

БЕСЕДА С МАСТЕРОМ 27

**Случай,
контракт
и молитва**
Три важных
жизненных
принципа
Александра
Филиппенко



АВИАЦИЯ 6—7

**Есть жизнь
на МАКСе**
Пять самых
громких
премьер
авиационно-
космического
салона

ВЕХИ 24—25

**Сё-Го:
план по
самоубийству**
Как Советский
Союз
в 1945 году
спас японцев
от самих себя



Российская Газета



№ 191 (7949)
28 августа—3 сентября 2019
www.rg.ru

НЕДЕЛЯ

Общественно-политическая газета

ЧЕТВЕРГ 29 АВГУСТА > ПЯТНИЦА 30 АВГУСТА > СУББОТА 31 АВГУСТА > ВОСКРЕСЕНЬЕ 1 СЕНТЯБРЯ > ПОНЕДЕЛЬНИК 2 СЕНТЯБРЯ > ВТОРНИК 3 СЕНТЯБРЯ > СРЕДА 4 СЕНТЯБРЯ



ИСПЫТАНО НА СЕБЕ «РГ» накормила сотни участников «Спасской башни» 4—5

Макароны по-кремлевски

РЕЗОНАНС 2

Платите за здоровых.
Сколько должен стоить
труд врача, чтобы это
было справедливо

СВЕЖИЙ ВЗГЛЯД 8

Без покупок.
От чего можно отказаться
в магазине с пользой для
природы

ГАДЖЕТЫ 9

Не прощелкай.
Вы купили дорогой
смартфон, но фото он
делает плохие. В чем дело?

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ 10

Сострадание не завянет.
Молодожены попросили
принести им на свадьбу
игрушки для сирот



К учебе готов В Зауралье собрали в школу детей из семей, пострадавших от пожаров

БЛАГОТВОРИТЕЛИ совместно с главным управлением соцзащиты населения Курганской области собрали для погорельцев 200 тысяч рублей пожертвований. Деньги распределили между 14 семьями: 31 человек получил по 6 тысяч рублей. Оставшиеся 14 тысяч передали пяти школьникам из этих же семей. Теперь родители смогут купить им форму и все необходимое, чтобы дети были готовы к новому учебному году.

➔ **СТОП-КАДР**

ТАТЬЯНА АНДРЕЕВА

В Екатеринбурге после глобальной реконструкции открыли школу № 1 на Верх-Исетском бульваре. Общая площадь образовательного учреждения — почти 18 тысяч квадратных метров. Проектировщики учли сложный рельеф площадки с перепадом высот и фактически совместили два здания. Кроме хорошо оснащенных классов, в школе много залов: два спортивных, хореографический, оздоровительный и актовый. На территории оборудованы площадки для волейбола, баскетбола и гимнастики, зона воркаута и велопарковки. Для снижения уровня шума вокруг школы предусмотрен специальный экран высотой три метра. В сентябре в здании, возведенном практически с нуля, за парты сядут 1,2 тысячи мальчишек и девочек, тогда как в старом, 1938 года постройки, помещалось всего 400. Стоимость строительства превысила 740 миллионов рублей, из них почти 630 выделил региональный бюджет, остальное — городской.

Опередить болезнь На Среднем Урале ВИЧ будут лечить сразу после постановки диагноза

ЗДОРОВЬЕ

✍ Мария Гафурова,
Свердловская область

Свердловская область стала пилотным регионом в программе раннего лечения ВИЧ-инфекции. Теперь пациенты смогут получать антиретровирусную терапию сразу после окончательной постановки диагноза. Проекту всего месяц, и это первый для России опыт массового лечения ВИЧ на начальной стадии.

Как рассказали «РГ» в Свердловском областном центре профилактики и борьбы со СПИДом (Центре СПИДа), раньше врачи какое-то время с помощью анализа крови отслеживали вирусную нагрузку и работу иммунной системы пациента. Когда она переставала справляться самостоятельно, больному назначали терапию.

Иммунный статус, при котором ВИЧ-инфицированные начи-

нали принимать антиретровирусные препараты, держался на уровне 350 клеток, позднее его подняли до 500 клеток. Однако последние исследования показали, что ждать этого не нужно. У больного может быть достаточно высокий уровень иммунитета — в этом случае возбудитель болезни будет сразу заблокирован в организме.

Как отметили в Центре СПИДа, при раннем лечении продолжительность жизни и предрасположенность к заболеваниям сохраняются такими же, как в среднем в обществе, что недавно доказали масштабные европейские исследования.

Стоит сказать, отдельные больные и раньше получали терапию сразу после постановки диагноза. Так, например, к концу 2016 года лекарства принимали 20 процентов от общего числа ВИЧ-позитивных пациентов. На данный момент их количество возросло до 31 процента.

