



III Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Студенческий спорт в современном мире», 14–15 марта 2025 г., Санкт-Петербург



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



РОССИЙСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА И ТУРИЗМА

XXI Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием «Рудиковские чтения-2025»

24-25 апреля 2025 г.

НАПРАВЛЕНИЯ РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ:

1. Теоретические, методологические, нейрокогнитивные и психофизиологические проблемы в спорте.
2. Психология спортивной деятельности, личности спортсмена и тренера.
3. Психологическая подготовка в спорте высших достижений и детско-юношеском спорте: подходы, методы, технологии.
4. Психические состояния и психическая регуляция.
5. Социально-психологические и психолого-педагогические проблемы в спорте.
6. Философия и социология спорта.



ВАЖНО!

На конференции 24 апреля 2025 г. состоится награждение победителей Конкурса «Лучшая статья-2024» журнала «ТиПФК». Приглашаем победителей, авторов и читателей «ТиПФК» на торжественную церемонию награждения!

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК»
105122, Россия, г. Москва, ул. Сиреневый бульвар д. 4.

Срок подачи заявок для участия в конференции **до 26 марта 2025 г.**

Срок подачи материалов для публикации в Сборнике трудов конференции **до 26 марта 2025 г.**

КОНТАКТЫ ОРГКОМИТЕТА:

Кафедра психологии, философии и социологии, тел.: +7 (495) 961-31-11, доб. 12-28.

Ответственный за проведение конференции – зав. кафедрой психологии, философии и социологии, д.п.н., профессор Байковский Юрий Викторович, тел.: +7 (916) 676-06-43. E-mail: alpfest@mail.ru; baikovskiy.yv@rgufk.ru.

Научно-организационное управление РУС «ГЦОЛИФК», тел.: +7 (499) 166-54-71, +7 (495) 961-31-11, доб.: 20-83, 14-13, 52-89, 12-52, 13-97. E-mail: conf@gtcsolifk.ru



ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный
научно-теоретический
журнал, основан в 1925 г.,
входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского
научного цитирования
(РИНЦ);
– базу данных
англоязычных
периодических изданий
EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редакционная коллегия:

Ашкинази С.М. (д.п.н.,
профессор)

Булгакова Н.Ж. (член-корр. РАО,
д.п.н., профессор)

Врублевский Е.П. (д.п.н.,
профессор)

Горелов А.А. (д.п.н., профессор)

Губа В.П. (д.п.н., профессор)

Загrevская А.И. (д.п.н.,
профессор)

Загrevский В.И. (д.п.н.,
профессор)

Захарьева Н.Н. (д.м.н.,
профессор)

Лхагвасурэн А. (д.п.н.)

Лхагвасурэн Л. (д.б.н.,
профессор)

Лубышева Л.И. (д.п.н.,
профессор)

Манжелей И.В. (д.п.н.,
профессор)

Манолаки В.Г. (доктор
педагогической, профессор)

Неверкович С.Д. (академик
РАО, д.п.н., профессор)

Пешкова Н.В. (д.п.н., доцент)

Попов Г.И. (д.п.н., профессор)

Румба О.Г. (д.п.н., профессор)

Сивохин И.П. (д.п.н., профессор)

Тамбовцева Р.В. (д.б.н.,
профессор)

Ответственный секретарь

Ольга ОЗЕРОВА

Компьютерная вёрстка

Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:

Сергей Петрович Евсеев –
доктор педагогических наук,
профессор, член-корреспондент
РАО, профессор НГУ им. П.Ф.
Лесгафта



Теория и практика
физической культуры и спорта

Содержание

4'2025

№(1042)

НАВСТРЕЧУ 100-ЛЕТНЕМУ ЮБИЛЕЮ ТИПФК

В.А. Баранов – Проблемное поле социально-философских исследований физической культуры и спорта в фокусе публикаций журнала «Теория и практика физической культуры» 3

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

С.П. Евсеев, А.А. Шелехов, И.Г. Ненахов, А.А. Грачиков – Обоснование подхода в нормировании недельной двигательной активности школьников с ограниченными возможностями здоровья 7
О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина, С.П. Евсеев, А.В. Аксенов – Адаптивная физическая культура как фактор формирования мотивации граждан от 60 лет и старше на активное долголетие 10
Г.С. Бобков, Е.С. Каченкова, И.Н. Медведев, М.В. Зверева – Влияние занятий адаптивным футболом на развитие физических возможностей слабослышащих студентов с разными типами темперамента 13
Ф.И. Собянин, С.Ю. Завалишина, Е.С. Каченкова, С.Н. Бобкова – Развитие способностей сохранения равновесия у слабослышащих футболистов в зависимости от увеличения спортивного стажа 16

