентированного обучения студентов на курсах подготовки инструкторов групповых фитнес-программ.....   | 58 |
| М.Ю. Федорова, Е.К. Гильфанова, Е.А. Слонич – Оптимизация физического воспитания студентов с учетом их психоэмоционального состояния.....                                       | 62 |

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

|  |    |
|--|----|
| Н.Л. Захарова, С.В. Котовская, Л.Ю. Беленкова, А.Н. Островский – Особенности психических состояний студентов с инвалидностью, занимающихся спортом.....                      | 65 |
| Д.С. Соколов, Н.И. Федорова – Особенности применения средств адаптивной физической культуры для онкологических больных, перенесших мастэктомию.....                          | 68 |
| Д.М. Винокурова, Г.С. Осипова, С. К. Кононова, Е.Г. Маклашова – Социальная интеграция спортсменов с ограниченными возможностями здоровья в региональные сборные команды..... | 71 |

### ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

|   |    |
|---|----|
| К.Д. Чермит, А.А. Клименко, А.Г. Заболотный, Н.К. Куприна – Бинарное взаимодействие признаков симметрии-асимметрии при оценке сформированности двигательных навыков выполнения локомоций детьми 5-6-летнего возраста..... | 74 |
| Н.А. Скоблина, С.П. Левушкин, Д.И. Сечин, М.С. Иванов – Общероссийский мониторинг региональных особенностей индекса массы тела старших школьников.....  | 77 |
| В.С. Астафьев, В.К. Геберт, И.В. Рудякова – Оптимизация средств силовой подготовки школьников старших классов в процессе занятий по физическому воспитанию.....   | 80 |
| А.Н. Николаев, Н.Ю. Шлат, Л.В. Ануфриенко, О.М. Шалак – Отношение учителей к физкультурно-оздоровительной деятельности в зависимости от компетентности.....   | 83 |

### КОНСУЛЬТАЦИИ

|  |    |
|--|----|
| О.Д. Федотова – Физическая культура и спорт на немецких нотельдах: особенности отбора и репрезентации..... | 86 |
|--|----|

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

|   |     |
|---|-----|
| В.Д. Сонькин, С.П. Левушкин – Раннее начало занятий спортом: «за» и «против».....   | 90  |
| И.В. Макаров, Л.А. Борова, Е.П. Врублевский – Повышение эффективности управления двигательными действиями юных дзюдоистов 11-13 лет.....                  | 93  |
| Э.И. Маннанов, А.И. Маннанов – Влияние многокомпонентной вариативности тренировок на повышение уровня спортивной подготовки пловцов на открытой воде..... | 96  |
| Минцзюньке Шан, М.С. Кожедуб, Е.П. Врублевский – Инструментальный метод оценки силовых способностей мышц нижних конечностей.....                          | 99  |
| О.Г. Эпов, Е.О. Эпов, Ю.А. Сироткина, Е.М. Калинин – Применение программ научно-методического обеспечения спортсменов тхэквондо.....                      | 102 |

### ПЕРСПЕКТИВА

|  |     |
|--|-----|
| Л.И. Лубышева – Куратор и его команда в условиях спортивного вуза..... | 105 |
|--|-----|

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

|   |     |
|---|-----|
| О.Е. Клименко, Е.Г. Фоменко – Особенности формирования лидерских качеств куратора студенческой группы спортивного факультета.....   | 106 |
| Н.В. Тамарская, С.Б. Серякова, О.В. Стремилова, Г.Н. Савельев – Воспитательный потенциал физической культуры и спорта в развитии просоциальной активности детей и молодежи..... | 109 |
| Л.Ф. Букша, А.Б. Серых, Е.В. Осипова, Е.Н. Назарская – Личностные предикторы формирования духовно-нравственных ценностей юношей-спортсменов призывного возраста.....            | 111 |
| А.В. Лейфа, Е.В. Павлова, И.А. Струнин, В.П. Романов – Социально-психологический ресурс вовлеченности студенческой молодежи в физическую активность.....                        | 114 |

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

|  |     |
|--|-----|
| Л. А. Парфенова – Методологические основы инновационных подходов в адаптивном физическом воспитании детей с интеллектуальными нарушениями.....                 | 61  |
| Р.Г. Ардашев, Т.Т. Шамурзаев – Профилактика спортивного экстремизма.....   | 76  |
| К. Г. Воронцова, Л. А. Парфенова, С. М. Хасанова – Роль нейродвигательных средств в коррекции нарушений физического и социального развития аутичных детей..... | 85  |
| Н.Н. Мугалимова, А.Д. Шаймиева – Применение танцевально-когнитивных средств в адаптивном физическом воспитании школьников с интеллектуальными нарушениями..... | 88  |
| Ю.В. Подповетная – Условия эффективного использования технологий электронного обучения студентов.....  | 98  |
| К.П. Романов, Л. А. Парфенова, А.И. Салмова – Применение бильярда в комплексной реабилитации ветеранов боевых действий.....                                    | 104 |
| О.М. Хохлова, Е.Л. Щипакина – Демография и общественное здоровье в современной России как фактор национальной безопасности в многополярном мире.....           | 108 |
| Л.В. Климович, Е.П. Галкина – Влияние тренировочной и спортивной деятельности на формирование патриотических установок молодежи.....                           | 116 |

