

# ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

...чтобы труд был в радость,  
а урожай богатым!

№7 (337) апрель 2014 г.

## ВАШ СТИЛЬНЫЙ САД

На дворе ещё апрель, но любители цветов знают способ, как приблизить лето. Если посеять семена, то каждый день можно наблюдать чудо: маленькие крючочки появляются, распрямляются, пьют, греются на солнышке...

Можно перебрать фотографии с любимыми уголками вашего сада. Помечтать, как сделать его интереснее. Для этого совсем не обязательно, прослушав очередную рекламу, торопиться в магазин, способствуя выполнению плана по продаже семян и саженцев. А потом с растерянным видом бродить по участку с мыслью, куда бы всё это приткнуть. Больше – не значит лучше. Каждый сад уникален. Давайте начнём планировать.

Сад не должен открываться сразу. Создайте при помощи деревьев, кустарников или высоких цветов закрытые уголки. Дорожки в малом саду лучше плавно изогнуть и «заплетать» за такую преграду. Газон лучше сделать в виде крупного овала, фасолины или другой неправильной формы.

Не устраивайте цветников по принципу «всякой твари по паре». Соберите коллекцию хост, астильб, лилий, ирисов. Разместите каждую коллекцию

своеобразными островами. Сделайте им достойное об-

Злаки можно использовать как основу композиции для любой клумбы или уголка. Мискантус, райграс, колосняк, овсяница (последние два имеют форму ёжиков голубой окраски 90 и 30 см соответственно) – это многолетники. Можно дополнить композицию однолетними злаками – выбор огромный.

Активнее используйте кустарники не с зелёным цветом листьев. То есть яркую окраску они имеют

рамление из однолетников (которые цветут подольше), выгодно оттеняя своих любимцев. Здесь лучше использовать контрастное сочетание листьев по форме или цвету.

Шире используйте злаки. Как бы ни велика была ваша коллекция цветов,

всегда, а не только осенью. Одних только барбарисов существует более десятка: пёстрые, окаймлённые, пурпурные, жёлтолистные. Это интереснее, чем сочетание цветных растений в цветнике. Из жёлтолистных хорошо себя чувствуют в Сибири дёрены, спиреи, пузыреплодники, калина и т.д. Необычна се-

ребристая окраска листьев лоха серебристого. Из деревьев и кустарников с красной и тёмно-пурпурной листвой вполне зимостойки барбарис обыкновенный, пузыреплодник Дьябола, слива Цыганочка, спиреи и т.д. Подберите посадки кустарников высокими цветами насыщенными окрасок (например, дельфиниумами) и эффект будет ошеломляющим.

Прикройте все постройки лианами. Удобнее – многолетними. Например, неприхотливым девичьим виноградом. Причудливо-корявый ствол, как в царстве Берендея. А осенью резная листва полыхает всеми оттенками от оранжевого до коричневого.

Хороши лимонник, актинидия, видовые клематисы, жимолость каприфоль.

Мест для отдыха много не бывает. Ведь с разных точек сад откроет вам новую картинку.

Да, дорогие садоводы, на дворе апрель. А облик будущего стильного сибирского сада уже сейчас должен сложиться в вашем воображении, чтобы затем воплотиться

в жизнь.

О. Чишкова

## ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ!!!

### ШИПОВНИК

Этот колючий кустарник недаром называют шиповником. Особенно много шипов на молодых сочных ветвях – это своеобразная защита от поедания животными.

Шиповники – в основном, кустарники, но встречаются и небольшие лианы. Попадаются формы с отсутствием шипов в верхней части ветвей, а также совсем без шипов.

То, что мы называем плодами шиповника, на самом деле является ложным плодом, образованным сильно разросшимся цветоложем и завязью. Они содержат много витамина С. Настоящие плодики находятся внутри ложного плода и представляют собой мелкие твёрдые орешки. Кроме них в полости ложного плода имеется множество хрупких, но жёстких волосков, которые легко вонзаются в ткани. Поэтому перед употреблением нужно тщательно очистить плоды от волосков.

Научное название всех шиповников «Роза» проис-

ходит от кельтского «красный» и было дано за окраску цветов и плодов.

