



№ 4/2010

Выходит 1 раз в два месяца

Свидетельство о регистрации средства массовой информации
от 31 марта 2009 г. ПИ № ФС 77-35853

Главный редактор
Б.Н. Шустин

Редакционная коллегия

В.В. Балахничев
В.К. Бальсевич
П.А. Виноградов
С.П. Евсеев
П.В. Квашук
О.В. Матыцин
В.А. Панков
А.М. Кравцов
В.Н. Платонов,
Республика Украина
С.Н. Португалов
Х. Сазаньски, Польша
А.Г. Тоневицкий

Ответственный секретарь
М.В. Арансон

Адрес редакции

105005, г. Москва,
Елизаветинский переулок, д. 10.
Тел. (499) 261-21-64
e-mail: shustin@vniifk.ru;
vniifk@yandex.ru

Подписной индекс
в каталоге «Пресса России» – 20953

© Всероссийский научно-исследовательский институт физической культуры и спорта

Издатель:

ОАО «Издательство «Советский спорт»».
105064, г. Москва, ул. Казакова, 18.
www.sovsportizdat.ru
e-mail: sovsport@mail.tascom.ru

Отпечатано в ФГУП «Производственно-издательский комбинат ВИНТИ».
140010, г. Люберцы Московской обл.,
Октябрьский пр-т, 403.
Тел. (495) 554-21-86

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений

<i>Ширковец Е.А., Озолин Э.С., Арансон М.В., Овчаренко Л.Н.</i> Методология и методы определения функциональных возможностей спортсменов	3
<i>Тарасова Л.В.</i> Анализ соревновательных программ в стрелковых видах спорта	6
<i>Умаров М.К., Новиков А.А.</i> Совершенствование основных атакующих приемов самбистов	10
<i>Шихвердиев С.Н.</i> Склонность спортсменов к деструктивным формам поведения на завершающем этапе спортивной карьеры	14

Теория и методика детско-юношеского спорта

<i>Сердюков А.В., Кузнецов И.С.</i> Учреждения спортивной подготовки как особый вид учреждений отрасли физической культуры и спорта	18
<i>Солнцева А.С., Таланцев А.Н.</i> Совершенствование организационно-педагогической деятельности федеральных училищ олимпийского резерва	23

Спортивная медицина

<i>Алфимов М.Н., Абрамова Т.Ф., Кузнецов О.В.</i> Изменения проявлений силовых возможностей мышц нижней конечности с различной степенью функциональных нарушений при коррекции тонусно-силового дисбаланса	26
<i>Бумарскова Н.Н., Калинин А.Л.</i> Изучение сна студентов-спортсменов	30
<i>Сафонов Л.В., Левандо В.А., Бобков Г.А.</i> Здоровье для спорта или спорт для здоровья	34

Массовая физическая культура и оздоровление населения

<i>Савенкова Е.А., Симкачев С.А., Тихомиров М.В.</i> Экспертная методика выбора критериев оценки развития физической культуры и спорта в субъектах РФ	37
<i>Буров А.Э., Кириллова С.С.</i> Коррекционные возможности физической культуры интернет-зависимых студентов	42
<i>Кабачков В.А., Пашин А.А.</i> Исследование возрастных особенностей физической подготовленности и субъективного отношения к физической культуре и спорту учащихся общеобразовательных школ	47
<i>Матвеев Р.Ю.</i> Совершенствование профессиональной подготовки педагога по физической культуре на основе использования психофизиологических методов	53

Труды молодых ученых

<i>Гусева Н.А., Шишкина А.В., Тарбеева Н.М.</i> Контроль специальной физической подготовленности как компонент управления тренировочным процессом лыжников-гонщиков	57
<i>Комаровская Е.Л.</i> Системная детерминация эффективности соревновательной деятельности в спорте высших достижений	60
<i>Петрова Т.Б.</i> Технология оздоровления студентов вуза в сессионный период с применением традиционных и нетрадиционных средств в условиях юга Якутии	63
Сведения об авторах	69

**Выпуск издания осуществлен
при финансовой поддержке Федерального агентства
по печати и массовым коммуникациям**