|                  |                                       |
|------------------|---------------------------------------|
| НОВЫЕ КНИГИ..... | 5, 14, 37, 49, 55, 64, 73, 79, 82, 95 |
|------------------|---------------------------------------|

|                     |    |
|---------------------|----|
| ПАМЯТИ УЧЕНОГО..... | 23 |
|---------------------|----|

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| ВЕСТИ ДИССЕРТАЦИОННОГО СОВЕТА..... | 26 |
|------------------------------------|----|

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

- Scopus database;
- the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);
- database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
07.11.2024

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 11'2024

№(1036)

### VOCATIONAL TRAINING

- V.V. Kuznetsov, O.A. Yaremchuk, M.V. Pryazhennikova – Faculty of Physical Education and Sports of the Transbaikal State University in the context of the development of physical education and sports in Transbaikalia ..... 3
- Yu.F. Nikolenko, A.A. Shibaeva, E.I. Ovchinnikova – Assessment of the readiness of graduates of the physical education profile for professional activity during the state examination ..... 6
- A. V. Sysoev, O.G. Rumba – Updating the professional training of physical education specialists (using the example of the 49.03.01 «Physical Education» program, «Physical Education» profile) ..... 9

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

- A.V. Arishin, A.I. Pogrebnoy, M.S. Malinovskiy – Search for reserves to increase the efficiency of technical and physical training of swimmers at the educational and training stage ..... 12
- A.A. Shalmanov, V.F. Skotnikov – Efficiency criteria of the snatch technique of the strongest weightlifters of the Russian Federation ..... 15
- A.I. Laptev, A.V. Shevtsov – Model characteristics of wrestlers' preparedness in managing the training process at various stages of long-term training ..... 18
- A.I. Golovachev, V.I. Kolykhatov, S.V. Shirokova, A.A. Grushin – Dynamics of formation of physical qualities of highly skilled race skiers aged 17-20 at the stage of the Olympic training cycle ..... 21
- D.V. Chayun – Psychophysiological characteristics of gymnasts taking into account the specifics of sports specialization ..... 24

### CHILDREN AND YOUTH SPORT

- E.V. Redi, N.V. Ivashko – The effect of the upstroke on the technique and speed of monofin swimming in 12-13 year old athletes involved in underwater sports ..... 27
- I.A. Krivolapchuk, M.B. Chernova – Influence of aerobic and anaerobic capabilities on the functional state of adolescent athletes under stress cognitive loads ..... 29
- N.P. Pazdnikova, A.A. Opletin, V.V. Romanov, A.V. Maksimova – Efficiency of a set of test exercises in selection for youth sports ..... 32
- A.A. Suprun, E.N. Medvedeva, N.Yu. Vlasova, V.V. Borisova – The focus of subject training for mastering the rhythmic structure of movements of the subject in rhythmic gymnastics ..... 35

### SPORT PHYSIOLOGY

- G.A. Makarova, A.I. Pogrebnoy, A.A. Karpov, S.M. Chernukha – Current correction of the training process from the position of delayed post-load changes in the electrocardiogram using the example of kayaking and canoeing ..... 38
- N.I. Dvorkina, O.S. Trofimova, M.A. Marinovich, Ya.A. Manakova – Age dynamics of sexual dimorphism in structural components of physical performance of children 5-7 years old ..... 41

### DIGITAL TRANSFORMATION IN SPORT

- A.V. Ermakov, E.N. Skarzhinskaya, V.A. Beresneva – Requirements to hardware and software support for sport phygitalization ..... 44

### SPORT PSYCHOLOGY

- O.V. Zashchirinskaya, N.L. Ilina, E.V. Arkhipova, N.A. Medina Bracamonte – Motivation of sports enjoys in the process of group and individual running classes ..... 47
- N.S. Shumova, Syuy Inin – Self-regulation and self-control of Shaolin monks practicing martial arts ..... 50

