



**РЕВМАТИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ:
ВИНОВЕН ЛИ В НИХ КОВИД?**

с. 3

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 4 (1338), 2023 / 28 ФЕВРАЛЯ – 13 МАРТА

«ЖЕЛЧНАЯ» БОЛЕЗНЬ

**Время собирать
камни**

с. 5 ➔

НА ШИРОКУЮ ЙОГУ

**Фитнес
без возраста**

с. 8 ➔

РАЦИОН ДЛЯ ДАМ

**Как удержат
вес после 50 лет**

с. 9 ➔

ДЕВАЙСЫ ДЛЯ КРОХИ

**Чем опасны
ходунки**

с. 11 ➔

ОЛИМПИЙСКАЯ ЧЕМПИОНКА

**Светлана
МАСТЕРКОВА:**

«У меня есть свои слабости»