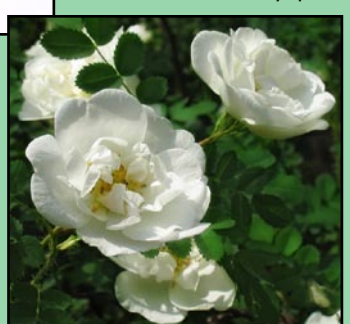


Шиповник отличается не только красотой цветов, плоды его – настоящий кладезь витаминов и других полезных веществ. В шиповнике используют всё – плоды, семена, цветки, листья и корни. Шиповник – рекордсмен по содержанию витамина С (аскорбиновой кислоты), количество которого достигает 3000-4000 мг%. Кроме того, в состав плодов шиповника входят: цитрон (витамин Р) – 3500 мг%; каротин – 8-12 мг%; рибофлавин (витамин В2) – 3 мг%, токоферон (витамин Е) – 0,69 мг%; филлохинон (витамин К) – 0,4

мг%, макро- и микроэлементы. Биохимический состав плодов неодинаков и зависит от вида, формы и сорта, а также от условий внешней среды. Интересно, что чем севернее растёт шиповник, тем богаче химический состав его плодов.

Шиповник широко применяется в медицине – это старинное лекарственное растение, его лечебные свойства были известны в России ещё в XVI-XVII в.

Уже тогда плоды шиповника высоко ценились и выдавались для лечения только знатым людям по особому раз-



решению. В первом военном госпитале, открытом в Москве, больным давали для поддержания сил паточку шиповника.

По количественному содержанию и разнообразию

витаминов шиповник значительно превосходит другие растения. Достаточно 5-8 плодов, чтобы обеспечить дневную потребность организма в витамине С.

Плоды шиповника широко используются также в пищевой и кондитерской промышленности. Ещё в античные времена их использовали для витаминизации пищи. Чтобы сохранить при переработке витамин С и другие полезные вещества, нужно учитывать, что наименьшие потери витаминов бывают при сушке плодов. Правильно высушенные плоды не перетираются в порошок; они лишь размалываются. Сушить шиповник можно в тени, на открытом воздухе, в духовке (при температуре не выше 60°C) или в специальной сушилке. При сушке шиповник не должен потемнеть.



Читайте в этом номере:

КУЛЬТУРА НОМЕРА:  
АРОНИЯ



ПОПУЛЯРНЫЕ ПОЛУКУЛЬТУРКИ  
АЛТАЙСКОЙ СЕЛЕКЦИИ



СОРТА ГРУШИ ДЛЯ НАШЕЙ ЗОНЫ



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- КУЛЬТУРА НОМЕРА:  
ЕЖЕВИКА
- КАК НЕ КУПИТЬ  
"КОТА В МЕШКЕ"
- ВЬЮЩИЕСЯ ЖИМОЛОСТИ

## КОЛОНКА РЕДАКТОРА

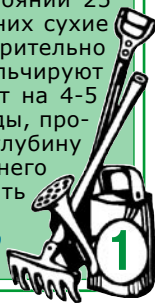
**Уважаемый читатель!** Наибольшей пищевой ценностью обладают листья щавеля, когда в них преобладают яблочная и лимонная кислоты и мало щавелевой. Поэтому сбор урожая и использование щавеля необходимо проводить в ранневесенние сроки.

Под щавель отводят плодородные почвы со слабокислой реакцией. Почву готовят с осени. На небольшом участке семена щавеля можно высевать на грядках или ровной поверхности многострочными лентами, расстояние между строчками 20 см.

Норма высева семян 0,3-0,4 г на 1 м<sup>2</sup> при рядовом способе посева и 1 г на 1 м<sup>2</sup> – при ленточном.

Глубина заделки семян 1-1,5 см. Для посева делают бороздки на расстоянии 25 см одна от другой, высевают в них сухие или (при посеве летом) предварительно намоченные семена. Грядки мульчируют перегноем. Всходы прореживают на 4-5 см. Как только появляются всходы, проводят три-четыре рыхления на глубину 4-5 см. Для получения более раннего урожая рекомендуется применять плёночные укрытия.

