



### *Уважаемые коллеги и читатели!*

Рад приветствовать вас на страницах нового выпуска журнала «Медицинская сестра». В этом номере мы представляем вашему вниманию подборку статей, которые охватывают широкий спектр тем, отражающих современное состояние и актуальные вопросы сестринской практики и медицинской науки.

Статья главного редактора и соавторов «Вейпинг как реинкарнация курения требует решения проблемы вреда здоровью по сути» подробно рассматривает влияние вейпинга на здоровье, отмечая, что электронные сигареты и вейпы не уступают по вредности традиционному курению. В статье приводятся данные о химическом составе жидкостей для вейпов и их негативных последствиях для органов дыхания, а также подчеркивается необходимость разработки мер по предотвращению распространения этой вредной привычки, особенно среди молодежи.

В нашем выпуске вы найдете статью на тему «Бариатрическая хирургия и ожирение: пересечение теории и практики» представляет собой всесторонний анализ современных методов лечения ожирения. Авторы не только описывают хирургические вмешательства, но и обращают внимание на необходимость комплексного подхода к лечению, который включает изменения в образе жизни и поддерживающую терапию. Это важно для медицинских сестер, которые играют ключевую роль в процессе реабилитации пациентов после операций.

В статье «Ассистент стоматолога — быть или не быть?» исследуется значимость профессии ассистента стоматолога и его роль в обеспечении качественной стоматологической помощи. Авторы подчеркивают важность профессиональной подготовки и непрерывного образования ассистентов, что способствует улучшению результатов лечения и повышению удовлетворенности пациентов.

В статье «Факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний в работе сестринского персонала» авторы В.В. Скворцов и Н.Н. Иванов проводят глубокий анализ основных факторов риска, таких как дислипидемия, курение, артериальная гипертензия, избыточная масса тела, низкая физическая активность и психосоциальные факторы, влияющих на здоровье пациентов. Они выделяют значимость профилактических мер и предлагают стратегии, направленные на снижение негативного воздействия этих факторов на здоровье.

Особое место в номере занимает статья «Эпидемиологическая сенсация: положительная роль ожирения». Авторы рассматривают парадоксальное явление, когда умеренное ожирение может иметь защитные эффекты в определенных клинических ситуациях. Это исследование открывает новые перспективы для понимания роли ожирения в медицине и подчеркивает необходимость индивидуального подхода к каждому пациенту.

В статье «Бессонница — как нарушение циркадианного ритма мозга и кишечника рассматривается взаимосвязь между качеством сна и состоянием желудочно-кишечного тракта. Авторы предлагают комплексный подход к лечению бессонницы, что актуально для многих пациентов и требует особого внимания медицинских сестер в процессе ухода.

Мы убеждены, что материалы данного выпуска будут полезны для всех, кто интересуется вопросами сестринского дела и медицинской науки. Наш журнал продолжает оставаться платформой для обмена знаниями и опытом, поддерживая высокий профессионализм и стремление к совершенствованию в области здравоохранения.

Благодарим авторов за их вклад в развитие сестринского дела и медицинской науки. Желаем нашим читателям увлекательного и полезного чтения!

*С уважением,*

*Селивёрстов Павел Васильевич, кандидат медицинских наук,  
доцент доцент 2 кафедры терапии усовершенствования врачей,  
ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ*





Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации

И МГМУ имени И.М. Сеченова  
(Сеченовский Университет)

Издательский дом «Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Доктор медицинских наук  
профессор **К.И. Григорьев**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
Доктор медицинских наук,  
доцент **Л.С. Агаларова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор, **К.Р. Амлаев**  
Доктор медицинских наук, профессор, ака-  
демик РАН **Н.И. Брико**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **Н.П. Ванчакова**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **О.Ф. Выхристюк**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент, **А.В. Гажева**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **А.В. Голенков**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **О.П. Дуданова**  
Кандидат медицинских наук **Е.С. Иванюк**  
Доктор медицинских наук,  
кандидат педагогических наук, доцент  
**Н.Н. Камынина**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **А.М. Кардангушева**  
Кандидат медицинских наук **С.С. Леденцова**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **В.В. Макиенко**  
кандидат медицинских наук,  
доцент **А.М. Морозов**  
Кандидат психологических наук,  
**И.В. Островская** (заместитель  
главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
Кандидат психологических наук,  
доцент, **Н.А. Русина**  
**В.А. Саркисова**  
Доктор медицинских наук **Н.Г. Саркисян**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **В.В. Скворцов**  
Доктор психологических наук,  
профессор **С.Л. Соловьева**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Н.В. Туркина**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **В.Н. Федорец**  
Кандидат медицинских наук  
**М.М. Хабибулина**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **И.Б. Шикина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
Доктор медицинских наук,  
профессор **С.И. Двойников**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Н.А. Касимовская**  
Доктор медицинских наук,  
доцент **Л.И. Каспрук**  
Кандидат медицинских наук,  
доцент **Т.В. Матвейчик**  
**Т.В. Рыжонина**  
Доктор медицинских наук,  
профессор **А.С. Эйберман**