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

- A.B. Gabibov, N.V. Ryzhkin, I.A. Korobov – Development of basic and control tests for assessing the physical fitness of students of agricultural and technical universities ..... 53
- V.I. Bondin, T.A. Stepanova, I.A. Ponomareva, S.I. Sedlov – The influence of health-improving physical culture on the mental and physical (sensorimotor) activity of students ..... 56
- S.V. Kuzmina, E.G. Saykina, N.L. Volkova, V.M. Lamova – Model of practice-oriented training of students in training courses for group fitness program instructors ..... 58
- M.Yu. Fedorova, E.K. Gilfanova, E.A. Slonich – Optimization of physical education of students taking into account their psycho-emotional state ..... 62

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE

- N.L. Zakharova, S.V. Kotovskaya, L.Yu. Belenkova, A.N. Ostrovskiy – Features of mental states of students with disabilities involved in sports ..... 65
- D.S. Sokolov, N.I. Fedorova – Features of the use of adaptive physical culture means for cancer patients who have undergone mastectomy ..... 68
- D.M. Vinokurova, G.S. Osipova, S. K. Kononova, E.G. Maklashova – Social integration of athletes with disabilities in regional national teams ..... 71

### MOTOR ACTIVITY OF THE POPULATION

- K.D. Chermit, A.A. Klimenko, A.G. Zabolotniy, N.K. Kuprin – Binary interaction of symmetry-asymmetry signs when assessing the development of motor skills in performing locomotion in children aged 5-6 years ..... 74
- N.A. Skoblina, S.P. Levushkin, D.I. Sechin, M.S. Ivanov – All-Russian monitoring of regional characteristics of body mass index of senior schoolchildren ..... 77
- V.S. Astafeyev, V.K. Gebert, I.V. Rudyakova – Optimization of strength training tools in the process of physical education of senior schoolchildren ..... 80
- A.N. Nikolaev, N.Yu. Shlat, L.V. Anufrienko, O.M. Shalak – Teachers' attitude towards physical education and health activities depending on their competence ..... 83

### CONSULTATIONS

- O.D. Fedotova – Physical culture and sports in German notgelds: features of selection and representation ..... 86

### «TRAINER» – Journal in Journal

- V.D. Sonkin, S.P. Levushkin – Early start of sports: pros and cons ..... 90
- I.V. Makarov, V.A. Borovaya, E.P. Vrublevskiy – Increasing the efficiency of motor control of young judoists aged 11-13 ..... 93
- E.I. Mannanov, A.I. Mannanov – Effect of multicomponent training variability on improving the level of sports fitness of open water swimmers ..... 96
- Mingjunke Shang, M.S. Kozhedub, E.P. Vrublevskiy – Instrumental method for assessing strength capabilities of lower limb muscles ..... 99
- O.G. Epov, E.O. Epov, Yu.A. Sirotkina, E.M. Kalinin – Application of scientific and methodological support programs taekwondo athletes ..... 102

### PERSPECTIVE

- L.I. Lubyshcheva – Curator and his team in the conditions of the sports university ..... 105

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

- O.E. Klimenko, E.G. Fomenko – Features of the formation of leadership qualities of the curator of the student group of the sports faculty ..... 106
- N.V. Tamarskaya, S.B. Seryakova, O.V. Stremilova, G.N. Savelev – The educational potential of physical education and sports in the development of prosocial activity of children and youth ..... 109
- L.F. Buksha, A.B. Serykh, E.V. Osipova, E.N. Nazarskaya – Personality predictors of the formation of spiritual and moral values of young athletes of conscription age ..... 111
- A.V. Leyfa, E.V. Pavlova, I.A. Strunin, V.P. Romanov – Social and psychological resource of student involvement in physical activity ..... 114

### FROM EDITOR'S PAPERCASE

- L.A. Parfenova – Methodological basis of innovative approaches in adaptive physical education of children with intellectual disabilities ..... 61
- R.G. Ardasheshev, T.T. Shamurzaev – Prevention of sports extremism ..... 76
- K.G. Vorontsova, L.A. Parfenova, S.M. Khasanova – The role of neuromotor means in the correction of physical and social development impairments of atypical children ..... 85
- N.N. Mugallimova, A.D. Shaimieva – Application of dance-cognitive means in adaptive physical education of schoolchildren with intellectual disabilities ..... 88
- Yu.V. Podpovetnaya – Conditions for the effective use of e-learning technologies for students ..... 98
- K.P. Romanov, L.A. Parfenova, A.I. Salmova – The application of billiard in the comprehensive rehabilitation of combat veterans ..... 104
- O.M. Khokhlova, E.L. Shchipakina – Demography and public health in modern Russia as a factor of national security in a multipolar world ..... 108
- L.V. Klimovich, E.P. Gaikina – Influence of training and sports activities on the formation of patriotic attitudes of youth ..... 116

### NEW BOOKS

- ..... 5, 14, 37, 49, 55, 64, 73, 79, 82, 95

### IN MEMORY OF THE SCIENTIST

- ..... 23

### CONDUCT OF THE DISSERTATION COUNCIL

- ..... 26