



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (30) / 2014

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры, спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН, заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, проректор по научно-инновационной работе РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Зам. главного редактора

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОЛИЕВСКИЙ С.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, БЖД, экологии и спортсооружений РГУФКСМиТ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

ЛАПТЕВ А.П., доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены, экологии и спортсооружений, курс ГО РГУФКСМиТ

СВИЩЕВ И.Д., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ

ТЫШЛЕР Д.А., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики единоборств РГУФКСМиТ, змс, зтр

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.А., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры.

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, Президент Казахской академии спорта и туризма г. Алматы.

Перевод: А.Ф. Ельков

Радактор: А.С. Дубинин

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207

Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности

Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81

E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке. Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ПРИКЛАДНАЯ ПОДГОТОВКА	Блеер А.Н., Малков О.Б., Кан Л.В. Сопряженное применение идеомоторного и имитационного методов при совершенствовании задержания правонарушителей сотрудниками полиции 3
	Гожин В.В., Малков О.Б., Калашников К.П. Тактические действия, необходимые для освоения боевых приемов борьбы на занятиях физической подготовкой курсантов МВД России 8
СПОРТИВНАЯ ФИЗИОЛОГИЯ	Баталов А.Г., Грушин А.А., Савохин В.Т., Сошников Н.Н. К вопросу об измерении вовлекаемой массы спортсмена, производящего одновременное отталкивание лыжными палками 11
	Печеневская Н.Г., Гурова Н.Ю., Алаева Л.С. Уровни физической подготовленности девушек, занимающихся рафтингом. 14
	Китаева Е.М. Агрессивность в боксе и её детерминированность гендерными и возрастными факторами 19
	Яковлев Д.С., Володин В.Н., Гайсин Д.Р. Специфика реабилитационных средств в боксе 23
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ	Понкратов А.В Технико-тактическая подготовленность спортсменов высокой квалификации по рукопашному бою 27
ЭКСТРЕМИЗМ МОЛОДЕЖНО-СПОРТИВНЫХ СУБКУЛЬТУР	Передельский А.А., Алексеев А.Г. Прикладная реальность и религиозно-политический экстремизм молодежно-спортивных субкультур. Анализ отечественных и западных «образцов» 30
ТЕОРИЯ ТРЕНИРОВКИ И ОБУЧЕНИЯ	Волков В.В., Еремин С.А., Селуянов В.Н. Технология кроссфит: основы прикладности и условия уменьшения экстремальности высокоинтенсивной спортивной тренировки 33
ИСТОРИЯ РАЗВИТИЯ СПОРТА И СПОРТИВНОЙ НАУКИ	Мельникова Н.Ю. История физической культуры, спорта и экстремальной деятельности: наука, учебная дисциплина и историография 36
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Корниенко Т.Г. Показатели вентиляционной стоимости при диагностике воздействия предельных тренировочных нагрузок различной направленности в легкоатлетическом беге 40
	Васильев О.С. Диспластический статус спортсмена как фактор эндогенной экстремальности. 47
ТЕОРИЯ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Чехранов Ю.В., Серпорезюк С.Д. Теоретическая подготовленность спортсменов и тренеров в вопросах содержания спортивного мастерства самбистов 49
ФУНКЦИОНАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА	Епифанов К.Н., Михайлова Т.В., Крылов Л.Ю., Романкова Н.В. Оценка функциональной подготовленности гребцов на байдарках с использованием гребного эргометра 52
БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Козлов В.В., Байковский Ю.В., Гавердовский Ю.К., Шулик Г.И. Особенности применения тренажёра «Акробайк» для обучения и отработки акробатических приёмов самостраховки мотоциклистов 58
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА	Андреева Е.Н. Проявление ответственности в различных видах деятельности 61
	Гофштейн А.И. Проблемы активной реабилитации лиц опасных профессий 64
	Амбарцумов Н.А., Блеер А.Н. Идеомоторная тренировка как способ повышения результативности в стендовой стрельбе 66
	Уляева Г.Г., Уляева Л.Г., Раднагуруев Б.Б. Стрессоустойчивость как компонент адаптивности личности в экстремальных условиях спортивной деятельности 70
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ	Галочкин Н.В. Формирование дополнительной учебной информации на стыке тренерской и педагогической деятельности при освоении студентами «Теории и методики избранного вида спорта» 74

