

## A vertical collage of five black and white photographs showcasing extreme sports. The top image shows a paraglider with a large, curved canopy floating above a person suspended in the air against a backdrop of clouds. The second image is a close-up of a person's face, wearing large goggles and having a mustache of ice or frost. The third image shows a person in a full-body winter suit and helmet, standing in a snowy, mountainous landscape. The fourth image depicts a person rappelling down a rope, with their body angled away from a rocky cliff face. The bottom image shows a person ice climbing, using ice axes and crampons to ascend a frozen wall.

# СОДЕРЖАНИЕ

<b>ПСИХОФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Халитов О.Ф., Галин М.Р., Бакиев Д.А., Шаяхметова Э.Ш.</b> Взаимосвязь профессионального выгорания с психофизиологическими качествами сотрудников физической защиты МВД России ..... 3
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА</b>	<b>Комлев М.А., Блинков С.Н., Левушкин С.П.</b> Влияние физических нагрузок различной направленности на физическую подготовленность школьников 14–17 лет разных морфофункциональных типов ..... 8
	<b>Домрачёва Е.Ю., Иляхина О.Ю., Попов А.В., Ермоленко С.А., Васильченко Е.И., Клименко С.С.</b> Развитие физических качеств обучающихся в образовательных организациях МВД России ..... 12
<b>ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ОБУЧЕНИЯ</b>	<b>Свищёв И.Д., Полухин А.В.</b> Профессиональное общение субъектов тренировочного занятия по дзюдо ..... 17
	<b>Лохмоткин И.Ю., Киселев В.А., Маркарян Вартануш</b> Сравнительный анализ показателей темпа ведения боя высококвалифицированными боксерами в связи изменением регламента поединков ..... 22
	<b>Пьянников В.С., Дамдинцурунов В.А., Белов А.Г.</b> Возможности и перспективные направления преподавания учебной дисциплины «Теория и методика служебно-прикладных единоборств» ..... 26
<b>ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ермаков А.В., Пьянников В.С., Дамдинцурунов В.А.</b> Влияние методики деконцентрации внимания для обучения избегания контакта с опасностью в экстремальной ситуации ..... 30
	<b>Нарыков А.А., Байковский Ю.В., Пилькевич А.В.</b> Мотивация занятий экстремальной деятельностью горнолыжниками любителями .... 34
<b>ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Митрофанов А.А., Литвиненко С.Н.</b> Оценка продолжительности и интенсивности нагрузки в трейлранинге ..... 40
	<b>Бузина Е.О., Кузнецова Н.И., Седенков С.Е., Шинков С.О., Богатенков В.В.</b> Сравнительный анализ спортивного травматизма, как следствие ошибок в планировании спортивных тренировок при занятиях спортом в гражданско-правовой оценке ..... 46
	<b>Полиевский С.А., Панфилов О.П., Волохова С.В., Григорьева О.В.</b> Приборно-методическая и нормативная база экспресс-оценки экстремальных условий спортивной среды ..... 50
	<b>Захарьева Н.Н., Гониянц С.А., Хань Хуэй Лань</b> Влияние экстремальных условий сталилестейного цеха на здоровье человека ..... 57
<b>ПРОБЛЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ</b>	<b>Тюменев А.В., Панов Н.Н.</b> Комплексная информационная безопасность в вузе ..... 65
<b>ПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ ПО ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Аверьянов И.В., Горская И.Ю., Блинов В.А.</b> Разработка перспективной структурной модели координационной подготовленности футболистов 10–11 лет ..... 69
<b>ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА К ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ</b>	<b>Ашкинази С.М., Бавыкин Е.А.</b> Анализ показателей технико-тактических действий борцов сборной России на чемпионате мира (2017) по вольной борьбе ..... 76
	<b>Эпов О.Г., Афанасьева В.М.</b> Эффективность применения комбинаций ударов в соревновательных поединках тхэквондистами высшей квалификации ..... 80
<b>ИСТОРИЯ СПОРТА</b>	<b>Цыганков Э.С., Шулик Г.И.</b> Экстремальный спринт на мотоцикле ..... 84