

# ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный  
научно-теоретический  
журнал, основан в 1925 г.,  
входит в:  
– базу данных Scopus;  
– индекс Российского  
научного цитирования  
(РИНЦ);  
– базу данных  
англоязычных  
периодических изданий  
EBSCO

Главный редактор  
**Людмила ЛУБЫШЕВА**

Редакционная коллегия:

**Ашкинази С.М.** (д.п.н., профессор)  
**Булгакова Н.Ж.** (член-корр. РАО, д.п.н., профессор)  
**Врублевский Е.П.** (д.п.н., профессор)  
**Горелов А.А.** (д.п.н., профессор)  
**Губа В.П.** (д.п.н., профессор)  
**Загравская А.И.** (д.п.н., профессор)  
**Загравский В.И.** (д.п.н., профессор)  
**Захарьева Н.Н.** (д.м.н., профессор)  
**Лхагвасурэн А.** (д.п.н.)  
**Лхагвасурэн Л.** (д.б.н., профессор)  
**Лубышева Л.И.** (д.п.н., профессор)  
**Манжелей И.В.** (д.п.н., профессор)  
**Манолаки В.Г.** (доктор педагогики, профессор)  
**Неверкович С.Д.** (академик РАО, д.п.н., профессор)  
**Пешкова Н.В.** (д.п.н., доцент)  
**Попов Г.И.** (д.п.н., профессор)  
**Румба О.Г.** (д.п.н., профессор)  
**Сивохин И.П.** (д.п.н., профессор)  
**Тамбовцева Р.В.** (д.б.н., профессор)

Ответственный секретарь  
**Ольга ОЗЕРОВА**

Компьютерная верстка  
**Ольга ТЕРЁШИНА**

На обложке:



Теория и практика  
физической культуры и спорта

## Содержание

**5'2024**  
№(1031)

### ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

С.И. Петров – Конкретизация модели «тренер-преподаватель» как условие реализации процесса интеграции образовательной, научной и спортивной деятельности в вузах физической культуры .....	3
Н.Г. Загравская, Е.Н. Медведева, С.И. Петров, Р.Н. Терехина – Эффективность интеграции спортивной подготовки обучающихся в образовательный процесс вуза физической культуры .....	6
Е.И. Ерошенкова, Д.И. Михайлова, С.И. Тарасова, Ю.И. Горбатенко – Волонтерство и наставничество как просоциальные стратегии профессиональной подготовки будущего учителя физической культуры .....	9
Е.Г. Сайкина, С.В. Кузьмина, О.В. Загравская, Е.С. Лупанова – Повышение уровня методической подготовки обучающихся вузов физкультурного профиля в условиях студенческого фитнес-клуба .....	12
А.И. Рябчиков, О.В. Загравская, Е.М. Чапаков – Критерии корректности привычных терминов .....	15

### ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА

С.М. Ахметов, А.И. Погребной – Интеграция задач научно-исследовательской деятельности в спорте высших достижений и научно-методического обеспечения подготовки сборных команд .....	17
Е.А. Космина, Ю.М. Макаров, К.Ю. Шубин, Т.И. Улицкая – Методологический подход в развитии когнитивно-волевого компонента киберспортсменов .....	20
Н.В. Колесников, О.Е. Понимасов, В.В. Фурсов, Ю.А. Титаренко – Трансформация общего силового потенциала в разгонную мощность стартовых действий бобслеистов .....	23
В.В. Фарбей – Особенности структуры соревновательной деятельности лыжников-двоборцев различной квалификации .....	26
Л.А. Филиппова, О.Л. Быстрова, И.Н. Тимошина – Особенности применения цифровых технологий в технико-тактической подготовке волейболистов массовых разрядов .....	29

### БИОМЕХАНИКА СПОРТА

А.Н. Лутков, А.В. Доронцов, А.В. Швецов, О.С. Ванина – Кинематические характеристики прыжка в длину с разбега у квалифицированных спортсменов .....	32
Н.Б. Новикова, И.Г. Иванова, А.Н. Белёва – Информативность биомеханических критериев в оценке соревновательной эффективности лыжников-гонщиков высокой квалификации .....	34
М.Б. Саламатов – Актуальные проблемы беговой подготовки квалифицированных легкоатлетов-прыгунов .....	38
А.Г. Биленко, Л.П. Говорков, Г.П. Иванова, Б.Е. Лосин – Съемка быстрых спортивных движений и связанные с ней проблемы ...	41

### ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ

О.А. Двейрина, К.В. Белый, М.М. Лалочкин, А.С. Лалочкина – Формирование системы отбора и дальнейшего сопровождения спортивно одаренных детей с учетом преемственности и последовательности прохождения спортивной подготовки .....	44
О.Н. Бедарева, Г.А. Кузьменко, Н.В. Тамарская, Ч.Т. Иванов – Понятийное пространство самоконтроля освоения требований спортивной деятельности юными единоборцами .....	46
Чжу Хуасин, Нью Индон, Е.П. Врублевский – Возрастная динамика показателей скорости и скоростно-силовой подготовленности мальчиков 10-13 лет, имеющих различный объем двигательной нагрузки .....	49

### ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА

Ю.А. Щедрина, Д.С. Мельников, А.И. Крылов, Е.В. Чернозипунникова – Оценка функционального состояния боксеров по комплексным результатам ритмокардиографического анализа .....	52
Е.А. Милашечкина, Т.И. Джандарова, Е.И. Русанова, М.С. Гернет – Организация циркадианных ритмов секреции половых гормонов у студентов с вегетососудистой дистонией по гипертоническому типу, занимающихся фитбол-гимнастикой .....	55

### ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА

Е.Е. Хацкая, Н.Е. Латышева, Вл.В. Андреев, Вит.Вл. Андреев – Типы деструктивного отношения родителей к занятиям ребенка и подростка спортом .....	58
Н.С. Скок, Ю.М. Макаров, В.С. Куликов, А.И. Черная – Взаимосвязь девиантного поведения и ценностных ориентаций спортсменов из числа спортивного резерва .....	60
Е.А. Широкова, В.С. Макеева, А.Б. Саблин, Г.Г. Полевой – Психологические особенности и психоэмоциональное состояние лиц, практикующих двигательные медитации .....	63
Л.А. Белозерова, Л.В. Гурылева, М.М. Силакова – Толерантность к неопределенности и мотивация достижения спортсменов .....	66

### ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

В.В. Бобков, Л.Г. Рыжкова, И.В. Лазарев, С.В. Першиков, Е.С. Ванина – Анализ анкетирования студентов-первокурсников технического вуза по вопросам отношения к физической культуре и спорту .....	69
Э.А. Аленуров, С.Ю. Завалишина, А.С. Болдов, А.А. Светличкина – Развитие физического потенциала студентов-первокурсников, занимающихся рукопашным боем .....	72
М.Н. Комаров, И.Н. Медведев, В.И. Шарагин, Э.К. Бутченко – Индивидуально ориентированные занятия легкой атлетикой студентов первого курса .....	74
В.П. Строшков, А.Л. Корепанов – Инновационная система мониторинга функционального состояния и спортивной подготовленности обучающихся университета .....	76
В.П. Садченко, Д.А. Белоюков – Олимпийское образование студентов средствами музейной педагогики .....	79

### АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ

О.Э. Евсеева, Е.Б. Ладыгина, С.П. Евсеев, А.А. Шелехов – Формирование мотивации граждан старшего поколения к активному долголетию средствами адаптивной физической культуры .....	82
Е.Н. Коптева, В.Ю. Лебединский, М.Д. Кудрявцев, Т.В. Лепилина – Особенности физической подготовленности студентов с заболеваниями сердечно-сосудистой и эндокринной систем .....	85
С.П. Ковалев, Е.Р. Яшина, П.С. Турзин, К.Е. Лукичев – Особенности медицинского обеспечения спортсменов – детей и подростков за рубежом .....	88