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

А.С. Крючков, В.Д. Кряжев – Характеристика тренировочных нагрузок элитных спортсменов в циклических видах спорта с длительностью соревновательного упражнения более 6 минут 18
А.А. Сомкин, Н.Н. Смирнова, Р.А. Агаев, А.Е. Кротов – Соотношение сил в спортивной гимнастике на Олимпийских играх-2024 между континентальными союзами 21
И.С. Марьин, А.А. Симагина, А.В. Доронцов, О.А. Разживин – Особенности традиционных методических подходов к начальному обучению плаванию спортсменов-любителей зрелого возраста на примере концепций Н.Ж. Булгаковой и Т. Лафлина 24

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Д.С. Андреев, И.Е. Коновалов, Л.А. Парфенова, В.В. Андреев – Изменение вегетативного статуса у квалифицированных баскетболистов в зависимости от реализуемых в тренировочном процессе восстановительных мероприятий 27
Ю.А. Щедрина, Д.С. Мельников, В.В. Селиверстова, Н.В. Аимбетова – Функциональное состояние систем регуляции и успешность технико-тактических действий боксеров 30
И.Н. Гернет, В.С. Милашечкин, Е.И. Русанова, Л.Б. Лукина – Изменение морфофункциональных показателей студентов юго-восточной Азии в процессе занятий по физической культуре в специальной медицинской группе 33
А.А. Ситдикова, Н.Б. Дикопольская, Г.А. Бидалова, М.В. Шайхелисламова – Особенности нейрогуморальной регуляции статической мышечной деятельности у детей 36
Н.Д. Нененко, М.В. Стогов, А.С. Дуженко, М.Ф. Камалова – Эффективность приема полиненасыщенных жирных кислот и витамина е у девушек, занимающихся силовым фитнесом 39

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Н.В. Луткова, Ю.М. Макаров, Н.В. Пахолкова, Н.А. Зиновьев – Игровая антиципация как фактор эффективности выполнения технико-тактических действий квалифицированными гандболистами 42
Л.Г. Татьяна, Ю.А. Яковлева, В.В. Фицак, А.С. Роголев – Доверие в системе ценностных ориентаций студентов-спортсменов 45
С.М. Ашкинази, Г.В. Сытник, Вит.В. Андреев, В.Вит. Андреев – Психологический анализ феномена «Вера» у спортсменов различных специализаций 48
В.В. Милашечкина, М.А. Сазонова, И.Н. Гернет, Н.Н. Троценко – Уровень тревожности молодых спортсменов высокой квалификации в сложнокоординационных видах спорта 51
Н.С. Скок, А.А. Бареев, В.С. Куликов, Т.И. Улицкая – Педагогическое влияние на ценностные ориентации спортсменов по формированию социально адекватного поведения 54

ЦИФРОВАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ В СПОРТЕ

В.И. Григорьев, И.А. Панченко, Д.А. Васильев, Я.И. Новицкий – Синергетический эффект взаимодействия студенческого спорта, физического воспитания и активного досуга на основе цифровой модели «Тройная спираль» 57
С.А. Григан, Т.В. Бутенко, В.Н. Нагорных, Г.Н. Токарев – Использование цифрового контента при организации занятий по физической культуре для студентов специальной медицинской группы 60
К.Г. Лыкова, Т.А. Щучка, Н.А. Гнездилова – Вероятностные методы в компьютерном моделировании задач профессиональной деятельности в обучении будущих специалистов по физической культуре и спорту 63

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ STUDENTОВ

Е.Д. Бутакова, Л.В. Морозова, Т.И. Мельникова, О.П. Виноградова – Влияние командной гимнастики на состояние когнитивно-двигательной активности студентов 66
Н.И. Кадочникова, М.С. Аведеева, Т.К. Ким, Г.А. Александрова – Влияние занятий пилатесом на физические кондиции и развитие студентов специальной медицинской группы 69
Н.М. Мамедова, М.И. Ивлева, С.М. Витяев, А.О. Акимова – Здоровый образ жизни как составляющая гражданской идентичности российского студента 72
Н.В. Миникаева, Л.В. Морозова, О.П. Виноградова, Т.И. Мельникова – Релевантные критерии сравнительной оценки физического здоровья студентов основной и специальной медицинской группы 75

