

Редакционная коллегия журнала:

Главный редактор:	Шустин Б.Н.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Заместитель главного редактора:	Фомиченко Т.Г.	– доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора по научной работе, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Ответственный редактор:	Долматова Т.В.	– кандидат политических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Технический редактор:	Гетьманова Т.А.	– редактор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Абрамова Т.Ф.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Воронов А.В.	– доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Гомес А.К.	– кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилы, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, г. Рио-де-Жанейро, Бразилия)
Горелов А.А.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГКОУ ВО «Санкт-Петербургский университет Министерства внутренних дел Российской Федерации» (г. Санкт-Петербург, Россия)
Евсеев С.П.	– доктор педагогических наук, член-корреспондент РАО, профессор, Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург (Россия)
Жийяр М.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (г. Москва, Россия)
Квашук П.В.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Московская государственная академия физической культуры» (п.г.т. Малаховка, Московская область, Россия)
Керимов Ф.А.	– доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан)
Кручинский Н.Г.	– доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь)
Кузнецова З.М.	– доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ» (г. Казань, Россия)
Левицкий А.Г.	– доктор педагогических наук, профессор, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург» (г. Санкт-Петербург, Россия)
Лу Ифан	– доктор медицинских наук, профессор, Лаборатория реабилитации, Пекинский спортивный университет (г. Пекин, Китайская Народная Республика)
Мандриков В.Б.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Волгоград, Россия)
Поляев Б.А.	– доктор медицинских наук, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, профессор, ФГАОУ ВО «Российский национальный исследовательский медицинский университет имени Н.И. Пирогова» Министерства здравоохранения Российской Федерации (г. Москва, Россия)
Сейранов С.Г.	– академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (г. Москва, Россия)
Солопов И.Н.	– доктор биологических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры» (г. Волгоград, Россия)
Столяров В.И.	– доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК» (г. Москва, Россия)
Фудин Н.А.	– доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, главный научный сотрудник, ФГБНУ «ФИЦ оригинальных и перспективных биомедицинских и фармацевтических технологий» (г. Москва, Россия)
Шестаков М.П.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия)
Якимович В.С.	– доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Волгоградская государственная академия физической культуры» (г. Волгоград, Россия)

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Правила для авторов: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 01.11.2022 года)

по следующим группам научных специальностей:

5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки);
5.8.5 – Теория и методика спорта (педагогические науки); 3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки);
3.1.33 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

Editor-in-chief:	Shustin B.N.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Deputy Editor-in-Chief:	Fomichenko T.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director for Science and Research, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Managing Editor:	Dolmatova T.V.	– Ph.D. (Political Science), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Technical Editor:	Getmanova T.A.	– Editor, VNIIFK (Moscow city, Russia)

Members of the Editorial Board:

Abramova T.F.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Voronov A.V.	– Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Gomez A.K.	– Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro city, Brasil)
Gorelov A.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Saint-Petersburg University of the Ministry of the Interior of the Russian Federation (Saint-Petersburg city, Russia)
Evseev S.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Corresponding Member of the RAE, Professor, FSBEI HE «Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg» (Saint-Petersburg city, Russia)
Zhiyjar M.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «The Russian University of Sport «GTSOLIFK» (Moscow city, Russia)
Kvashuk P.V.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Moscow State Academy of Physical Education» (p.g.t. Malakhovka, Moscow region, Russia)
Kerimov F.A.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan)
Kruchinskiy N.G.	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Poleskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus)
Kuznetsova Z.M.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE «The University of Management «TISBI» (Kazan city, Russia)
Levitskiy A.G.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Faculty of Martial Arts and non-Olympic Sports, FSBEI HE «Lesgaft National State University of Physical Education, Sport and Health, St. Petersburg» (Saint-Petersburg city, Russia)
Lu Yifan	– Doctor of Medical Sciences, Professor, Department of Rehabilitation, Beijing Sport University (Beijing city, China)
Mandrikov V.B.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Medical University» of the Ministry of Healthcare of the Russian Federation (Volgograd city, Russia)
Polyaev B.A.	– Doctor of Medical Sciences, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, Professor, FSAEI HE «N.I. Pirogov Russian National Research Medical University» of the Ministry of Health of the Russian Federation (Moscow city, Russia)
Seyranov S.G.	– Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «The Russian University of Sport «GTSOLIFK» (Moscow city, Russia)
Solopov I.N.	– Doctor of Biological Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Physical Education Academy» (Volgograd city, Russia)
Stolyarov V.I.	– Doctor of Philosophical Sciences, Professor, FSBEI HE «The Russian University of Sport «GTSOLIFK» (Moscow city, Russia)
Fudin N.A.	– Doctor of Biological Sciences, Corresponding Member of the RAS, Professor, Chief Researcher, FSBSI «Federal Research Center for Innovator and Emerging Biomedical and Pharmaceutical Technologies» (Moscow city, Russia)
Shestakov M.P.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia)
Yakimovich V.S.	– Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, FSBEI HE «Volgograd State Physical Education Academy» (Volgograd city, Russia)

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.

Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: https://vniifk.ru/journal_vsn/

Rules for authors: https://vniifk.ru/rules_for_submitting_manuscripts/

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»».
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 25.02.2025.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,00.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 504.
Тип. заказ № 1028

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

Теория и методика спорта высших достижений	
<i>Барчукова Г.В., Лаптев А.И.</i> Объем и интенсивность тренировочной нагрузки при применении метода большого количества мячей	4
<i>Чиков А.Е., Киселёв А.Д., Николаева В.Н., Куцало А.Л., Владимиров В.В.</i> Спортивная результативность российских и зарубежных фигуристов в период с 2017 по 2024 год	9
Теория и методика детско-юношеского спорта	
<i>Криволапчук И.А., Чернова М.Б., Мышьяков В.В., Бойша А.Т.</i> Определение эффективной продолжительности беговой нагрузки для улучшения выносливости у юных легкоатлетов с учетом уровня работоспособности	14
<i>Шадрин А.С., Тамозников Д.В., Солопов И.Н.</i> Эффективность дифференцированной физической подготовки юных футболистов на основе учета особенностей физического развития и различий в двигательном возрасте	20
<i>Шестаков М.П., Абрамова Т.Ф., Еремич Н.А., Никитина Т.М., Полфунтикова А.В., Сигов Е.А., Якутович Н.М.</i> Функция тормозного контроля у дошкольников, занимающихся разными видами спорта	26
Медико-биологические проблемы спорта	
<i>Сверчков В.В., Быков Е.В.</i> Влияние силовых тренировок с ограничением кровотока на показатель индекса качества мышц у лиц с метаболическим синдромом	31
<i>Щукин А.В., Нгуен К.З.</i> Анализ кинематических показателей техники прямых ударов ведущей рукой в боксе	37
Массовая физическая культура и оздоровление населения	
<i>Абалян А.Г., Фомиченко Т.Г., Долматова Т.В.</i> Некоторые аспекты измерения уровня физической активности населения в зарубежных странах	42
<i>Головко О.Н., Стариков А.Ю., Михайлова А.Г.</i> Влияние занятий легкой атлетикой на подготовку студентов к походам выходного дня	48
<i>Мудриевская Е.В.</i> К вопросу о составе средств профессионально-прикладной физической подготовки студентов в климатических условиях Сибири	54
Информационное обеспечение физической культуры и спорта	
<i>Гончаров Н.Н.</i> Экспериментальные правила соревнований по обороне как объект научного исследования	57
<i>Горохов В.А., Нарышкин К.А.</i> Нам не нужен FanID?! Паспорт болельщика в теоретической и сравнительной перспективе	62
<i>Павлютина Л.Ю., Альжанов Х.Х., Ваисов К.М.</i> Развитие национального вида спорта «самбо» в техническом вузе	68
Труды молодых ученых	
<i>Блинова Е.Д.</i> Физическая и техническая подготовка юных туристов в спортивной дисциплине «дистанция – пешеходная»	74
<i>Родин А.В., Седедевский С.А.</i> Классификация техники передвижений хоккеистов на основе анализа кинематики движений с позиции системно-структурного подхода	78
Сведения об авторах	83
Правила для авторов	87

Contents

Theory and practice of elite sports	
<i>Barchukova G.V., Laptev A.I.</i> The volume and intensity of the training load when using the method of a large number of balls	4
<i>Chikov A.E., Kiselev A.D., Nikolaeva V.N., Kutsalo A.L., Vladimirov V.V.</i> Sports performance of Russian and foreign figure skaters since 2017 until 2024	9
Theory and practice of youth sport	
<i>Krivolapchuk I.A., Chernova M.B., Myshyakov V.V., Boysha A.T.</i> Performance-based determination of the effective duration of running to improve endurance in young track and field athletes	14
<i>Shadrin A.S., Tamozhnikov D.V., Solopov I.N.</i> Efficiency of differentiated physical training of young football players based on the features of physical development and differences in locomotor age	20
<i>Shestakov M.P., Abramova T.F., Eremich N.A., Nikitina T.M., Polfuntikova A.V., Sigov E.A., Yakutovich N.M.</i> Inhibitory control in preschool children training in various sports	26
Biomedical aspects of sport training	
<i>Sverchkov V.V., Bykov E.V.</i> Effect of resistance training with blood flow restriction on muscle quality index in individuals with metabolic syndrome	31
<i>Shchukin A.V., Nguen K.Z.</i> Analysis of kinematic indicators of the technique of direct blows with the leading hand in boxing	37
Sport for all and recreation	
<i>Abalyan A.G., Fomichenko T.G., Dolmatova T.V.</i> Some aspects of accounting the level of physical activity of population in foreign countries	42
<i>Golovko O.N., Starikov A.Yu., Mikhaylova A.G.</i> The influence of athletics training sessions on the preparation of students for weekend hikes	48
<i>Mudrievskaya E.V.</i> On the issue of composition of the means of professionally applied physical training of students in the climatic conditions of Siberia	54
Information technologies in sport	
<i>Goncharov N.N.</i> Experimental rules of defense competition as an object of scientific research	57
<i>Gorokhov V.A., Naryshkin K.A.</i> We don't need a FanID?! Fan passport in theoretical and comparative perspective	62
<i>Pavlyutina L.Yu., Alzhanov Kh.Kh., Vaisov K.M.</i> Development of the national sport of sambo at a technical university	68
Articles of young researchers	
<i>Blinova E.D.</i> Physical and technical training of young tourists in the sports discipline "walking distance"	74
<i>Rodin A.V., Seledetskiy S.A.</i> Classification of hockey players' movement techniques based on analysis of movement kinematics from the position of system-structural approach	78
Information about authors	83
Guidelines for authors	87

