

# ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (47)/2018

ISSN 2311-343Х

ВХОДИТ В СПИСОК ЖУРНАЛОВ РЕЦЕНЗИРУЕМЫХ ВАК  
ЗАРЕГИСТРИРОВАН В РИНЦ

## УЧРЕДИТЕЛЬ ЖУРНАЛА

ООО «АГСПА»

При поддержке Кафедры теории и методики прикладных видов спорта и экстремальной деятельности ФГБОУ ВО «Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

## СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

### Главный редактор

**БАЙКОВСКИЙ Юрий Викторович, доктор педагогических наук, кандидат психологических наук, профессор, мсмк, змс по альпинизму, заведующий кафедрой психологии ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ»**

### Научно-экспертный совет:

**БАБКИН Юрий Александрович, генерал-лейтенант, заместитель директора Федеральной службы войск национальной гвардии Российской Федерации, начальник управления боевой подготовки**

**БУБЕЕВ Юрий Аркадьевич, доктор медицинских наук, профессор, заведующий отделом психологии и психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН**

**ВУКОЛОВ Владимир Николаевич, доктор педагогических наук, профессор, декан факультета туризма Казахской академии спорта и туризма.**

**ГОДИНА Елена Зиновьевна, доктор биологических наук, профессор, заслуженный научный сотрудник МГУ, заведующая лабораторией ауксологии человека**

**ЗАЛИХАНОВ Михаил Чоккаевич, доктор географических наук, профессор, действительный член РАН, депутат Государственной Думы РФ 3-5 созывов, член Высшего консультативного комитета ООН по стихийным бедствиям. С марта 2014 г. избран членом текущего состава Общественного совета при Росгидромете.**

**ЗАКИРЬЯНОВ Кайрат Кайруллинович, доктор педагогических наук, профессор, Ректор Казахской академии спорта и туризма**

**КАМАЕВ Олег Иванович, доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры**

**КАБАРДОВ Мухамед Канишибиевич, доктор психологических наук, профессор, Психологический институт РАО. Заместитель директора, заведующий кафедрой общей психологии МГППУ, заведующий лабораторией дифференциальной психологии и психофизиологии, член Ученого совета.**

**КАСАТКИН Владимир Николаевич, доктор медицинских наук, профессор. Заведующий лабораторией «Психология здоровья» Управления координации и планирования НИР и подготовки научных кадров МГППУ, руководитель отдела спортивной психологии ГКУ «ЦСТИСК» Москомспорта**

**КОЛЕСНИЧЕНКО Павел Леонидович, кандидат медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой экстремальной и военной медицины Ивановской государственной медицинской академии**

**ЛЕВУШКИН Сергей Петрович, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», директор НИИ спорта «РГУФКМиТ»**

**МОСКВИН Виктор Анатольевич, доктор психологических наук, профессор, член-корреспондент РАЕ. ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», профессор кафедры психологии**

**НЕВЕРКОВИЧ Сергей Дмитриевич, доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», заведующий кафедрой педагогики**

**НУРГАЛЕЕВ Владимир Степанович, доктор психологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», профессор кафедры психологии**

**ПОНОМАРЕНКО Владимир Александрович, доктор медицинских наук, профессор, генерал-майор медицинской службы, академик РАО. Советник Директора Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии Росздрава**

**ПОПОВ Владимир Александрович, кандидат медицинских наук доцент, член президиума Ассоциации авиационно-космической медицины России. Начальник Федерального управления авиационно-космического поиска и спасания при МО РФ**

**ПИРАТИНСКИЙ Александр Ефимович, профессор, почетный член Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC). Институт физической культуры, спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, профессор кафедры физической культуры и спорта**

**СОНЬКИН Валентин Дмитриевич, доктор биологических наук, профессор ФГБОУ ВО «РГУФКМиТ», заведующий кафедрой физиологии**

**УШАКОВ Игорь Борисович, доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор Института медико-биологических проблем РАН**

