

УДК 796.011.3(075)  
ББК 75.09  
Ф50

**Рецензенты:**

**М. Д. Дидур**, ректор СПбГМУ им. акад. И. П. Павлова,  
д-р мед. наук, профессор;

**Ю. А. Петров**, заведующий кафедрой ЛФК, врачебного  
контроля и физического воспитания СПбГМА им. И. И. Меч-  
никова, д-р мед. наук, профессор

**Физическая** реабилитация инвалидов с поражением  
Ф50 опорно-двигательной системы [Текст] : учеб. пособие /  
С. П. Евсеев, С. Ф. Курдыбайло, А. И. Малышев, Г. В. Ге-  
расимова, А. А. Потапчук, Д. С. Поляков ; под ред. д-ра пед.  
наук, проф. С. П. Евсеева и д-ра мед. наук, проф. С. Ф. Кур-  
дыбайло. – М. : Советский спорт, 2010. – 488 с.

ISBN 978-5-9718-0369-0

Учебное пособие разработано специалистами в области реби-  
литации инвалидов с поражением опорно-двигательной системы и  
адаптивной физической культуры. Представлены средства и методы  
физической реабилитации, направленные на профилактику и лече-  
ние ожирения, стрессорной реакции, гиподинамии, развивающихся  
вследствие ампутации нижних конечностей. Описаны методы физи-  
ческой реабилитации детей, страдающих ДЦП, методические аспекты  
лечебной физической культуры, а также различные технические сред-  
ства, используемые в процессе реабилитации.

Предназначено для студентов высших и средних специальных  
учебных заведений, магистрантов, аспирантов, преподавателей – спе-  
циалистов по адаптивной физической культуре.

**УДК 796.011.3(075)**  
**ББК 75.09**

ISBN 978-5-9718-0369-0

© Коллектив авторов, 2010  
© Оформление. ОАО «Издательство  
«Советский спорт»», 2010

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Введение .....</b>	<b>5</b>
<b>ЧАСТЬ I</b>	
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ИНВАЛИДОВ, ПЕРЕНЕСШИХ АМПУТАЦИИ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ .....</b>	<b>9</b>
<b>Глава 1</b>	
<b>Влияние гиподинамии на функциональное состояние организма и средства повышения двигательной активности инвалидов (С.Ф. Курдыбайло) .....</b>	<b>11</b>
1.1. Влияние ограничения двигательной активности на состояние организма .....	11
1.2. Средства повышения двигательной активности инвалидов .....	21
Контрольные вопросы и задания .....	29
Литература .....	29
<b>Глава 2</b>	
<b>Коррекция и профилактика ожирения после ампутации нижних конечностей (С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова, Д.С. Поляков) .....</b>	<b>31</b>
2.1. Средства коррекции ожирения .....	34
2.1.1. Лечебная гимнастика .....	40
2.1.2. Фитбол-гимнастика .....	63
2.1.3. Методические особенности выполнения упражнений на тренажерах .....	75
2.1.4. Подводный душ-массаж и душ Шарко .....	89
2.1.5. Дозированная ходьба на протезах .....	92
2.1.6. Массаж .....	94
2.1.7. Плавание и гимнастика в воде .....	105
2.2. Средства профилактики ожирения .....	112
2.3. Лечебное питание при ожирении .....	133
Контрольные вопросы и задания .....	139
Литература .....	140
<b>Глава 3</b>	
<b>Коррекция стресса после ампутации конечностей (А.И. Мальшев) .....</b>	<b>143</b>
3.1. Особенности развития стресса после ампутации конечностей .....	143
3.2. Значение физических упражнений в процессе коррекции стресса после ампутации конечностей .....	149
3.3. Методические особенности коррекции стресса после ампутации конечностей .....	154
3.3.1. Занятия с отягощениями .....	156
3.3.2. Плавание и гимнастика в воде .....	169
3.3.3. Спортивные и подвижные игры .....	177
3.3.4. Дыхательная и мимическая гимнастика .....	190
Контрольные вопросы и задания .....	193
Литература .....	194

<b>ЧАСТЬ II</b>	
<b>ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ, СТРАДАЮЩИХ ДЕТСКИМ ЦЕРЕБРАЛЬНЫМ ПАРАЛИЧОМ</b> .....	197
<b>Глава 4</b>	
<b>Клинико-функциональная характеристика детского церебрального паралича (С.Ф. Курдыбайло)</b> .....	199
Контрольные вопросы и задания .....	254
Литература .....	255
<b>Глава 5</b>	
<b>Методы физической реабилитации больных ДЦП (А.А. Потанчук)</b> .....	259
5.1. Задачи физической реабилитации .....	259
5.2. Методики физической реабилитации .....	262
Контрольные вопросы и задания .....	282
Литература .....	282
<b>Глава 6</b>	
<b>Методические особенности лечебной физической культуры и физиотерапии (С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова, А.А. Потанчук)</b> .....	284
6.1. Лечебная гимнастика .....	287
6.2. Футбол-гимнастика .....	306
6.3. Массаж .....	319
6.4. Физиотерапия .....	323
6.5. Метод динамической проприоцептивной коррекции .....	327
6.6. Тренажерные системы и устройства .....	353
6.7. Метод сенсомоторной интеграции .....	357
6.8. Биологическая обратная связь (функциональное биоуправление) .....	360
6.9. Подвижные игры и арттерапия .....	367
Контрольные вопросы и задания .....	368
Литература .....	370
<b>Глава 7</b>	
<b>Технические средства реабилитации (С.Ф. Курдыбайло, Г.В. Герасимова)</b> .....	373
7.1. Специальные стулья, кресла и мебель .....	374
7.2. Вертикализаторы .....	394
7.3. Средства для обучения ходьбе .....	439
7.4. Полифункциональные мягкие модули и вспомогательное оборудование .....	446
7.5. Кресла-коляски .....	457
Контрольные вопросы и задания .....	486
Использованные источники .....	487