### «ТРЕНЕР» – журнал в журнале

И.Ю. Пугачев, Г.Н. Смирнова, П.В. Родичкин, С.В. Разновская – Подготовка мастеров смешанного боевого единоборства с использованием средств ситуационных заданий .....	92
С.А. Григан, Е.П. Раскита, В.А. Сорокин, Р.А. Чебанова – Высокоинтенсивная тренировка пловцов: особенности планирования и организации .....	95
А.И. Несмеянов, В.Ю. Лебединский, М.Д. Кудрявцев, А.Г. Галимова – Развитие становой тяги пауэрлифтеров в соревновательном периоде с использованием модифицированной методики .....	97
Тянь Чжуню, А.Ю. Орлова, Ю.П. Орлов, Л.Г. Рыжкова – Характеристики подготавливающих действий в соревновательных поединках каратистов высшей квалификации в легкой и средней олимпийских весовых категориях .....	101
А.С. Третьяков, Е.Н. Коноплева, А.А. Лозовой, Д.В. Логинов – Совершенствование методики применения организационно-методического приема «Плавание за лидером» в системе скоростной подготовки пловцов .....	104

### ПЕРСПЕКТИВА

Л.И. Лубышева – Новый российский формат соревновательной деятельности в зимних видах спорта .....	107
---	-----

### В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА

А.В. Швецов, И.Л. Димитров, И.С. Полянская – Популярность зимних видов спорта в России по данным телетрансляций Олимпийских зимних игр 2018 и 2022 гг. ....	108
А.С. Рапопорт, Л.А. Рапопорт, Л.С. Аристов – Факторный анализ показателей, влияющих на численность занимающихся физической культурой и спортом в Свердловской области .....	111
Е.А. Юмкина, В.В. Волков, Л.Е. Кочегорова – Ценности здоровья и спортивных достижений в структуре социальной идентичности современной российской молодежи .....	114

### ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ

Е.Д. Митусова, Д.А. Чайченко – Моделирование урока физической культуры средствами бадминтона .....	11
А.М. Мишаткин – Эффективность специальной двигательной подготовки игроков 17-19 лет молодежной команды футбольной академии на основе индивидуализации физической нагрузки .....	22
В.А. Грушев, В.В. Пономарев – Проектирование традиционных русских народных игр в физическом воспитании школьников .....	57
С.В. Яценко, А.А. Ефимов, В.В. Пономарев – Организационно-педагогическая модель спортивной подготовки обучающихся в школьной среде .....	81
В.А. Бурцев, Е.В. Бурцева, М.Н. Чапурин – Развитие валеологического компонента спортивной культуры студентов в процессе формирования метапредметных здоровьесберегающих компетенций .....	84
Ю.В. Подповетная – Развитие проектной культуры в образовательной среде .....	106
Л.Н. Швецова, Н.А. Ушакова – Роль гуманитарного знания в формировании гибких навыков (soft skills) у специалистов в сфере физической культуры и спорта .....	113

НОВЫЕ КНИГИ .....	5, 19, 31, 37, 40, 51, 54, 62, 68, 71, 90, 100, 116
-------------------	---

НАУЧНЫЙ ФОРУМ .....	28
---------------------	----

# Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical  
Journal, founded in 1925,  
covered by the Citation  
Indices:

– Scopus database;  
– the Russian Scientific  
Citation Index (RSCI);  
– database of periodicals  
in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8  
Объем 12 п.л.  
Тираж 1800 экз.  
Подписано в печать  
02.05.2024

Отпечатано  
в типографии  
ФГУП «ЦНИИХМ»  
115487, Москва,  
ул. Нагатинская, д. 16 а  
www.cniihm.ru

© Научно-  
издательский центр  
«Теория и практика  
физической культуры  
и спорта»  
105122 Москва,  
Сиреневый бульвар, д. 4  
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге  
«Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал  
www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпа-  
дать с точкой зрения авторов.  
Все права защищены.  
Ни одна часть этого издания  
не может быть занесена  
в память компьютера либо  
воспроизведена любым способом  
без предварительного письменного  
разрешения издателя.

