



ДИАБЕТ ПОД КОНТРОЛЕМ:
НОВЫЕ РЕШЕНИЯ В ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНИ ВЕКА

с. 3

ЗДОРОВЬЕ

ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 1–2 (1360), 2024 / 30 ЯНВАРЯ – 12 ФЕВРАЛЯ

**Как аллергия
и депрессия
связаны
с глистами**

с. 8 →

**Исповедь
«человека-
бабочки»**

с. 10 →

**6
упражнений
от боли
в коленях**

с. 7 →

»» АКТРИСА

**Анна
ЯКУНИНА:**

**«Смотрю на врачей
с пониманием профессии»**

Фотограф: Игорь Панков