С уважением, гл. редактор







# АРОНИЯ

Аронию в народе называют черноплодной рябиной, или просто черноплодкой. Род аронии относится к семейству розоцветных. Различают два вида аронии: арония шелковицелистная (с красными плодами) и арония черноплодная.

Оба вида аронии возделывали в европейских садах уже в начале позапрошлого века. По многим признакам арония наиболее близка к роду груша и роду рябина.

В природе черноплодка произрастает в умеренном поясе восточной части Северной Америки. Она встречается на самых разнообразных почвах, на отвесных скалах, на крутых берегах рек, на песчаных дюнах, в лесах, на болотистых почвах и даже на сфагновых болотах.

В разных местообитаниях встречаются различные формы и разновидности аронии черноплодной. Наиболее распространена разновидность, представляющая собой низкий кустарник высотой всего 0,5-1 м с мелкими (0,6-0,8 мм), округлыми, блестящими, черными плодами. Для выращивания в культуре эта разновидность не очень пригодна.

Более ценными являются крупноплодные разновидности, достигающие 3 м высоты: крупнолистная (с крупными листьями) и высокая (с узкими, заостренными листьями).

При исследовании аронии, культивируемой в нашей стране, учеными было установлено, что наша арония сильно отличается от североамериканской по многим признакам. У неё крупнее цветки и плоды, плоды более сочные, а в соцветии больше цветков, чем у американской родственницы. К тому же в наших растениях оказалось в два раза больше хромосом. Учёные выделили аронию, распространённую в Северной Евразии, в отдельный вид и назвали её арония Мичурина.

В Европу арония была завезена в XVIII веке, а в Россию попала в начале XIX. Она широко выращивалась в садах и парках как декоративный кустарник. Действительно, арония высокодекоративна; особенно хороша она осенью, когда окраска её листьев сменяется с зелёной на пурпурную. Упоминание об аронии впервые встречается в обменных списках семян Петербургского Ботанического сада за 1834 г.

Первым на аронию как на

ценную плодовую культуру обратил внимание И.В. Мичурин. Он вырастил её из семян, полученных в 1900 г из Германии и, после детальных исследований, рекомендовал в качестве промышленной культуры. Мичурин использовал аронию черноплод-



ную для скрещивания с рябиной обыкновенной, в результате чего им был получен сорт рябины ликёрная.

## ПОЛЕЗНЫЕ СВОЙСТВА

Арония черноплодная, несмотря на относительно недолгую историю выращивания в культуре, широко распространена во многих районах России. А благодаря относительно высокой зимостойкости и хорошей зимовке под снегом, стала очень популярной и в Сибири. Быстрому распространению этой культуры способствовали и другие положительные свойства растения: скороплодность, высокая урожайность, ежегодное плодоношение, неприхотливость, самоплодность, устойчивость к вредителям и болезням, хорошая сохранность плодов и, конечно же, их лечебные свойства.

Плоды аронии обладают исключительно богатым набором биологически активных веществ. Благодаря значительному содержанию пектиновых веществ из аронии легко приготовить желе и мармелад. По содержанию минеральных веществ арония превосходит смородину, малину и крыжовник. В больших количествах в её плодах накапливается кальций, молибден, марганец, медь, бор, кобальт и железо. Арония выделяется по содержанию йода, его в этой культуре в 2-3 раза больше, чем в других плодах и столько же, сколько в фейхоа.

Но особая ценность плодов

черноплодки заключается в большом количестве витамина Р, содержащимся в них. Он повышает эластичность стенок капилляров и уменьшает их проницаемость, способствует лучшему усвоению организмом витамина С. Регулируя окислительно-восстановительные процессы в организме, витамин Р помогает устранять утомляемость, головную боль, восстанавливает сон и повышает сопротивляемость организма болезням. Р-активные катехины связывают и выводят из организма радиоактивные вещества, например, стронций, что очень важно при лечении лучевой болезни. По количеству витамина Р арония занимает первое место среди



плодово-ягодных и овощных культур. Его содержание в плодах аронии составляет в среднем 5000 (!) мг/100 г (в расчёте на сухое вещество). Для сравнения: в капусте содержится 40, свёкле 50, моркови 70, вишне 280, клюкве около 300, чёрной смородине 100 мг витамина Р на 100 г сухого вещества. Для того, чтобы получить суточную дозу витамина Р, достаточно съесть в день всего 1 г свежих плодов черноплодки.