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год  
Издатель: Издательский дом «Русский врач»  
Полное или частичное воспроизведение или  
размножение материалов, опубликованных  
в журнале, допускается только  
с письменного разрешения Издательского  
дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме «РУССКИЙ  
ВРАЧ»

АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

К.И. Григорьев, О.Ф. Выхристюк,  
А.И. Григорьев

**Вейпинг как реинкарнация курения  
требует решения проблемы вреда  
здоровью по сути**

3

О.П. Дуданова

**Тяжелый алкогольный гепатит:  
современные представления  
и перспективы лечения**

10

КАРЬЕРА

Н.Г. Саркисян, А.Э. Оджакова,  
И.М. Осипова, А.Г. Меликян

**Ассистент стоматолога –  
быть или не быть?**

14

КЛИНИЧЕСКАЯ ПРАКТИКА

Н.А. Куницкая, В.В. Полякова, Т.П. Токарева,  
А.В. Чистякова

**Бариатрическая хирургия и ожирение:  
пересечение теории и практики**

17

ОБЗОР

Л.П. Хорошнина, Е.С.Иванюк

**Положительная роль ожирения**

22

ПРОБЛЕМА

К.А. Шемеровский, П.В. Селивёрстов,  
Е.С. Иванюк

**Бессонница как нарушение циркадианного  
ритма мозга и кишечника**

27

ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА

В.В. Скворцов, Н.Н. Иванов

**Факторы риска сердечно-сосудистых  
заболеваний в работе сестринского  
персонала**

35

СЕСТРИНСКАЯ СЛУЖБА В СИСТЕМЕ  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

П.И. Машкова, В.В.Поздняк

**Возможности развития службы ранней  
помощи детям дошкольного возраста**

43

Е.И. Безвуляк

**Особенности медицинского ухода в**

**гериатрической практике**

47

ИНФОРМАЦИЯ

**Преемственность в медицине – хранители**

**человечности в эпоху технологий**

51

**Целитель души и тела. Размышления**

**об иконе святого Пантелеимона**

54

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

**Непрерывный стаж работы**

42

**Стажировка на рабочем месте**

56

Генеральный директор **В.А. ЛЯПИЧЕВ**  
Директор по маркетингу и рекламе **Н.Г. ДАНИЛОВА**  
Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**  
Выпускающий редактор **Ю.О. ВЕЯЛИС**  
Ответственный за выпуск  
к.м.н., доцент **П.В. СЕЛИВЁРСТОВ**  
Выход в свет 1.08.2024  
Формат 60х90/8. Заказ 18.  
Печать офсетная.  
Цена свободная  
Отпечатано в типографии ИП Кубатина Т.А.  
125413, Москва, ул. Онежская, д. 24, стр. 2

**Адрес редакции и издателя:**

Москва, Большая Черемушкинская, дом 2 корпус 4.

**Для корреспонденции:** 117449, Москва,

Большая Черемушкинская, дом 2, корпус 4

**Телефоны:** 8 (499) 959-63-18 (доб. 4)

**E-mail:** medsestra@rusvrach.ru

**Web-site:** rusvrach.ru, medsestrajournal.ru

**Подписной индекс** по каталогу «Пресса России» – **44463**

по электр. версии каталога «Почта России» – **П3281**

© **Медицинская сестра, 2024**

Журнал издаётся с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования  
Журнал включен в российские и международные библиотечные  
и реферативные базы данных: РИНЦ (Россия), Ulrichsweb



Ministry of Health  
of the Russian Federation

I.M. Sechenov First Moscow State Medical  
University (Sechenov University)

Russkiy Vrach Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF  
Doctor of Medical Sciences, Professor  
**K.I. Grigoryev**

