

УДК 611.7(07)

ББК 28.706

А 86

Рецензенты:

Клочкова С.В. – д.м.н., профессор кафедры анатомии человека
медицинского института Российского университета Дружбы народов;
Осадченко И.В. – к.б.н., доцент, зав. кафедрой адаптивной физической
культуры и спортивной медицины ФГБОУ ВО «Московская
государственная академия физической культуры».

А 86 Артросиндесмология : учебно-методическое пособие по разделу дисциплины
«Анатомия человека» для студентов вузов физической культуры / Е. Н.
Крикун, Н. Е. Александрова, М. Г. Киселева, Т. А. Логинова ; Московская
государственная академия физической культуры. – Малаховка, 2020.- 140 с.

Учебно-методическое пособие подготовлено группой авторов в соответствии с ФГОС ВО – бакалавриат и содержит четкий алгоритм обучения студентов по разделу «Артросиндесмология» дисциплины «Анатомия человека». В нем представлены необходимые организационные и методические материалы для проведения практических занятий с указанием: темы, цели, плана занятия, оснащения, этапов изучения темы, вопросов для самоконтроля и самообучения, основного терминологического минимума, литературы. Для изучения материала по каждой из указанных тем раздела дана краткая содержательная часть с иллюстративным материалом и типовые тесты для контроля знаний.

Пособие предназначено для студентов вузов ФК направлений подготовки: 49.03.01 Физическая культура, 49.03.02 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура) и 49.03.04 Спорт.

*Утверждено учебно-методической комиссией ФГБОУ ВО МГАФК
в качестве учебно-методического пособия.*

УДК 611.7(07)

ББК 28.706

© ФГБОУ ВО «Московская государственная академия
физической культуры», 2020

© Крикун Е.Н., Александрова Н.Е.,
Киселева М.Г., Логинова Т.А., 2020

ОГЛАВЛЕНИЕ

<i>Введение</i>	4
Общая артросиндесмология.....	11
Практическое занятие по теме: «СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ ТУЛОВИЩА».....	21
Практическое занятие по теме: «СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ ВЕРХНЕЙ КОНЕЧНОСТИ».....	39
Практическое занятие по теме: «СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ НИЖНЕЙ КОНЕЧНОСТИ».....	66
Практическое занятие по теме: «СОЕДИНЕНИЯ КОСТЕЙ ЧЕРЕПА».....	98
<i>Итоговое практическое занятие</i>	113
Тестовые задания.....	114
Варианты практических заданий.....	123
Глоссарий.....	127
<i>Список литературы</i>	137