Содержание витамина С в плодах аронии в целом невелико и к тому же сильно колеблется в зависимости от условий выращивания от 15 до 50 мг%. В них содержится также целый комплекс других витаминов: каротин, витамин В1 (рибофлавин), В2 (фолиевая кислота), Е (токоферол) и РР (никотиновая кислота).

В профилактических и лечебных целях рекомендуют употребление свежих, замороженных, сухих плодов, сока или консервов для поддержания нормаль-

ной проницаемости и эластичности стенок кровеносных сосудов и тем самым для предупреждения склероза и гипертонической болезни. Помимо лечения гипертонии и склероза сосудов плоды аронии полезны при различных кровотечениях, после лечения антикоагулянтами, при радиоактивном облучении, при капилляротоксикозах, при сахарном диабете, заболеваниях почек, кори, скарлатине, ревматизме, аллергических состояниях и некоторых кожных заболеваниях. Плоды черноплодки способствуют снижению содержания холестерина в крови больных атеросклерозом. Употребляют её при гастритах с пониженной кислотностью. В последнее время распространилось мнение о том, что плоды черноплодки увеличивают свёртываемость крови. Но по данным исследователей свёртываемость крови при потреблении плодов черноплодки возрастает лишь незначительно в первые три дня, а затем нормализуется. То есть никакой опасности для здоровья это не представляет. Тем не менее использовать аронию в больших дозах с лечебной целью можно только под наблюдением врача. Интересно, что на давление у здоровых людей плоды совсем не влияют.

Собранные плоды долго не портятся, т.к. содержат бактерицидные вещества. Из сока готовят вино хорошего качества. Сок аронии – отличный пищевой краситель, придающий кондитерским изделиям и напиткам рубиновый цвет.

## БИОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ

Арония черноплодная – листопадный кустарник. Садовые формы достигают высоты 2-3, редко 4 метров. У молодых растений куст сжатый, компактный, а со временем он становится раскидистым. Арония может давать очень много побегов, поэтому куст сильно загущается (он может состоять из 80 (!) разновозрастных ветвей). Новые побеги появляются ежегодно от корня (корневые отпрыски) и от основания ветвей (побеги замещения).

Слишком загущенные кусты получают мало света, урожай у них находится на периферии куста, они начинают плодоносить периодически, урожайность падает. Поэтому загущенные кусты нужно прореживать регулярно.

Листья у черноплодки красные, кожистые, блестящие, тёмно-зелёные, осенью приобретают оттенки бордового, красного.

Плодовые почки закладываются на кольчатках, копьецах, плодовых прутиках и смешанных по-

бегах. На старых (8-10 летних) ветвях плодоносят в основном, кольчатки. Они дают урожай раз в несколько лет, поэтому для регулярного плодоношения кусты нужно омолаживать, чтобы на них были все типы плодовых образований.

Плодоносить черноплодка начинает уже в 3-4-летнем возрасте. Первые урожаи составляют 0,5-1,5 кг с куста. Взрослые кусты дают в среднем до 12-20 кг плодов. Живёт арония около 30 лет, нормальные урожаи даёт примерно 20 лет.

Зимостойкость черноплодки относительно хорошая. В мягкие зимы она вполне нормально зимует. Выносит морозы до -35°C, при более низких температурах подмерзает, но быстро восстанавливается. Если снега на участке мало, лучше не рисковать и укутать кусты утепляющим материалом или пригнуть их к земле, благо они легко гнутся. Под снегом отлично переносит и морозы -50°C.