EDITORIAL BOARD:  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **L.S. Agalarova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor, **K.R. Amlaev**  
Doctor of Medical Sciences, Professor,  
Academician of RAS **N.I. Brico**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O.P. Dudanova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.N. Fedorets**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor, **A.V. Gajeva**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.V. Golenkov**  
Candidate of Medical Sciences **E.S. Ivanyuk**  
Doctor of Medical Sciences, Candidate of  
Pedagogical Sciences, Associate  
Professor **N.N. Kamynina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Associate Professor **A.M. Kardangusheva**  
Candidate of Medical Sciences  
**M.M. Khabibulina**  
Candidate of Medical Sciences **S.S. Ledentsova**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **V.V. Makienko**  
Candidate of Medical Sciences, Associate  
Professor **A. M. Morozov**  
Candidate of Psychological Sciences,  
**I.V. Ostrovskaya** (Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
Candidate of Psychological Sciences,  
Associated-Professor, **N.A. Rusina**  
**V.A. Sarkisova**  
Doctor of Medical Sciences **N.G. Sarkisyan**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **I.B. Shikina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **V.V. Skvortsov**  
Doctor of Psychological Sciences,  
Professor **S.L. Solovyova**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associate Professor **N.V. Turkina**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **N.P. Vanchakova**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **O.F. Vykhristyuk**

EDITORIAL COMMITTEE:  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **S.I. Dvoynikov**  
Doctor of Medical Sciences,  
Professor **A.S. Eiberman**  
Candidate of Medical Sciences,  
Associated Professor **N.A. Kasimovskaya**  
Doctor of Medical Sciences,  
Assistant Professor **L.I. Kaspruk**  
Candidate of Medical Sciences, Associated-  
Professor **T.V. Matveychik**  
**T.V. Ryzhonina**

The journal was registered by the Press Committee  
of the Russian Federation under  
No. 017930 on July 22, 1998  
Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
or duplication of the materials published  
in the journal, in whole or in part, is not permitted  
without the written consent of the Russkiy Vrach  
Publishing House.

The editors have no opportunity  
of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,  
designed, and color separated  
by the **RUSSKIY VRACH** Publishing  
House.



## CONTENTS

ISSN 0025-8342 eISSN 2587-9979

<https://doi.org/10.29296/25879979-2024-05>

### TOPICAL THEME

K.I. Grigoryev, O.F. Vykhristyuk, A.I. Grigoryev

**Vaping, as a reincarnation of smoking,  
requires solving the problem of harm**

**to health in essence 3**

O.P. Dudanova

**Severe alcoholic hepatitis: current concepts  
and treatment perspectives 10**

### CAREER

N.G. Sarkisyan, A.E. Odzhakova,

I.M. Osipova, A.G. Melikyan

**Dental assistant – to be or not to be? 14**

### CLINICAL PRACTICE

N.A. Kunitskaya, V.V. Poliakova, T.P. Tokareva,

A.V. Chistiakova

**Bariatric surgery and obesity: the intersection  
of theory and practice 17**

### REVIEW

L.P. Khoroshinina, E.S. Ivanyuk

**The positive role of obesity 22**

### PROBLEM

L.P. Khoroshinina<sup>1</sup>, E.S. Ivanyuk,

K.A. Shemerovsky, P.V. Seliverstov, E.S. Ivanyuk

**Insomnia as a disorder of the circadian  
rhythm of the brain and gut 27**

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

V.V. Skvortsov, N.N. Ivanov

**Risk factors of cardiovascular diseases in the  
work of nursing staff 35**

### NURSING SERVICE IN THE HEALTHCARE

### SYSTEM

P.I. Mashkova, V.V. Pozdnyak

**Opportunities for the development of early**

**childhood care services 43**

E.I. Bezvulyak

**Features of medical care in**

**geriatric practice 47**

### INFORMATION

**Continuity in medicine – Guardians of**

**humanity in the age of technology 51**

**A healer of body and soul. Reflections on the**

**icon of St. Panteleimon 54**

**LEGAL ADVICE 42, 56**

General Director **V.A. LYAPICHEV**  
Marketing and Advertising Director **N.G. DANILOVA**  
Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
The editor-in-chief is **Yu.O. VEYALIS**  
Responsible for the issue is  
**P.V. SELIVERSTOV**, PhD, Associate Professor  
Signed for publication: 1.08.2024  
Format: 60x90/8. Order: 18.  
Uncontrolled price  
Offset printing.  
Printed at the «Kubatina T.A.» printing-house:  
24, Onejskaya st., Moscow, 125413

**Adress of the editorial office and publisher:** 117449,  
Moscow, Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4  
**For correspondence:** 117449, Moscow,  
Bolshaya Cheremushkinskaya, 2, building 4  
**Tel.:** 7 (499) 959-63-18  
**E-mail:** medsestra@rusvrach.ru  
**Web-site:** rusvrach.ru, medsestrajournal.ru  
**PRESSA ROSSII** – subscription index: **44463**,  
**POSTA ROSSII** catalogue  
subscription index: **П3281**  
**© Meditsinskaya sestra (The Nurse), 2024**  
The Journal was launched in 1942

**Indexed in Russian Research Citing Index**  
**The journal is indexed in Library and Abstract Databases:**  
**Russian Research Citing Index, Ulrichsweb**