**ХАНС Каменски, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя Саксония (Германия)**

**ЦЫГАНКОВ Эрнест Сергеевич, доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный деятель науки, директор Центра высшего водительского мастерства**

**ЧИЛИНГАРОВ Артур Николаевич, доктор географических наук, член-корреспондент РАН, герой СССР и РФ. Депутат Государственной Думы РФ**

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина  
Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКМиТ, офис 207  
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности  
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81  
E-mail: alpfest@mail.ru

Отпечатано в ООО «САМ ПОЛИГРАФИСТ» www.onebook.ru Тираж 500 экз.  
Свидетельство о регистрации ПИ № Ф 77-69632 от 02 мая 2017 года.

Распространяется в розницу и по подписке.

Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2017 год – 24186

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	Халитов О.Ф., Галин М.Р., Бакиев Д.А., Шаяхметова Э.Ш. Взаимосвязь профессионального выгорания с психофизиологическими качествами сотрудников физической защиты МВД России ..... 3
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	Комлев М.А., Блинков С.Н., Левушкин С.П. Влияние физических нагрузок различной направленности на физическую подготовленность школьниц 14–17 лет разных морфофункциональных типов ..... 8
	Домрачёва Е.Ю., Иляхина О.Ю., Попов А.В., Ермоленко С.А., Васильченко Е.И., Клименко С.С. Развитие физических качеств обучающихся в образовательных организациях МВД России ..... 12
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	Свищёв И.Д., Полухин А.В. Профессиональное общение субъектов тренировочного занятия по дзюдо ..... 17
	Лохмоткин И.Ю., Киселев В.А., Маркарян Вартануш Сравнительный анализ показателей темпа ведения боя высококвалифицированными боксерами в связи изменением регламента поединков ..... 22
	Пьянников В.С., Дамдинцурунов В.А., Белов А.Г. Возможности и перспективные направления преподавания учебной дисциплины «Теория и методика служебно-прикладных единоборств» ..... 26
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	Ермаков А.В., Пьянников В.С., Дамдинцурунов В.А. Влияние методики деконцентрации внимания для обучения избегания контакта с опасностью в экстремальной ситуации ..... 30
	Нарыков А.А., Байковский Ю.В., Пилькевич А.В. Мотивация занятий экстремальной деятельностью горнолыжниками любителями .... 34
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕНДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	Митрофанов А.А., Литвиненко С.Н. Оценка продолжительности и интенсивности нагрузки в трейлранинге ..... 40
	Бузина Е.О., Кузнецова Н.И., Седенков С.Е., Шинков С.О., Богатенков В.В. Сравнительный анализ спортивного травматизма, как следствие ошибок в планировании спортивных тренировок при занятиях спортом в гражданской правовой оценке ..... 46
	Полиевский С.А., Панфилов О.П., Волохова С.В., Григорьева О.В. Приборно-методическая и нормативная база экспресс-оценки экстремальных условий спортивной среды ..... 50
	Захарьева Н.Н., Гониянц С.А., Хань Хуэй Лань Влияние экстремальных условий стадионного цеха на здоровье человека ..... 57
<b>ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	Тюменев А.В., Панов Н.Н. Комплексная информационная безопасность в вузе ..... 65
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	Аверьянов И.В., Горская И.Ю., Блинов В.А. Разработка перспективной структурной модели координационной подготовленности футболистов 10–11 лет ..... 69
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	Ашканизи С.М., Бавыкин Е.А. Анализ показателей технико-тактических действий борцов сборной России на чемпионате мира (2017) по вольной борьбе ..... 76
	Эпов О.Г., Афанасьева В.М. Эффективность применения комбинаций ударов в соревновательных поединках тхэквондистами высшей квалификации ..... 80
<b>ИСТОРИЯ СПОРТА</b>	Цыганков Э.С., Шулик Г.И. Экстремальный спринт на мотоцикле ..... 84