Арония отличается хорошей самоплодностью, т.е. ей не нужно перекрёстное опыление, как груше, рябине. Опыление происходит в пределах одного растения от пыльцы соседних цветков соцветия. Это особенно важно в прохладную погоду, когда мало насекомых-опылителей. Цветёт арония поздно – в начале июня, т.е. она «уходит» от поздних весенних заморозков. Цветки у неё белые, собраны в щитковидные соцветия.

Плоды черноплодки чёрные с различными оттенками и восковым налётом, массой 1-1,5 г. Созревают они в сентябре и долго держатся на кустах не опадая. Они очень украшают кусты, которые буквально ложатся под тяжестью урожая.

Наиболее урожайны ветви 4-7-летнего возраста, более старые плодоносят периодически, а 10-12-летние – резко периодически, т.е. через 2-3 года.

Корневая система аронии мочковатая, сильно разветвлённая, размещается в 40-см слое почвы. По сравнению с другими культурами черноплодка лучше переносит высокий уровень грунтовых вод. Она влаголюбива, относительно не требовательна к почвам, малочувствительна к кислотности почвы. Светолюбива, в тени почти не плодоносит.

На постоянное место растение высаживают весной, но можно и осенью. Контейнерные саженцы можно высаживать в течение сезона.

Перед посадкой рекомендуются обрезать саженцы, оставив около 5 почек. Высаживают растения через 2-2,5 м друг от друга.

Важный приём – обрезка. Ветви старше 7 лет вырезают. На 1 куст оставляют 18-20 стволиков разного возраста (от 1 до 6 лет).

## ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### ПОЛЕЗНАЯ ТЫКВА

Тыква – однолетнее растение, распространённое во всех районах страны, кроме Заполярья. Растение очень тепло – и влаголюбивое, оптимальная температура для его развития +25 +27°C. При +12 +16°C растение прекращает рост и может загнить. Тыква не выносит сквозняков, поэтому место, где она растёт, должно быть прикрыто от холодных ветров. Тыква очень светолюбивое растение, и если в тени она и вырастет, то плоды будут несладкими.

Тыква – чрезвычайно полезный овощ. В её состав входит много пектиновых веществ, которые благотворно влияют на слизистую оболочку кишечника, улучшают пищеварение, способствуют выведению холестерина из организма, т.е. омолаживают сосуды. Тыква содержит

много калия, что важно для страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Тыква низкокалорийная, следовательно, полезна при ожирении. В ней содержится также железо, так необходимое при малокровии, и кальций – элемент, необходимый при остеопорозе.

Тыква – прекрасный молокогон, полезна молодым матерям. Кашица из тыквы помогает при ожогах и воспалениях кожи.

Как же получить крупные и вкусные плоды этого полезнейшего овоща? Во-первых, нужны плодородные почвы, удобренные золой и суперфосфатом. В то же время на слишком удобренных органикой почвах плоды вырастают хоть и крупными, но невкусными и быстро гниют. Хорошее место для посадки тыквы – подножие компостной кучи (но не на кучу). Подрос-

шие побеги растения направьте на кучу. В этом есть ещё одно преимущество – тем самым вы замаскируете неприглядную компостную кучу.

Для получения крупных плодов на растении крупноплодных сортов оставляют не более трёх стеблей с одной завязью на каждом. Все бесплодные побеги удаляют. И в июне прищипывают растения на 5-6 листом. Стебли средние и мелкоплодных сортов прищипывают в начале августа, оставляя на растении все завязи, и вырезают у основания плети без завязей.

Плоды тыквы созревают не одновременно. Их убирают полностью созревшими, в несколько приёмов, но до наступления заморозков. Тыквы срезают вместе

с плодоножкой длиной 5-6 см. Правильно срезанная тыква лучше и дольше хранится. Хранят её

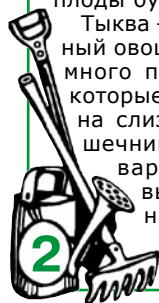


в сухом, проветриваемом тёмном помещении. Укладывают в один ряд плодоножками вверх и хранят при температуре 5-10°C. При

соблюдении этих условий тыква хранится несколько месяцев, иногда даже 2-3 года.

