

Корольков А.Н., Губарев Д.А.

**ОСВОЕНИЕ ТЕХНИКИ ДЕЙСТВИЙ В ГОЛЬФЕ С
ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОБОРУДОВАНИЯ SNAG**

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

Москва 2014

Методические рекомендации по изучению курса «Освоение техники в гольфе с использованием оборудования SNAG» предназначены для самостоятельной работы бакалавров институтов физической культуры специализации Теория и методика гольфа очной и заочной формы обучения.

Составитель: А. Н. Корольков, к.т.н., доцент кафедры теории и методики гольфа, Д.А. Губарев.

Содержание	Стр.
Термины и условные сокращения.....	5
1. Пояснительная записка.....	6
2. Принципы обучения.....	10
3. Общая характеристика оборудования SNAG.....	16
3.1. Тренировочные площадки.....	16
3.2. Мячи.....	18
3.3. Ключки для SNAG	19
3.4. Коврики Launch Pad.....	22
3.5. Мишени и цели.....	25
3.6. Обучающее оборудование.....	29
4. Организация занятий.....	34
4.1. Схема проведения занятий.....	36
4.2. Обучение правилам поведения.....	39
4.3. Критерии оценки учебных достижений.....	41
5. Соревновательные и игровые методы обучения.....	44
6. Примеры планов-конспектов занятий.....	56
6.1. Первое занятие.....	56
6.2. Второе занятие.....	72
6.3. Третье занятие.....	90
6.4. Четвертое занятие.....	106
6.5. Пятое занятие.....	120
6.6. Шестое занятие.....	135
6.7. Седьмое занятие.....	148
6.8. Восьмое занятие.....	161
8. Заключение.....	181

9. Литература.....	182
--------------------	-----

Термины и условные сокращения

Ace	Попадание в цель одним ударом
Aim	Взаимное положение игрока, коврика, клюшки и мяча перед ударом
Chip	Удар по настильной траектории
Duck	Предупреждение о летящем мяче (в гольфе окрик «fore»)
Flagstick	Цель в виде конусного основания с флагом
Hold	Способ удержания клюшки (в гольфе «grip»)
Launch	Момент удара по мячу
Launch Pad	Коврик с разметкой и подставкой для мяча, с которого совершается удар
OB	Положение мяча за пределами игровой зоны
Pitch	Удар по навесной траектории
Ready	Стойка игрока перед совершением удара
Roll	Удар, приводящий к качению мяча (в гольфе – патт)
Roller	Клюшка с углом лофт равным нулю (в гольфе – паттер)
Rollerama	Мишень с треугольным профилем
Short Stuff	Участок игровой зоны около флегстика (в гольфе – грин)
SNAG	Обучающая система (Starting new at golf – новое начало в гольфе)
SNAGazoo™	Акустическое тренировочное устройство – фиксатор внимания
SNAG bag	Сумка для оборудования SNAG
SNAG ball	Мяч для игры
SNAG coach	Инструктор
SNAG course	Игровая зона с установленными мишенями, целями
SNAGgle	Разминка (имитация) перед ударом
SNAG out	Попадание мячом в цель
SNAG point	Текущий результат в игре
SNAG way	Участок игровой зоны (в гольфе – фервей)
Snapper™	Тренировочное устройство – фиксатор внимания, визуализирующее плоскость свинга.
Swing	Перемещение звеньев тела, приводящее к удару по мячу
Sticky	Участок игровой зоны от Ти до цели (в гольфе – лунка)

Литература

1. Гольф и мини-гольф : обновление и содерж. образования в обл. физ. культуры и спорта : [науч.-метод. пособие] / [сост.: И.И. Бобкова, А.Н. Корольков] ; Гос. бюджет. образоват. учреждение Лицей N 1575 Север. окруж. упр. образования, Департамент образования г. Москвы. - М., 2013. - 143 с.: ил.
2. Учебная программа по предмету "Физическая культура" для общеобразовательных учреждений на основе вида спорта - гольф : рек. для апробации ЭМС М-ва образования и науки РФ по совершенствованию системы физ. воспитания в образоват. учреждениях РФ / [сост.: Корольков А.Н., Жеребко Д.С., Яковлев Б.А.] ; М-во образования и науки РФ. - М., 2012. - 91 с.: ил.
3. Корольков А.Н. Теория и методика тренировочного процесса в гольфе и мини-гольфе. Спортивные сооружения и снаряжение для гольфа и мини-гольфа : учеб. пособие для работников физ. культуры и спорта, тренеров, учителей шк. и инструкторов по гольфу и мини-гольфу / А.Н. Корольков, В.А. Фесенко ; М-во спорта Самар. обл. - Самара, 2013. - 137 с.: ил.
4. Корольков А. Физическая подготовка в гольфе : монография / Алексей Корольков. - [Б. м.]: LAP LAMBERT Academic Publishing, [2013?]. - 167 с.: ил.
5. SNAG Russia. Обучающая система. [Электронный ресурс]. Заглавие с экрана. <http://snagrus.com/> Режим доступа. 28.06.14.