



Физическая культура: воспитание, образование, тренировка

Научно-методический журнал
Российской Академии Образования
Российского государственного
университета физической культуры,
спорта, молодежи и туризма
(ГЦОЛИФК)

Вестник Проблемного совета
по физической культуре
Российской Академии Образования

Основан в 1996 году

Главный редактор

ЛУБЫШЕВА Л.И. (профессор)

Редакционный совет:

АШКИНАЗИ С.М. (профессор)
БУЛГАКОВА Н.Ж. (член-корр. РАО)
ГОРЕЛОВ А.А. (профессор)
МАНЖЕЛЕЙ И.В. (профессор)
МАТЫЦИН О.В. (профессор)
НЕВЕРКОВИЧ С.Д. (академик РАО)
РУМБА О.Г. (профессор)
ПОПОВ Г.И. (профессор)
ВИЗИТЕЙ Н.Н. (профессор)
(Молдова)
КОХАНОВИЧ Казимир (профессор)
(Польша)

Редакторы

ОЗЕРОВА О.А.
ЛЕДЯЕВА Ю.В.

Переводчик

НОВОСАД И.В.

Верстка

ТЕРЁШИНА О.В.

Издание предназначено
для читателей старше 14 лет



ПОДГОТОВКА СПОРТИВНОГО РЕЗЕРВА

Л.С. Дворкин, И.И. Иванов – Развитие взрывной силы на основе использования специального упражнения борца	2
Ю.Б. Калашников, О.Б. Малков, А.А. Каплев – Развитие быстроты выполнения удара долею чаги ближней ногой с помощью ударного метода в тхэквондо	5
Дали Марах – Влияние упражнений с использованием тренажеров TRX и ViPR на антропометрические показатели толкателей ядра 16-18 лет	8
У Ди, Л.А. Новикова, Р.Г. Мехдиев – Содержание и трудность групповых упражнений с тремя обручами и двумя парами булав команд-финалисток на играх XXXII Олимпиады	10
Н.А. Семенов, В.А. Григорьев, А.В. Дворников – Влияние специальной физической подготовки на эффективность игровых действий либеро	13
А.С. Радченко, В.В. Фурсов, Н.В. Колесников – Эффективность гипоксических тренировок в подготовке регбистов любительских команд	16
Ю.А. Хорева, Л.В. Булыкина, В.А. Григорьев – Роль сбивающих факторов в проявлении психических и поведенческих реакций волейболистов высокой квалификации в условиях соревновательной деятельности	19
Д.С. Вальчугов – Оптимизация физической подготовленности юных самбистов на основе круговой тренировки	21

ПОДГОТОВКА БУДУЩЕГО УЧИТЕЛЯ

Г.А. Андросова, Н.Г. Закревская, Е.Я. Михайлова, Е.Ю. Колева – Использование дистанционных технологий в организации учебного процесса в спортивном вузе	23
Е.В. Комова, С.В. Литвинов, М.Ю. Удалова – Обучение профессиональному иностранному языку студентов вузов физической культуры	26
И.А. Дубовицкая, В.С. Маркарян – Реализация информационных педагогических технологий в процессе обучения студентов физкультурных вузов по курсу «гимнастика»	29
О.С. Олейник – Критерии сформированности компетенций контрольной деятельности на тренировочных занятиях будущих преподавателей физической культуры и спорта	31

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ

Н.Н. Безноско, Н.И. Синявский, А.В. Фурсов, Н.Н. Нацаренус – Мотивационное отношение студентов к здоровому образу жизни и выполнению испытаний ГТО	34
В.А. Шалабодина, А.Н. Налобина – Факторы влияния на течение постковидного синдрома у студентов	37
К.В. Сухинина, О.А. Дронина, А.Ю. Колесникова, А.А. Малеванный – Особенности физического развития студентов-первокурсников разных профилей профессионального обучения	40

«ДЕТСКИЙ ТРЕНЕР» – журнал в журнале

А.Г. Баталов, С.С. Дубровинский, В.Г. Сенатская – Применение средств лыжной подготовки в системе физического воспитания дошкольников	44
К.А. Асута, В.П. Губа, Л.В. Булыкина, А.С. Ананьин – Количественные параметры тренировочной нагрузки при оценке состояния усталости у волейболистов в течение сезона	47
О.Б. Соколов, О.Н. Иванов, Д.Г. Печеник, А.М. Мишаткин – Развитие координационных и точностных действий у футболистов дошкольного возраста с использованием программы «Маугли»	49
А.В. Дворников, О.А. Штыренков, А.В. Андреев, П.В. Королёв – Педагогический контроль технической подготовки волейболистов при выполнении передачи мяча сверху двумя руками	52
Л.А. Игнатова, И.Ю. Сомов, Л.С. Бузинова, А.В. Дворников – Организация и правила проведения соревнований по волейболу на снегу	55

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ И ДОШКОЛЬНИКОВ

В.И. Скалиш, И.В. Афанасьева – Влияние силовых и изометрических упражнений на компонентный состав тела учащихся	57
В.А. Грошев, В.В. Пономарев, А.А. Лесковский, Р.С. Воробьев, Л.А. Косенко – Туризм как спортивно-прикладное и физкультурно-оздоровительное средство в физическом воспитании обучающихся в школе	60
Ю.И. Винокуров, М.В. Андрианов – Структура и содержание внеурочных занятий школьников младших классов, направленных на развитие быстроты	62
Н.С. Мартынюк – Инновационная методика проведения утренней гимнастики в учреждениях дошкольного образования	65

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

Е.М. Голикова – Применение «аэробреабилитации» в коррекции двигательных нарушений детей со сложными нарушениями в развитии	68
--	----

СОЦИОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Е.Д. Митусова, М.В. Андрианов, И.В. Зеленкова, Л.А. Симонян, О.А. Погодина – Современные олимпийские ценности в парадигме мнений спортивной молодежи	70
--	----

ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ

В.В. Пономарев, Т.В. Брюховских, О.В. Булгакова, А.В. Уколов – Ходьба как универсальное физкультурно-оздоровительное средство в физическом воспитании населения	74
С.М. Пятиколов, И.Э. Липкович, Ж.В. Матвейкина, С.А. Ковалева – Организация объектов спортивной инфраструктуры предприятий агропромышленного комплекса	76

УЧЕНЫЕ – ПРАКТИКАМ

Д.С. Якушев – Особенности прогнозирования двигательных способностей в процессе селекции спортсменов-ориентировщиков	36
Е.О. Корнюшина – Техника речи в профессиональной деятельности тренера	39
М.Н. Рабаданов, З.А. Матвеева-Гасанова – Воспитание координационных способностей борцов вольного стиля 10-12 лет на основе применения средств из сложнокоординационных видов спорта	46
О.В. Злыгостев – Технология применения средств визуализации в подготовке футболистов на этапе совершенствования спортивного мастерства	59
Тянь Шэнлун, В.П. Губа – Эффективность программы физической подготовки юных волейболистов Китая на основе средств легкой атлетики	64
М.Ю. Ростовцева – Современная классификация направлений гимнастики Хатха-йога	67
М.М. Полишкис, Линь Яди – Адаптация профессиональных спортсменов в мини-футболе к тренировочным нагрузкам аэробной направленности	73

НОВЫЕ КНИГИ	9, 12
-------------------	-------