Плохо хранятся незрелые плоды (т.е. когда ноготь свободно прорезает кожу), подморозенные, с оторванными плодоножками или повреждённые. Если у плода ободрана кожица, необходимо густо смазать рану «зелёнкой».

Если во время хранения хвостик тыквы стал мокнуть, его вырезают до здоровой ткани, а место среза подсушивают (скажем, обжигают в пламени горячей свечи). Некоторые огородники советуют срезать у тыкв, предназначенных для зимнего хранения, острым ножом черешки, а места срезов натереть сухой негашёной известью.







## ПОПУЛЯРНЫЕ ПОЛУКУЛЬТУРКИ АЛТАЙСКОЙ СЕЛЕКЦИИ

В настоящее время садоводы-любители нашего края стремятся пополнить сортовое разнообразие выращиваемых плодовых культур не только сортами красноярской селекции, но и алтайской, уральской. Не все сорта прошли достаточную акклиматизацию в нашей зоне, поэтому садоводам предстоит самим испытать понравившиеся по описанию сорта, попытаться создать для них оптимальные условия с учётом микроклимата участка. Для того, чтобы получить представление о завозимых в наш регион сортах, представляем их краткую характеристику.

### ЛЕТНИЕ СОРТА

**Горноалтайское** (на государственном испытании с 1949 г.) В условиях Красноярска показал хорошую зимостойкость. Устойчив к парше. При перезревании плоды растрескиваются. Плоды массой 30-40 г, среднего размера, жёлтые. Вкус очень хороший, кисло-сладкий. Дерево среднерослое, средней урожайности (20 кг с дерева).

Срок созревания – середина августа. Хранение – 2 недели.

**Жебровское** (на гос. сортоиспытании с 1984 г.). Довольно зимостоек в условиях Красноярска. Устойчив к парше. Созревает в августе, хранится 2-3 недели. Плоды среднего размера (30 г), очень вкусные, с пряностью и ароматом, привлекательно внешнего вида, мякоть сочная, не становится мучнистой. Один из самых вкусных сортов. Окраска плодов светло-жёлтая с размытым красным румянцем. Урожайность 20-40 кг с дерева. Дерево среднерослое с густой кроной.

**Жар-птица** (1992 г.). Сорт зимостойкий, устойчивый к парше. Дерево высотой до 3 м. Плодоносит ежегодно. Урожайность 22-38 кг с дерева. Плоды массой 32-40 г (до 50 г), округлые. Окраска их очень нарядная: светло-жёлтая с красным размытым румянцем по всей поверхности, с крупными подкожными точками. Срок созревания – III декада августа, хранение – 1-1,5 месяца. Мякоть нежная, сочная, очень хорошего вкуса.

**Алтайское румяное** (1974 г.).



Осенняя радость



Жебровское



Подарок садоводам



Заветное



Жар-птица

Зимостойкий сорт, относительно устойчив к парше. Урожайность средняя (20-30 кг с дерева). Срок созревания – конец августа. Плодоносит ежегодно. Дерево среднерослое. Плоды округлые, ярко-жёлтые, с тёмно-красным румянцем, сочные, кисло-сладкие. Масса плода около 50 г.

**Красная горка** (с 1992 г.). Средней зимостойкости. Урожайность средняя, ежегодная. Начинает плодоносить на 4-5 год. Дерево низкорослое (до 2,5 м). Плоды довольно крупные для полукультурок (60-80 г), плоскоокруглой правильной формы, гладкие, ярко-красные. Подкожные точки многочисленные, крупные, белые. Мякоть с розовыми прожилками, сочная, кисло-сладкая.

### ОСЕННИЕ СОРТА

**Осенняя радость** (на гос. сортоиспытании с 1974 г.). Средней зимостойкости. Урожайность обильная, не резко периодичная. Дерево слаборослое. Плоды среднего размера (40-55 г), плоскоокруглой формы. Ширококоробчатые. Окраска желтовато-зелёная с сильным размытым малиновым румянцем и бордовыми штрихами и точками по всей поверхности плода. Мякоть белая, сочная, ароматная, хорошего вкуса. Хранение – 3 месяца.