Издание предназначено  
для читателей старше 14 лет  
Цена договорная

## Contents

# 5'2024

№(1031)

### VOCATIONAL TRAINING

S.I. Petrov – Specification of the «coach-teacher» model as a condition for implementing the process of integration of educational, scientific and sports activities in physical education universities.....	3
N.G. Zakrevskaya, E.N. Medvedeva, S.I. Petrov, R.N. Terekhina – Effectiveness of integrating sports training of students into the educational process of physical education university.....	6
E.I. Eroshenkova, D.I. Mikhaylova, S.I. Tarasova, Yu.I. Gorbatenko – Volunteering and mentoring as prosocial strategies for professional training of a future physical education teacher.....	9
E.G. Saykina, S.V. Kuzmina, O.V. Zagryadskaya, E.S. Lupanova – Increasing the level of methodological training of physical education university students in a student fitness club.....	12
A.I. Ryabchikov, O.V. Zagryadskaya, E.M. Chepakov – Criteria for the correctness of familiar terms.....	15

### THEORY AND METHODOLOGY OF SPORT

S.M. Akhmetov, A.I. Pogrebnoy – Integration of the tasks of research activities in elite sports and scientific and methodological support for the preparation of national teams.....	17
E.A. Kosmina, Yu.M. Makarov, K.Yu. Shubin, T.I. Ulitskaya – Methodological approach in the development of the cognitive-volitional component of e-sportsmans.....	20
N.V. Kolesnikov, O.E. Ponimasov, V.V. Fursov, Yu.A. Titarenko – Transformation of total strength potential into accelerating power of bobsled players starting actions.....	23
V.V. Farbey – Features of the structure of competitive activity of combined skiers of various qualifications.....	26
L.A. Filippova, O.L. Bystrova, I.N. Timoshina – Features of the application of digital technologies in technical and tactical training of mass volleyball players.....	29

### SPORT BIOMECHANICS

A.N. Lutkov, A.V. Dorontsev, A.V. Shvetsov, O.S. Vanina – Kinematic characteristics of the run long jump in qualified athletes.....	32
N.B. Novikova, I.G. Ivanova, A.N. Belyova – Informativeness of biomechanical criteria in assessing the competitive efficiency of highly qualified cross-country skiers.....	34
M.B. Salamatov – Current problems of running training of qualified track and field jumpers.....	38
A.G. Bilenko, L.P. Govorkov, G.P. Ivanova, B.E. Losin – Filming fast sports movements and problems associated with it.....	41

### CHILDREN AND YOUTH SPORT

O.A. Dveirina, K.V. Belyy, M.M. Lalochnik, A.S. Lalochnikina – Formation of a system for selection and further support of sportsly gifted children, taken into account of continuity and consistency of sports training.....	44
O.N. Bedareva, G.A. Kuzmenko, N.V. Tamarskaya, Ch.T. Ivankov – Conceptual space of self-control of mastering the requirements of sports activity by young martial artists.....	46
Zhu Huaxing, Nyu Yingdon, E.P. Vrublevskiy – Age dynamics of speed and speed-strength fitness indicators of boys 10-13 years old with different volume of motor load.....	49

### SPORT PHYSIOLOGY

Yu.A. Shchedrina, D.S. Melnikov, E.V. Chernozipunnikova – Assessment of the functional state of boxers by complex results of rhythmocardiographic analysis.....	52
E.A. Milashechkina, T.I. Dzhandarova, E.I. Rusanova, M.S. Gernet – Organization of circadian rhythms of sex hormone secretion in female students with vegetative-vascular dystonia of the hypertensive type involved in fitball gymnastics.....	55

### SPORT PSYCHOLOGY

E. E. Khvatskaya, N.E. Latysheva, V.I.V. Andreev, Vit.VI. Andreev, I.G. Stanislavskaya – Types of destructive attitude of parents to the child and adolescents sports activity.....	58
N.S. Skok, Yu.M. Makarov, V.S. Kulikov, A.I. Chernaya – Relationship of deviant behavior and value orientations of athletes from the sports reserve.....	60
E.A. Shirokova, V.S. Makeeva, A.B. Sablin, G.G. Polevoy – Psychological characteristics and psychoemotional state of persons practicing motor meditation.....	63
L.A. Belozerovala, L.V. Guryleva, M.M. Silakova – Tolerance of uncertainty and achievement motivation of athletes.....	66

