Вестник спортивной науки

№ 4/2014

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства
массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Состав редакционной коллегии:

Шустин Б.Н.,
д.п.н., проф. – главный редактор
Арансон М.В.,
к.б.н. – ответственный редактор

Члены редакционной коллегии:

Балахничев В.В., д.п.н., проф.
Бальсевич В.К.,
д.б.н., чл.-корр. РАО, проф.
Виноградов П.А., д.п.н., проф.
Евсеев С.П., д.п.н., проф.
Калинкин Л.А., д.м.н., проф.
Квашук П.В., д.п.н., проф.
Кравцов А.М.
Панков В.А., д.п.н., проф.
Платонов В.Н.,
д.п.н., проф. (Украина)
Португалов С.Н., к.м.н., проф.
Радчич И.Ю., к.п.н., проф.
Сазаньски Х., д.п.н., проф.
(Польша)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Издатель:
ОАО «Издательство “Советский спорт”».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: info@sovsportizdat.ru

Отпечатано с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Красногорский
полиграфический комбинат».
107140, г. Москва, пер. 1-й Красносельский, д. 3, оф. 17.

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

Грушин А.А., Нагейкина С.В., Ростовцев В.Л. Упрощенные тесты по определению динамики изменения специальной и общефизической подготовленности спортсмена (на примере лыжных гонок) 3

Коников С.Л., Передельский А.А. Прикладные и служебно-прикладные единоборства: различные подходы к решению проблемы спортивной прикладности 8

Сапего А.В., Тарасова О.Л., Шабашева С.В., Кошко Н.В., Трусова Н.В. Комплексный подход к оценке результатов функционального тестирования дзюдоистов 13

Шапошникова В.И., Таймазов В.А., Нарциссов Р.П. Временнáя генетическая программа эндогенного годового цикла индивидуального развития человека и явление ее квантования в процессе онтогенеза 18

Теория и методика детско-юношеского спорта

Ленская Е.В. Практическое обоснование методики начальной технической подготовки танцоров-одиночников в спортивных танцах 29

Чепик В.Д., Черничкина Ю.М. Предметно-развивающая среда в формировании готовности дошкольников к занятиям спортом 33

Медико-биологические проблемы спорта

Абрамова Т.Ф., Никитина Т.М., Акопян А.О., Кочеткова Н.И., Красников В.А. Особенности пространственной ориентации и формы туловища и таза высококвалифицированных спортсменок, специализирующихся в боксе 38

Александрова В.А., Беляева И.М. Некоторые подходы к оценке питания высококвалифицированных танцоров 44

Бобков Г.А., Пермяков И.А., Морозов О.Ю., Надинский О.Ю., Матов В.В., Назаров С.Е., Бобков И.Г. Инновационный метод количественного определения и коррекции функционального состояния миофасциальных меридианов спортсменов 48

Мартынов Н.А., Потолицына Н.Н., Володин В.В., Есева Т.В., Бойко Е.Р. Витаминный статус лыжников-гонщиков высокой квалификации в течение годового тренировочного цикла 54

Массовая физическая культура и оздоровление населения

Корженевский А.Н., Корженевская Е.И., Колокатова Л.Ф., Воробьев А.А. Повышение эффективности физической подготовки студентов с учетом данных комплексного контроля состояния основных функциональных систем организма 59

Шарова Т.Л., Гончарова Г.А., Зеленова Н.И. Исследование частоты сердечных сокращений при работе на МОТОмеде в пассивном режиме у детей с двигательными нарушениями 66

Труды молодых ученых

Замотин Т.М. Индивидуальные тренировочные траектории в силовой тренировке гребцов-байдарочников высокой квалификации 70

Филиппов А.С., Сергин А.А. Якутские национальные игры как средство формирования специальных координационных способностей детей (на примере Республики Саха (Якутия)) 75