**Подарок садоводам** (1992 г.). Плоды хранятся до 4 месяцев. Зимостойкий сорт. Устойчив к парше. Урожайность выше средней, ежегодная.

Дерево среднерослое (до 3 м). Плоды крупные 60-80 г (до 100 г) плоскоокруглые. Окраска зеленовато-жёлтая со слабым штриховым румянцем. Мякоть зеленоватая, очень сочная. Вкус хороший, кисло-сладкий с ароматом.

### ЗИМНИЕ СОРТА

**Заветное** (с 1974 г.). Плоды хранятся до 5 месяцев. Зимостойкость средняя. Урожайность высокая, ежегодная. Невысокое дерево с компактной кроной. Плоды среднего размера округлой формы. Окраска беловатая с размытым малиновым румянцем. Мякоть плотная, сочная, ароматная, очень вкусная.

## ВЕЛИЧЕСТВЕННЫЕ БУЗУЛЬНИКИ

Бузульники – крупные декоративные многолетники.

**Бузульник Фишера** распространён на влажных лугах и в кустарниковых зарослях Сибири, Дальнего Востока, Китая, Монголии. Высота цветущего растения более полутора метров. Сердцевидные листья длиной до 25 см имеют черешки, в три раза превышающие размеры листовой пластинки. Стеблевых листьев мало, и они мельче. Корзинки жёлтые (4 см в диаметре), собраны в кисть длиной до 50 см. Цветёт этот бузульник с начала июля в течение 40-45 дней, семена созревают в сентябре.

**Бузульник Вильсона** родом из Китая. Во время цветения достигает высоты 120-160 см. Листья крупные, длинночерешковые, почковидной

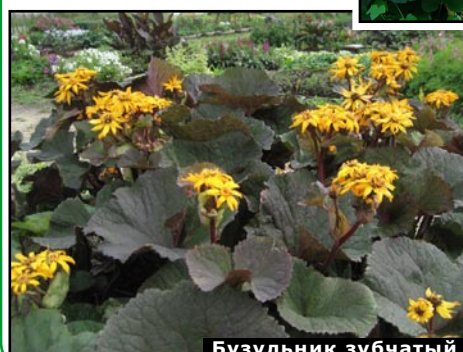
формы. Соцветие как у бузульника Фишера, но цветёт бузульник Вильсона позже, в августе 25-30 дней.

**Бузульник зубчатый** чаще других используется в озеленении. В культуре образует мощный куст высотой 100-120 см с многочисленными прикорневыми светло-зелёными листьями, достигающими 50 см в поперечнике.

Ярко-жёлтые корзинки (до 10 см в диаметре) собраны в многоцветковое щитковидное соцветие. Цветёт этот вид с конца июля



Бузульник Фишера



Бузульник зубчатый

в течение 30-40 дней.

**Бузульник Пржевальского** отличается от предыдущих видов более изящными сильно разрезанными остропальчатыми листьями на тонких красно-коричневых черешках. Цветоносные стебли красно-коричневого цвета высотой до 180 см с кистевидным соцветием длиной 70 см.



Бузульник Пржевальского

Цветочные корзинки мелкие, жёлто-коричневые. По времени цветения это один из ранних бузульников: цветение начинается с конца июня и длится в течение месяца.

Все бузульники – влаголюбивые растения. Для их выращивания используют открытые участки с влажными питательными почвами. Эти растения очень чутко реагируют на сухость воздуха.

В жаркий день листья теряют тургор, поникают.

Бузульники относятся к длительно живущим многолетникам, и их можно выращивать на одном месте 10-15 лет. Делят и пересаживают растения весной. Первые годы после деления они нарастают медленно.

Хороши бузульники на заднем плане, у водоёма. Подходят для крупных букетов.

## На ЗАМЕТКУ!

## ДЛЯ ЧЕГО НУЖЕН ЦИНК

Цинк, содержащийся в продуктах питания, ещё совсем недавно считался скорее вредным, чем полезным микроэлементом. Однако положение изменилось, когда было доказано существование ряда цинкозависимых ферментов, участвующих в основных процессах обмена веществ человека. Сегодня цинк относят к жизненно необходимым микроэлементам.

