

УДК 615.851  
ББК 53.57  
Л52

Л52 Летуновский В. В.

В поисках настоящего. Экзистенциальная терапия и экзистенциальный анализ. // 2-е изд. испр. и доп. – М.: КТК «Галактика», 2022. – 318 с.: ил.

**ISBN 978-5-6045098-4-5**

У вас руках новое дополненное и скорректированное издание книги Вячеслава Летуновского «В поисках настоящего. Экзистенциальная терапия и экзистенциальный анализ», которая вышла в свет в 2013 году. В частности в это издание дополнительно включили сразу несколько отечественных подходов экзистенциальной терапии, например интереснейшая школа А.В.Гнездилова.

Книга представляет из себя учебное пособие, в котором подробно описывается история, становление и развитие экзистенциальной терапии как совершенно особого вида психотерапевтической практики. Представлены все ведущие школы экзистенциальной терапии и экзистенциального анализа. Книга отвечает на следующие вопросы: Что такое экзистенциальная терапия? Каковы ее методы? Чем она отличается от других направлений психотерапии? Чем экзистенциальный анализ отличается от психоанализа? И почему популярность экзистенциальной терапии с каждым годом демонстрирует устойчивый рост, не смотря на трудную терминологию и сложность концептуального аппарата.

Книга будет полезна как студентам и специалистам, желающим укрепить теорию по экзистенциальной терапии, так и людям достаточно далеким, от этой темы, но желающим открыть для себя что-то новое.

УДК 615.851  
ББК 53.57

Все права защищены. Любая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Материал, изложенный в данной книге, многократно проверен. Но, поскольку вероятность технических ошибок все равно существует, издательство не может гарантировать абсолютную точность и правильность приводимых сведений. В связи с этим издательство не несет ответственности за возможные ошибки, связанные с использованием книги.

ISBN 978-5-6045098-4-5

© Летуновский В. В., 2022

© Оформление, издание, КТК «Галактика», 2022

# Оглавление

<b>Введение .....</b>	<b>8</b>
-----------------------	----------

## **Глава 1.**

<b>Истоки экзистенциальной философии и психотерапии.....</b>	<b>9</b>
--	----------

1.1. Майевтический метод Сократа .....	9
--	---

Майевтический метод и его философские основания .....	12
---	----

Афоризмы Сократа .....	19
------------------------	----

1.2. Кьеркегор. Рыцарь веры и единичности .....	22
---	----

Экзистенциальная диалектика .....	23
-----------------------------------	----

Учение о трех типах (этапах) человеческого существования .....	24
--	----

Рыцарь веры .....	25
-------------------	----

1.3. Феноменологическая психология Эдмунда Гуссерля. Априорные структуры психического опыта. Концепция Жизненного мира.....	27
--	----

Феноменологическая психология .....	28
-------------------------------------	----

Жизненный мир.....	29
--------------------	----

1.4. Карл Ясперс. Феноменологическая психопатология и патографический анализ .....	31
---	----

Личностный мир индивида.....	33
------------------------------	----

Фундаментальное знание .....	34
------------------------------	----

Патографический анализ К. Ясперса .....	35
---	----

1.5. Мартин Бубер. Через диалог к человечности .....	37
--	----

Диалог.....	39
-------------	----

«Образы добра и зла». Бытийная этика Бубера .....	42
---	----

Бубер и психотерапия.....	43
---------------------------	----

1.6. Герменевтическая феноменология Мартина Хайдеггера. Метод Dasein аналитики. Смысл и подлинность бытия .....	48
--	----

Феноменологический метод Хайдеггера .....	49
---	----

Dasein .....	50
--------------	----

Dasein аналитика .....	52
------------------------	----

Забота.....	54
-------------	----

Время .....	55
-------------	----

Заброшенность, «постав» и забвение смысла бытия.....	56
--	----

1.7. Манифест экзистенциального психоанализа Жана Поля Сартра. Концепция первоначального выбора мира проекта .....	57
---	----

## **Глава 2.**

<b>Экзистенциальный анализ и экзистенциальная терапия .....</b>	<b>63</b>
---	-----------

2.1. Экзистенциальный анализ Людвига Бинсвангера. Первый экзистенциальный терапевт.....	63
--	----

