

Энергия «третьего возраста»

Сваты на пенсии

Толока

№ 12 (111),
декабрь
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на январь —
с. 14

**Для здоровья —
оксимель.**

Что за зверь?

с. 8

**С легким паром:
в баню — с целебным
калиновым веником**

с. 6

**5 простых шагов
к комфортному
пищеварению**

с. 24

Не успели
подписаться
на 1-е полугодие 2024 г.?

Подпишитесь
с любого месяца
по индексу **П1213**
«Почта России»

ISSN 2313-5670



9 772313 567679

23012>

Летит Дракон, несет счастья вагон

Чего ждать от 2024 ?

с. 27

ЗОЖ ♦ САД-ОГОРОД ♦ СЕМЬЯ ♦ КУЛИНАРИЯ ♦ ГОРОСКОП ♦ СКАНВОРД