Основным источником цинка являются продукты растительного происхождения. Поскольку роль цинка в обмене веществ так велика, становится понятным, почему при его дисбалансе развиваются тяжёлые заболевания. Дефицит цинка приводит к задержке роста, формирования скелета и полового созревания, к дерматитам, выпадению волос, к ослаблению иммунитета и, как следствие, к повышенной восприимчивости к различным инфекциям. К одному из показателей небольшого дефицита цинка в организме человека относят появление белых пятен на ногтевых пластинах – не правда ли, знакомый симптом?

Содержание цинка в разных растениях различно, т.е. разные виды растений могут накапливать неодинаковое количество цинка. Некоторые овощные культуры накапливают наибольшее количество этого элемента. К ним относятся баклажаны, огурцы, томаты, тыквы, т.е. вполне доступные овощи, которые может вырастить любой огородник. Богатое содержание биологически активных веществ при низкой их калорийности делает эти овощи прекрасным диетическим продуктом. Следует учесть, что например, жареные баклажаны плохо перевариваются – полезные только запечённые или приготовленные на пару. Очень полезна тыква, тыквенные семечки также содержат много цинка.

Цинк может накапливаться в разных количествах в растениях одного вида, но выросших в разных условиях. На содержание цинка в растениях оказывают влияние и содержание элемента в почве, и кислотность почвы, и содержание других элементов в почве. Например, если в почвах слишком много кальция и фосфора, доступность цинка снижается, т.к. фосфаты могут образовывать с цинком труднодоступные соединения. На кислых почвах цинк более подвижен и интенсивнее поглощается растениями. Однако недостаток цинка может проявляться как на кислых сильнооподзоленных, так и на карбонатных высокогумусированных почвах, но чаще всего – на нейтральных и слабощелочных карбонатных или известкованных почвах.

Регулировать накопление цинка растениями можно с помощью микроудобрений. Наиболее простой способ – это внесение в почву сульфата цинка в дозе 0,5 г на 1 м<sup>2</sup>, либо любого комплексного удобрения, которое содержит этот микроэлемент. Кроме того, можно провести предпосевную обработку семян 1%-ным раствором сульфата цинка из расчёта 0,2 г на 10 г семян путём их опрыскивания. Можно подкармливать и растения на грядке: некорневая подкормка 0,05%-ным раствором этой же соли из расчёта 10 мл на 1 м<sup>2</sup> грядки.



## ЕСЛИ НУЖЕН РАННИЙ КАРТОФЕЛЬ

Более жизнеспособны и прорастают раньше других почки верхушечной части клубня. Если появившиеся ростки удалить, то прорастут запасные почки, но растения из них разовьются не такие мощные, как из первой. Поэтому при посадке не повредите первые ростки.

Очень эффективно пророщенные клубни перед посадкой опудрить золой – 1 кг золы на 50-60 кг клубней: увеличится их урожай и крахмалистость.

• Картофель – светлюбивое растение, при выращивании в тени образует мало клубней.

• Ранним сортам отводят лучшую плодородную землю на открытых с юга и юго-запада участках.

• Для получения раннего

картофеля можно сажать пророщенные на свету клубни при температуре почвы 2-3°C. При этом очень важно посадку проводить на небольшую глубину (3-5 см), чтобы они находились в прогретом слое почвы.

Ранний картофель не сажают на пониженных местах, т.к. там утром дольше задерживается холодный воздух, всходы картофеля чаще повреждаются заморозками, чем на более высоких местах.

Если в лунку глубиной 30-40 см внести солоmistый навоз, затем сверху насыпать почвы, положить клубень и засыпать почвой, получается своеобразный парник. Здесь теплее, и раньше появятся всходы. Сделайте несколько таких лунок – «парников», высадите туда пророщенные в течение 60-65 дней клубни и получите сверх-ранний урожай.

При выращивании раннего картофеля можно получить два урожая, если молодую здоровую ботву выкопанного картофеля с оставшимися клубеньками вновь посадить в рыхлую почву на старое место, но глубже прежнего. Посадки поливают до полной приживаемости.