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

А.А.-К. Умаров, Т.Д. Башаджиев, А.О. Ахмедов – Организация физического воспитания школьников на основе учета климатогеографических условий местности 78
С.Б. Элипханов, А.О. Ахмедов, А.А.-К. Умаров – Динамика физического развития и физической подготовленности школьников высокогорья в годичном цикле 81
Е.В. Добрина, Е.Н. Герасимова – Особенности взаимосвязи исполнительных функций и отношения к здоровью у дошкольников с различным уровнем организованной двигательной активности 84

ПРИГЛАШЕНИЕ К ДИСКУССИИ

В.П. Лукьяненко, В.А. Магин, Н.В. Лукьяненко – Факторы, препятствующие достижению тренировочного эффекта в условиях урока физической культуры в школе 87

КОНСУЛЬТАЦИИ

Е.В. Лаврушина, О.В. Харитоновна, Л.И. Успенская, Л.В. Панова – Использование российской спортивной символики в обучении студентов на занятиях по дисциплине «Русский язык как иностранный» 90

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале

С.В. Латышев – Особенности технико-тактической подготовленности борцов высокого класса 94
А.Ю. Загорodникова, И.С. Марьин, А.С. Болдов, Ю.В. Кузнецов – Взаимосвязь показателей эффективности тренировочной и соревновательной деятельности юных спортсменов, занимающихся специальным хоккеем 96
Б.Е. Лосин, Д.В. Григорьева, Л.Н. Минина, М.А. Сергазиева – Влияние показателей быстроты прыжка на эффективность соревновательной деятельности квалифицированных баскетболистов 99
Д.А. Раевский – Взаимосвязь уровня развития качественных и количественных характеристик двигательной подготовленности студентов-пловцов 102
Е.В. Реди, Е.Н. Коноплева, Е.Д. Попова – Развитие скоростно-силовых способностей у пловцов-подводников 14-17 лет методом круговой тренировки 105

ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Российский путь к олимпийским вершинам: ожидания, возможности и перспективы 107

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.В. Швецов – Игры БРИКС – альтернатива олимпийским играм? 108
К.А. Витер, Е.А. Самохина, Л.С. Маринен, О.И. Есина – Особенности организации управления спортивной отраслью в России и за рубежом 111
А.Д. Павлова, О.Г. Румба – Обучение студентов нефизкультурных вузов стрельбе из пневматической винтовки с применением прикладной игры «Интеллектуальный биатлон» 114

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

С.В. Рагулин, И.Н. Медведев, Т.Е. Сиверкина – Учет типов работоспособности при организации среди студентов тренировочного процесса по футболу 6
В.А. Бурицев, Е.В. Бурицева, В.Ю. Игошин – Развитие рекреационного компонента спортивной культуры личности студентов в процессе интеграции физкультурно-спортивной и оздоровительно-восстановительной деятельности 29
Я. Минфэн, Н.Ю. Мельникова – Региональный опыт развития хоккея с шайбой в Китайской Народной Республике 32
М.С. Расин, А.А. Фоменко, Ю.В. Мурзин – Развитие деятельности спортивного клуба в высшем учебном заведении 38
Чжан Чанхао, В.В. Пресняков – Особенности развития двигательных способностей волейболистов 10-12 лет в Китае 50
М.М. Полищук, М.М. Галактионов – Контроль подготовленности высококвалифицированных молодых футболистов при проведении тренировочных сборов в период кратковременной подготовки к турнирам 53
Н.А. Фомина, О.В. Алешина, П.И. Плотникова – Развитие эмоционального интеллекта в процессе двигательной подготовки актеров 62
М.К. Мусafirов, В.В. Пахарь, С.Л. Подковальников, С.М. Хачетлова – Эффективность проведения внеурочных занятий по истории олимпийского движения для студентов 68
Л.Ю. Лэй, В.В. Пресняков – Влияние двигательных способностей на результат соревновательной деятельности студентов-баскетболистов в КНР 92
В.П. Чичерин, В.А. Яшеліна, А.С. Махов – Функциональные параметры сердца у юных футболистов 98
С.М. Воробьева – Потребность в достижении высоких спортивных результатов у студентов, занимающихся пулевой стрельбой 101

ЮБИЛЕЙ УЧЕНОГО

НАУЧНАЯ ЖИЗНЬ 15

НОВЫЕ КНИГИ 20, 23, 35, 47, 56, 65, 74, 80, 86, 110, 104