— В протоколах лечения ВИЧ уже много лет значится: терапия может быть назначена по желанию пациента. То есть даже пять лет назад человек мог прийти к врачу и сказать: «Да у меня отличный иммунитет, но препараты я начинаю пить сегодня». Правда, как правило, медики это делали в заявительном порядке, — рассказали в Центре СПИДа.

По словам специалистов, некоторые пациенты долгое время не могут решиться на столь важный шаг, ведь лекарства придется принимать два раза в день всю жизнь.

По данным на 1 мая 2019 года, в Свердловской области зарегистрированы 65 534 человека с ВИЧ-инфекцией. Из них препараты получают 33 865. По новой программе врачи планируют выдать лекарства еще 5 тысячам заболевших. Антиретровирусная терапия не только блокирует воздействие вируса на организм больного. Постепенно вирусная нагрузка в крови становится неопределяемой. ВИЧ-инфицированный пациент не сможет заразить партнера или, в том случае, если заболевший женщина, своего ребенка при родах. Раннее лечение положительно скажется не только на жизни людей с ВИЧ, но и на эпидемиологической ситуации в регионе.

Помочь и не пострадать самим

БЕЗОПАСНОСТЬ

Тюменских докторов скорой помощи обучат самообороне. Курсы пройдут почти 160 медиков из Тюмени и Ялуторовска, которым приходится круглосуточно выезжать на вызовы. За месяц тренировок врачей и фельдшеров научат защищаться в непредвиденных ситуациях, будь то нападение в лифте, подъезде или агрессия со стороны неадекватного пациента.

Проект, получивший название «Защити себя сам», инициировали, что удивительно, вовсе не медики, а областной Союз десантников и военнопатриотический клуб «Квазар». Обучение пройдет на выигранные организациями гранты.

— Кто, если не мы? — рассуждает председатель Союза десантников Григорий Григорьев. — Первые наши проекты были патриотической направленности. Теперь мы решили пойти по новой стезе.

По словам активистов, нападения на медработников во время вызовов происходят все чаще. Только в 2018-м в России произошло около 100 тысяч таких происшествий. В Тюменской области в прошлом году зарегистрировали два ЧП, в этом — уже три. Во всех случаях медики получили серьезные травмы. В основном они страдают от пациентов, находящихся в состоянии наркотического или алкогольного опьянения, отмечают в пресс-службе городской станции скорой медицинской помощи. Так, широкую огласку получил случай в Тобольске, когда врачи приехали по вызову к раненому мужчине и попали в драку.

На курсах самообороны, которые стартуют в сентябре, доктора узнают, как противостоять человеку с ножом, палкой или другим опасным предметом. После сдачи экзаменов им вручат специальные свидетельства.

Ольга Ладина,
Тюменская область

В центр — объездными путями

ИНфраСТРУКТУРА

В Кургане начинается реконструкция путепровода на проспекте Машиностроителей, соединяющего центр города с микрорайонами Заозерный и Рябово, где живет треть населения областного центра.

Пока по мосту ЖБИ, как называют путепровод горожане, еще ходит транспорт, но крайние полосы уже довольно давно закрыты. 15 сентября движение по мосту полностью прекратится и рабочие приступят к демонтажу конструкций. По сути, его будут строить заново. Кстати, мост не совсем уж старый, ему всего 46 лет. Когда его возводили, видимо, не рассчитывали на такой поток машин (за сутки сооружение пропускает 16 тысяч автомобилей), поэтому мост быстро изнашивался и стал разрушаться на глазах, между швами образовались дыры. Свою роль сыграли и теплые помещения, которые в нару-

шение технических норм располагались прямо под несущими конструкциями, ускоряя их коррозию. Словом, мост стал слишком опасен, чтобы оставлять его в таком состоянии.

Строить почти 800-метровый новый путепровод будут курганские специалисты. По проекту, его должны сдать через 26 месяцев. Однако глава города Андрей Потапов сообщил, что подрядчики готовы работать в две, а то и в три смены, чтобы завершить работы досрочно.

Все понимают: жителям спальных районов придется выходить утром из дома намного раньше, чтобы вовремя добраться в центр города. Власти заверили, что маршруты объезда разработаны так, чтобы люди не почувствовали больших неудобств. Схему объезда путепровода обещают на днях опубликовать в СМИ.

Валентина Пичурина,
Курган



Таким будет новый мост ЖБИ.

ВАЛЕНТИНА ПИЧУРИНА

НА ЗАМЕТКУ

Сейчас ВИЧ-инфекция потеряла статус маргинализованного заболевания. По данным Центра СПИДа, больше половины пациентов — это люди, получившие вирус через гетеросексуальный контакт. Чуть меньше тех, кто заразился через инъекционные наркотики. В последние годы ВИЧ-инфекция стала старше. Как правило, большинство заболевших — социально адаптированные люди после тридцати лет, заразившиеся половым путем.