Сведения об авторах 79

Выпуск издания осуществлен при финансовой поддержке
Федерального агентства по печати и массовым коммуникациям

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqddɏqɏè

SPORTS SCIENCE BULLETIN

№ 4/2014

Выходит 1 раз в два месяца

Editorial board of Sports Science Bulletin:

Shustin B.N.,
Dr. Ped., prof. – editior-in-chief
Aranson M.V.,
PhD (Biology) – executive editor

Editorial board members:

Balakhnichev V.V.,
Dr. Ped., prof.
Balsevich V.K.,
Dr Biol., RAE corr. member, prof.
Vinogradov P.A., Dr. Ped., prof.
Evseev S.P., Dr. Ped., prof.
Kalinkin L.A., Dr. Med., prof.
Kvashuk P.V., Dr. Ped., prof.
Kravtzov A.M.
Pankov V.A., Dr. Ped., prof.
Platonov V.N., Dr. Ped., prof.
(Ukraine)
Portugalov S.N.,
PhD (Medicine), prof.
Radchich I.Ju.,
PhD (Pedagogics), prof.
Sazansky H.,
Dr. Ped., prof. (Poland)

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: vniifk@yandex.ru
shustin@vniifk.ru

Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральный научный центр
физической культуры и спорта
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Подписано в печать 29.08.2014.
Формат 60×90/8. Печ. л. 10,0.
Печать цифровая. Бумага офс. № 1.
Тираж 1000 экз. Изд. № 1876.
Заказ № А-5494.

Contents

Theory and methodics of elite sports

Grushin A.A., Nageikina S.V., Rostovtsev V.L. Simplified tests for determination of special and general fitness changes in athletes (ski cross) 3

Konikov S.L., Peredelsky A.A. Special and special-applied combats: different approaches towards solution of sports applicability problem 8

Sapego A.V., Tarasova O.L., Shabasheva S.V., Koshko N.V., Trusova N.V. Complex approach towards functional testing results estimation in judo fighters 13

Shaposhnikova V.I., Taymazov V.A., Narcissov R.P. Temporal genetic program of the endogenous annual cycle of individual development of the person and the phenomenon of its quantization in the course of ontogenesis 18

Theory and methods of youth sport

Lenskaya E.V. Practical rationale of initial technical training methodology for solo dancers in dance sport 29

Chepik V.D., Chernichkina Yu.M. Object-oriented environment in formation of school students’ readiness to sports 33

Biomedical aspects in sport

Abramova T.F., Nikitina T.M., Akopyan A.O., Kochetkova N.I., Krasnikov V.A. The features of the spatial position of the torso and pelvis in elite female boxers 38

Aleksandrova V.A., Belyaeva I.M. Some approaches of the estimation of nutrition of high-qualified dancer 44

Bobkov G.A., Permyakov I.A., Morozov O.Yu., Nadinsky O.Yu., Bobkov I.G. Innovative method for quantitative determination functional status and correction of the myofascial meridians in athletes 48

Martynov N.A., Potolitsyna N.N., Volodin V.V., Eseva T.V., Boyko E.R. Vitamin status of the professional ski runners in their training cycle throughout the year 54

Mass physical training and improvement of the population

Korzhenevsky A.N., Korzhenevskaya E.I., Kolokatova L.F., Vorobjev A.A. Increase of physical training efficiency in students taking into account data of complex control of the of the organism’s main functional systems condition 59

Sharova T.L., Goncharova G.A., Zelenova N.I. Research of heart rate during the work on MOTOmed in the passive mode in children with motor disabilities 66

Works of young scientists

Zamotin T.M. Individual training trajectory in strength training for elite canoe rowers 70

Filippov A.S., Sergin A.A. Yakut national games as means for formation of special coordination abilities in children (on the example of Sakha (Yakutiya) republic) 75

Information about authors 79

ŋqdqɏeɎ bɆ dədɆbɎɜə d ɕɔɑbɔɏ Ɉqddɏqɏè