### UNIVERSITY PHYSICAL EDUCATION

V.V. Bobkov, L.G. Ryzhkova, I.V. Lazarev, S.V. Pershikov, E.S. Vanina – Analysis of a survey of first-year technical university students on attitudes towards physical culture and sports.....	69
E.A. Alenurova, S.Yu. Zavalishina, A.S. Boldov, A.A. Svetlichkina – Development of physical potential of first-year students engaged in hand-hand combat.....	72
M.N. Komarov, I.N. Medvedev, V.I. Sharagin, E.K. Butchenko – Individually oriented athletics classes for first year students.....	74
V.P. Stroshekov, A.L. Korepanov – Innovative system for monitoring the functional state and sports readiness of university students.....	76
V.P. Sadchenko, D.A. Belyukov – Olympic education of students through museum pedagogy.....	79

### ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT

O.E. Evseeva, E.B. Ladygina, S.P. Evseev, A.A. Shelekhov – Formation of motivation of older generation citizens for active longevity by means of adaptive physical culture.....	82
E.N. Kopteva, V.Yu. Lebedinskiy, M.D. Kudryavtsev, T.V. Lepilina – Features of physical fitness of students with diseases of the cardiovascular and endocrine systems.....	85
S.P. Kovalev, E.R. Yashina, P.S. Turzin, K.E. Lukichev – Features of medical support for athletes - children and adolescents abroad.....	88

### «TRAINER» – journal in journal

I.Yu. Pugachev, G.N. Smirnova, P.V. Rodichkin, S.V. Raznovskaya – Training of mixed martial arts masters using situational tasks.....	92
S.A. Grigan, E.P. Raskita, V.A. Sorokin, R.A. Chebanova – High-intense training for swimmers: features of planning and organization.....	95
A. I. Nesmeyanov, V.Yu. Lebedinskiy, M.D. Kudryavtsev, A.G. Galimova – Development of deadlift of powerlifters in the competitive period using a modified method.....	97
Tyan Chzhuyue, A.Yu. Orlova, Yu.L. Orlov, L.G. Ryzhkova – Characteristics of preparatory actions in competitive fights of high qualification karateists in light and middle olympic weight categories.....	101
A.S. Tretyakov, E.N. Konopleva, A.A. Lozovoy, D.V. Loginov – Improving the methodology for applying the organizational and methodological technique of «swimming behind the leader» in the system of speed training for swimmers.....	104

### PERSPECTIVE

L.I. Lubyshcheva – New Russian format of competitive activity in winter sports.....	107
---	-----

### IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH

A.V. Shvetsov, I.L. Dimitrov, I.S. Polyanskaya – The popularity of winter sports in Russia according to television broadcasts of the 2018 and 2022 Olympic Winter Games.....	108
A.S. Rapoport, L.A. Rapoport, L.S. Aristov – Factor analysis of indicators influencing the number of people involved in physical culture and sports in the Sverdlovsk region.....	111
E.A. Yumkina, V.V. Volkov, L.E. Kochegova – Values of health and sports achievements in the structure of social identity of modern Russian youth.....	114

### FROM SLUSHPILE

E.D. Mitusova, D.A. Chaychenko – Simulation of a physical education lesson using badminton.....	111
A.M. Mishatkin – Effectiveness of special motor training of 17-19 year old players of the football academy youth team based on individualization of physical activity.....	122
V.A. Groshev, V.V. Ponomarev – Design of traditional russian folk games in physical education of schoolchildren.....	157
S.V. Yatsenko, A.A. Efimov, V.V. Ponomarev – Organizational and pedagogical model of sports training of students in a school environment.....	181
V.A. Burtsev, E.V. Burtseva, M.N. Chapurin – Development of the valeological component of students sports culture in the process of forming metasubject health-saving competencies.....	184
Yu.V. Podpovetnaya – Development of project culture in the educational environment.....	106
L.N. Shvetsova, N.A. Ushakova – The role of humanities knowledge in the formation of soft skills in specialists in the field of physical education and sports.....	113

### NEW BOOKS

SCIENTIFIC JOURNAL.....	5, 19, 31, 37, 40, 51, 54, 62, 68, 71, 90, 100, 116
-------------------------	---

### SCIENTIFIC JOURNAL

.....	28
-------	----