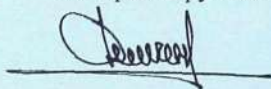


На правах рукописи



ДЕМЧЕНКО Владимир Яковлевич

ОБУЧЕНИЕ ПРИЕМАМ МАНЕВРИРОВАНИЯ В ТАКТИКО-
ТЕХНИЧЕСКИХ СТРУКТУРАХ В ТХЭКВОНДО

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания,
спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной
физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

МОСКВА – 2007

Работа выполнена в ФГОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»

Научный руководитель:	кандидат педагогических наук, доцент Эпов Олег Георгиевич
Официальные оппоненты:	доктор педагогических наук, профессор Мовшович Алек Давидович, ФГОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»; кандидат педагогических наук, профессор Волостных Валерий Валентинович ГОУ ВПО «Московский энергетический институт» (Технический университет)
Ведущая организация	ФГУ «Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта»



Т000005133
ЦОБ по ФКиС
РГАФК

Защита состоится «23» октября 2007 г. в 14.00 часов на заседании диссертационного совета К.311.003.01 при ФГОУ ВПО «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма»: по адресу: 105122, Москва Сиреневый бульвар д.4, ауд.603.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке ФГОУ «Российский государственный университет физической культуры, спорта и туризма».

Автореферат разослан «22» сентября 2007 г.

Ученый секретарь
диссертационного совета

И.В. Чеботарева

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования определяется необходимостью осуществления научно-методического обеспечения процесса технико-тактического совершенствования в тхэквондо. Одним из обязательных разделов процесса технико-тактической подготовки в спортивных единоборствах является овладение подготовляющими действиями (И.И. Алиханов Ю.С. Шахмуратов 1985; С.Д. Бойченко, Д.А. Тышлер, 1983; З.Чайковски 1982, 1984). Использование разнообразных присмов маневрирования, и способов их совмещения в атакующих и контратакующих тактико-технических структурах является характеристикой ведущих единоборцев (Г.Д. Тышлер, 1981, 1986; А.В. Чудаков, О.Б. Малков, 2002; О.Г. Эпов 2004).

В спортивных единоборствах проведены исследования по анализу техники и тактики маневрирования. В тазквондо проведены исследования по вертикальному (Ю.Б. Калашников, 1999) и прямолинейному маневрированию (Филиппов Ю.Б. Калашников, О.Б. Малков, 2000), а в тхэквондо по боковому маневрированию (О.Г. Эпов, 2000). Проведенные исследования позволили раздельно выявить технику и тактику вертикального, прямолинейного и бокового маневрирования и тем самым определили необходимость проведения исследования одновременно и совмещенного проведения присмов маневрирования, свойственных высококвалифицированным спортсменам. В тхэквондо навыки совмещения приемов маневрирования формируются у спортсменов стихийно, и они применяют в схватке сложное маневрирование интуитивно. Поэтому возникло противоречие в методике тактико-технической подготовки, между тем, что с одной стороны тхэквондисты осваивают и выполняют сложное маневрирование без осознания тактического смысла его применения, а с другой стороны отсутствует необходимое содержание и методика целенаправленного овладения механизмами достижения успеха при совмещении приемов маневрирования. Поэтому возникла **научная проблема** в исследовании и обосновании способов совмещения прямолинейного, вертикального и бокового маневрирования в тактико-технических структурах в подготовке тхэквондистов.

Настоящая работа посвящена решению проблемы освоения и совершенствования техники и тактики маневрирования в тхэквондо.

Объектом исследования является соревновательная подготовка тхэквондистов высшей квалификации.

Предметом исследования является техника и тактика приемов маневрирования в эффективных тактико-технических структурах и содержание совершенствования их в учебно-тренировочном процессе.

Гипотеза исследования. Предполагается, что совмещение приемов прямолинейного, вертикального и бокового маневрирования и свойственных им механизмов достижения успеха позволит разработать содержание целенаправленного их освоения в тактико-технических структурах и сформировать устойчивые навыки их применения высококвалифицированными тхэквондистами, что в итоге позволит повысить эффективность ведения соревновательного поединка.

Цель работы. Определить основные механизмы достижения успеха, используемые в тхэквондо для эффективного применения основных маневров и приемов совмещения прямолинейного, вертикального и бокового маневрирования в тактико-технических структурах и на этой основе разработать содержание обучения технике и тактике маневрирования.

Задачи исследования.

1. Определить тактическое значение применения приемов маневрирования в спортивных единоборствах.
2. Выявить основные маневры в прямолинейном, вертикальном и боковом маневрировании.
3. Определить способы совмещения основных приемов маневрирования в тактико-технических структурах для освоения высококвалифицированными тхэквондистами.
4. Определить эффективность освоения предлагаемого содержания обучения технике и тактике маневрирования.

Методологической основой исследования является тактический анализ поведения спортсменов в поединке, который успешно применялся в спортивных единоборствах Д.А. Тышлером (1986), О.Б. Малковым (1990, 1999), и педагогическое проектирование, предложенное Малковым и В.Л. Деметьевым (2001), на примере спортивной борьбы, позволяющее определять, разрабатывать характерные приемы маневрирования в тхэквондо.

Методы исследования: анализ и обобщение литературных источников, педагогические наблюдения, тактический видеоанализ поведения единоборцев в соревновательных поединках, метод моделирования, педагогическое проектирование, педагогический эксперимент, дисперсионный анализ.

Организация исследования. Исследования проводились в два этапа. Первый этап продолжался с октября 2001 г. по июнь 2002 г. Вначале было проведено предварительное исследование по определению актуальности исследования совмещенного маневрирования для тхэквондо. Для этого: проводился тактический видеоанализ соревновательных схваток тхэквондистов высшей квалификации, педагогические наблюдения за учебно-тренировочным процессом подготовки сборной команды г. Москвы, анализ и обобщение литературы по исследуемой проблеме. Все это позволило выявить основное научное противоречие, сформулировать гипотезу, цель и задачи исследования. Далее была определена теоретическая позиция проведения исследования, разработана последовательность тактического анализа поведения тхэквондистов в схватке и построения педагогического эксперимента. Сформулировав основные положения, выбрав методы исследования и подобрав необходимый объем видеозаписей Чемпионатов Европы и Мира, был проведен экспертный тактический видеоанализ конфликтного поведения тхэквондистов в схватках, определены основные механизмы достижения успеха в прямолинейном, вертикальном и боковом маневрировании, что явилось основанием разработки содержания эксперимента. Второй этап продолжался с сентября 2003 г. по май 2005 г. На этом этапе был проведен педагогический эксперимент по проверке эффективности разработанного содержания обучения способам совмещенного проведения маневров. Была проведена статистическая обработка полученных данных, и завершено написание диссертационной работы.

Научная новизна:

впервые выявлены основные приемы прямолинейного, вертикального и бокового маневрирования в тактико-технических структурах в тхэквондо;

впервые определена техника и тактика, и способы целенаправленного совмещения основных приемов маневрирования в конфликтном взаимодействии тхэквондистов;