TABLE OF CONTENTS

APPLIED TRAINING	Блещеп А., Malkov O., Kan L. The interfaced application of ideomotorny and imitating methods at improvement of detention of offenders by police officers 3
	Gozhin V., Malkov O., Kalashnikov K. Tactical actions necessary for development of fighting methods of fight by physical training of cadets of the ministry of internal affairs of Russia 8
SPORTS PHYSIOLOGY	Batalov A., Grushin A., Savokhin V., Soshnikov N. On the measurement of involvd mass of athlete producing simultaneous repulsion by ski poles 11
	Pechenevskaya N., Gurova N., Alaeva L. Level of physical readiness of young women in sport rafting 14
	Kitaeva E. Aggression in boxing and its determinancy by gender and age factors 19
	Yakovlev D., Volodin V., Gaisin D. Particularity of rehabilitation funds in boxing 23
TECHNICAL AND TACTICAL PREPAREDNESS	Ponkratov A. Technical and tactical readiness of highly skilled athletes on sport fighting 27
EXTREMISM OF YOUTH SPORTS SUBCULTURES	Peredelsky A., Alekseev A. Applied reality, religious and political extremism of youth sports subculture. analysis domestic and foreign «sample» 30
THEORY TRAINING AND EDUCATION	Volkov V., Eremin S., Seluyanov V. Technology crossfit: foundations of applied methods and conditions reduction of extreme high-intensity sports training 33
HISTORY OF DEVELOPMENT OF SPORTS AND SPORTS SCIENCE	Melnikova N. History of physical education, sports and extreme activity: science, subject matter and historiography 36
PHYSIOLOGY OF EXTREME ACTIVITY	Kornienko T. indicators of ventilating cost at diagnostics of influence of maximum training loads of the various orientation in running 40
	Vasilyev O. Dysplastic athlete status as a factor of endogenous extremality. 47
THEORY OF SPORTS ACTIVITY	Chehranov Y., Serporezyuk S. Theoretical readiness of athletes and trainers in questions of the maintenance of sports skill of sambo wrestlers 49
FUNCTIONAL TRAINING	Epiphanov K., Mikhailova T., Krylov L., Romankova N. Assessment of functional readiness of oarsmen on kayaks with rowing ergometr's use 52
PERSONAL AND SOCIAL SAFETY	Kozlov V., Baykovsky Y., Gaverdovsky Y., Shulik G. Features of using of simulator «akrobayk» for learning and exersizing acrobatic tricks of lanyard motorcyclists 58
PSYCHOLOGICAL PREPARATION	Andreeva E. The manifestation of responsibility in various activities 61
	Hofstein A. Problems of active rehabilitation of hazardous occupations 64
	Ambartsumov N., Bleer A. Ideomotor training as a way to improve the effectiveness in clay pigeon shooting 66
	Ulyaeva G., Ulyaeva L., Radnaguruev B. Resistance to stress as a component of adaptivity person in extreme conditions of sports activity 70
THEORY AND METHODOLOGY OF EDUCATION	Galochkin N. Formation of additional educational information at the junction coaching and teaching in developing students «theory and methodology of chosen sport» 74

К СВЕДЕНИЮ АВТОРОВ

Уважаемые авторы! Журнал «ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ПРИКЛАДНЫХ ВИДОВ СПОРТА И ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ» публикует научные и методические материалы по всем направлениям спортивно-прикладной и экстремальной деятельности.

Редакция принимает к публикации статьи, оформленные в соответствии с нижеперечисленными требованиями.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ, ПРЕДЪЯВЛЯЕМЫЕ К МАТЕРИАЛАМ:

- объем статьи не должен превышать 4 стр. машинописного текста;
- поля (правое, левое, нижнее, верхнее) – 2 см;
- шрифт: Times New Roman 14 pt;
- межстрочный интервал – одинарный; выравнивание по ширине страницы;
- название статьи – прописными буквами, текст статьи – строчными буквами;
- графики предоставить в 2 видах: рисунок-образец (построить с помощью программы Excel), вставленный в текст статьи, и табличные данные, использованные для построения графика (формат таблицы Excel, Word), их желательно поместить в отдельный файл;
- рисунки и фото – формат jpg, tiff, psd.

ТРЕБОВАНИЯ К СОДЕРЖАНИЮ СТАТЬИ:

Статья должна содержать (нумерация не нужна):

1. **Название статьи.**

2. **Сведения об авторе (ах):**

- ФИО всех авторов полностью;
- звание, ученую степень;
- должность, подразделение и полное название организации, город, страну;
- электронный и почтовый адрес, телефон для контактов с авторами статьи.

3. **Ключевые слова.**

4. **Аннотацию** (2-3 строки).

5. **Текст статьи должен содержать пункты:** *актуальность исследования; цель; организация исследования; испытуемые; методы исследования; обсуждение результатов исследования; выводы; библиографические ссылки.*

6. **Библиографические ссылки.** Пристатейные списки и/или списки пристатейной литературы следует оформлять по ГОСТ 7.1-2003. Цитированная литература дается в алфавитном порядке, литература на иностранных языках дается после отечественной.

К СТАТЬЕ НЕОБХОДИМО ПРИЛОЖИТЬ

1. **Две рецензии**, заверенные в организации, удостоверяющей личность рецензента. Рецензию можно отправить по факсу редакции.

2. **Фотографию автора(ов)** в формате jpg, tiff, psd (фотографии из Word и Интернета в большинстве случаев не пригодны для печати).

ВНИМАНИЕ АВТОРОВ!

НОВОЕ ТРЕБОВАНИЕ! С 2014 года статьи в журнал «Экстремальная деятельность человека» принимаются только при наличии перевода на английский язык.

С правилами рецензирования материалов можно ознакомиться на сайте журнала <http://www.extreme-edu.ru/>. Гонорары за предоставляемые статьи не выплачиваются.

Адрес редакции: **105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ.**

Кафедра теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности, офис 207.

Тел./факс: **8 (499) 166-56-95.** E-mail: **alpfest@mail.ru**

