

УДК 316.628
ББК 88.26
Х21

Переводчик Екатерина Бакушева
Редактор Елена Аверина

Харрис С.

Х21 Ложь: Почему говорить правду всегда лучше / Сэм Харрис ; Пер. с англ. — М.: Альпина Пабlishер, 2015. — 143 с.

ISBN 978-5-9614-5072-9

Ложь — удивительный феномен. Это прекрасный многофункциональный инструмент, владея которым можно избежать неприятностей, сохранить добрые отношения с близкими, выглядеть лучше в глазах окружающих. Причем успешно обманывать можно как других, так и себя. Так разве лгать плохо? Известный американский писатель, ученый и популяризатор науки Сэм Харрис препарирует знаменитый «несмертный» грех под микроскопом, выявляя его негативные стороны, и при помощи многочисленных примеров доказывает нам: ложь, даже самая маленькая, — оружие страшной разрушительной силы. Под его ударами не устоят ни авторитет, ни многолетняя дружба, ни прочные отношения. Вы сами не заметите, как, увлекшись враньем, не сможете обходиться без него и потеряете самое дорогое — доверие близких. Автор учит нас не попадаться лжи на крючок и убеждает, что открыто говорить правду гораздо выгоднее даже в самых сложных ситуациях.

УДК 316.628
ББК 88.26

*Все права защищены.
По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу nylib@alpina.ru*

- © Sam Harris, 2013
- © Jennifer Roper,
фото автора на суперобложке
- © Издание на русском языке, перевод,
оформление.
ООО «Альпина Пабlishер», 2015

ISBN 978-5-9614-5072-9 (рус.)
ISBN 978-1-9400-5100-0 (англ.)

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Что есть ложь?</i>	11
<i>Зеркало честности</i>	18
<i>Два вида лжи</i>	23
<i>Белая ложь</i>	26
<i>Доверие</i>	40
<i>Вялая похвала</i>	44
<i>Секреты</i>	46
<i>Ложь в экстремальных ситуациях</i>	49
<i>Мысленный учет</i>	55
<i>Цельность натуры</i>	58
<i>Большая ложь</i>	59
<i>Заключение</i>	65

СЭМ ХАРРИС

Приложение А.....	69
<i>Разговор с Рональдом Ховардом</i>	69
Приложение Б.....	105
<i>Беседа с читателями</i>	105
Благодарности.....	139
Об авторе	141