От феноменологической психопатологии к герменевтике Dasein анализа.....	64
Экзистенциально-априорные структуры.....	65
Экзистенциальный анализ как метод научного исследования.....	69
Три формы мира.....	71
Миропроект.....	73
Преимущества экзистенциального анализа как научного метода.....	74
Экзистенциальный анализ и психоанализ.....	75
Символ в экзистенциальном анализе и психоанализе.....	77
Бинсвангер и Хайдеггер. Любовь и Забота.....	77
Экзистенциальный анализ и психотерапия.....	80
Экзистенциальный анализ сновидений.....	82
Клинические случаи Бинсвангера.....	83
Ученики и последователи Бинсвангера.....	92
2.2. Daseins анализ Медарда Босса. Учение о базовых экзистенциалах. Экзистенциальный базис новой психологии.....	97
Теоретическая концепция Медарда Босса.....	99
Базовые экзистенциалы.....	103
Экзистенциальный базис новой психологии.....	116
Dasein анализ и психоанализ.....	118
Dasein анализ и психотерапия.....	120
Медард Босс и Людвиг Бинсвангер.....	129
Современное состояние Dasein анализа.....	131
2.3. Рональд Лэнг. От расколотости к целостности.....	137
Экзистенциально-феноменологическое понимание психозов.....	139
Онтологическая защищенность и онтологическая неуверенность.....	143
Психоз и мистерия. Шизомиф.....	145
2.4. Экзистенциальный анализ Виктора Франкла. Духовная экзистенция.....	147
Экзистенциальный анализ Франкла.....	150
Духовная экзистенция.....	152
Неосознанная религиозность.....	155
Экзистенциальный анализ Франкла и Dasein анализ.....	157
Психолог в концлагере.....	161
Экзистенциальный анализ и логотерапия на практике.....	164
Логотерапевтическая помощь при соматогенных психозах.....	167
2.5. Экзистенциальный анализ Альфрида Лэнгле.....	169
Лэнгле и Франкл.....	169
Учение о духовно-экзистенциальной мотивации.....	172
Экзистенциальный анализ Лэнгле на практике.....	174
2.6. Экзистенциально-инициальная терапия Карлфрида Дюркхайма. Аутентичные и неаутентичные формы «Я». Прозрачность для Сути....	178
Суть.....	180
Формы «Я».....	182

Прозрачность (транспарентность) .....	186
Я–Ты отношения в свете прозрачности .....	188
Телесность .....	189
Психотерапия .....	191
Малая и большая психотерапия .....	192
2.7. Ирвин Ялом. Экзистенциальные данности и экзистенциальная динамика .....	194
Экзистенциальная психодинамика .....	195
Механизмы экзистенциальной защиты .....	197
Случай Филиппа .....	200
2.8. Ролло Мэй. Колумб экзистенциальной мысли в Америке .....	203
Три формы мира .....	205
Тревога .....	207
Вина .....	208
Интенциональность .....	209
Система мотивации .....	210
Ступени человеческой зрелости .....	212
Мифы .....	212
Мэй и экзистенциальное движение .....	213
Психотерапевтическая практика Р.Мэя .....	215
Интенциональность и терапия .....	216
2.9. Жизнеизменяющая психотерапия Джеймса Бюдженталя .....	219
Параметры психотерапевтического мастерства .....	222
Концепция присутствия .....	223
Перенос и контрперенос .....	224
2.10. Эмми Ван Дортцен. Исцеляющая страсть к жизни .....	226
Философия жизни в жизни .....	227
4 сферы существования и 16 категорий жизни .....	229
2.11. Эрнесто Спинелли. Бытие-с-клиентом и бытие-для-клиента .....	232
Основные принципы Спинелли .....	233
2.12. Алексейчик Александр Ефимович. Интенсивная терапевтическая жизнь .....	237
Терапевтические принципы .....	238
Интенсивная терапевтическая жизнь .....	241
Интенсивное терапевтическое лечение. Библиотерапия .....	244
2.13. Есельсон Семен Борисович. Радикальное экзистенциальное мировоззрение .....	246
Радикальное экзистенциальное мировоззрение .....	248
Экзистенциальное образование .....	251
2.14. Лукьянов Олег Валерьевич. Транстемпоральная психология. Феноменология открытости .....	253
Оживляющее касание .....	255
Временной спектр .....	256

Научно-исследовательские проекты О.В.Лукьянова.....	259
Публикации .....	263
2.15. Гнездилов Андрей Владимирович. Человек–сказка. Исцеление чудесным.....	264
Паллиативная медицина .....	266
Таинство смерти .....	266
Сказкотерапия.....	268
Театротерапия.....	273
2.16. Летуновский Вячеслав Владимирович. Осуществление .....	274
Работа с родовыми травмами (фрагмент из интервью Вячеслава Летуновского Андрею Сигутину).....	280
Динамические расстановки на основе фехтования (фрагмент из интервью Вячеслава Летуновского Андрею Сигутину) .....	284
<b>Глава 3.</b>	
<b>Сравнительный анализ различных версий экзистенциального анализа. Методология. История. Практика.....</b>	<b>289</b>
3.1. Методология.....	289
3.2. История.....	293
3.3. Практика .....	297
Антропоцентрический экзистенциальный анализ.....	297
Онтоцентрический экзистенциальный анализ .....	300
<b>Заключение.....</b>	<b>304</b>
<b>Литература .....</b>	<b>306</b>