

УДК 378.016:796.96
ББК 74.58:75.719.9
П56

Рецензенты:

доктор педагогических наук,
профессор *Л.К. Сидоров*
(Красноярский государственный педагогический
университет им. В.П. Астафьева);
кандидат педагогических наук, доцент *А.Н. Савчук*
(Красноярский государственный педагогический
университет им. В.П. Астафьева).

Пономарев В.В., Грошев В.А.

П56 Физическое воспитание студентов вуза на основе занятий кёрлингом: теория и практика. Учебно-методическое пособие. — М.: ООО «Торговый дом «Советский спорт», 2021. — 176 с.

ISBN 978-5-00129-157-2

В учебно-методическом пособии представлены теоретические и практические основы формирования мотивации студентов на занятия кёрлингом.

В первой главе раскрыты общепедагогические и социальные аспекты культивирования нетрадиционных видов спорта в физическом воспитании студентов.

Во второй главе подробно показана структура и содержание педагогического процесса физического воспитания студентов на основе занятий кёрлингом.

В приложении раскрыты доступные правила игры в кёрлинг.

Издание предназначено для научных работников, преподавателей, студентов высших учебных заведений, для учащихся и преподавателей профильных учреждений среднего профессионального образования. Результаты работы можно широко использовать в учебных заведениях страны.

УДК 378.016:796.96
ББК 74.58:75.719.9

ISBN 978-5-00129-157-2

© Пономарев В.В., Грошев В.А., 2021
© ООО «Торговый дом «Советский спорт»,
2021

Содержание

ВВЕДЕНИЕ	4
-----------------	---

Глава 1

Теоретико-методологические предпосылки культивирования нетрадиционных видов спорта в физическом воспитании студентов вуза.	8
1.1. Общепедагогические и социальные аспекты культивирования нетрадиционных видов спорта в физическом воспитании студенческой молодежи	9
1.2. Двигательная активность и ее физиологические механизмы поддержания физической и умственной работоспособности студентов в вузе	14
1.3. Историко-педагогические аспекты становления и развития керлинга в мире и в России	22
Заключение по первой главе	31

Глава 2

Теоретическое обоснование и разработка методики занятий студентов керлингом в физическом воспитании в вузе	36
2.1. Задачи, методы и организация исследования	36
2.2. Актуализация физического воспитания студентов в вузе на основе культивирования занятий керлингом	43
2.3. Содержание организационно-игровых и базовых тактико-технических действий студентов в процессе занятий керлингом	51
2.4. Разработка методики занятий керлингом студентов в физическом воспитании в вузе	65
2.5. Структура и содержание опытного организационно-педагогического процесса реализации методики занятий керлингом студентов в вузе	74
2.6. Теоретический и математико-статистический анализ результатов опытно-экспериментальной работы	87
Заключение по второй главе	96
ВЫВОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ	98
ПРАКТИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ.	100
БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК	101
ПРИЛОЖЕНИЯ	113