

# Лечащий Врач

The Practitioner

Медицинский научно-практический журнал № 4 2010

## Симпозиум



## АЛЛЕРГОЛОГИЯ

- Бронхиальная астма и остеопороз: современная терапия
- Иммуноterapia: механизм действия и клиническое применение иммунокорригирующих препаратов
- Диагностика аллергического контактного дерматита

## Коллоквиум



## РЕВМАТОЛОГИЯ

- Синдром гипермобильности суставов
- Хронический болевой синдром
- Поражение суставов в детском возрасте
- Реабилитация больных с дисплазией соединительной ткани
- Псориатический артрит у детей

## Страничка педиатра

- Фитотерапия вегетативной дисфункции • Сахарный диабет 1-го типа у детей

## Актуальная тема

- Дозаторы инсулина • Диагностика и лечение расстройств сна
- Синдром поликистозных яичников

## Клиническая фармакология

- Статины в коррекции нарушений липидного обмена
- НПВП в локальной терапии ревматических заболеваний

## Клинические исследования

- Реабилитация больных инфарктом миокарда • Системные и топические стероиды в лечении воспалительных заболеваний кишечника у детей
- Головокружение в практике врача-терапевта • Лечение больных ДГПЖ, осложненной эректильной дисфункцией • Современная тактика снижения риска развития осложнений сердечно-сосудистых заболеваний

Подписные индексы по каталогам: «Пресса России» 38300,  
«Почта России» 99479

ISSN 1560-5175



9 771560 517000



URIAGE  
EAU THERMALE

## Солнечная гамма УРЬЯЖ

Любые условия инсоляции

Любой тип кожи



СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ

Дерматологические лаборатории УРЬЯЖ – Франция.  
Официальный дистрибьютор в России: ООО А-ФАРМ.  
Тел.: (495) 721 36 65, [www.afarm.ru](http://www.afarm.ru)

# Лечащий Врач

The Practitioner

№4/8.04.2010

## РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОЕКТА И ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР

Ирина Ахметова, [proektlv@osp.ru](mailto:proektlv@osp.ru)

## НАУЧНЫЙ РЕДАКТОР

Елена Шварц

## КОРРЕКТОР

Наталья Данилова

## ОТВЕТСТВЕННЫЙ СЕКРЕТАРЬ

Мария Кирдакова

## КОМПЬЮТЕРНАЯ ВЕРСТКА И ГРАФИКА

Оксана Шуранова

Тел.: (495) 619-1130, 725-4780

Факс: (495) 725-4783, E-mail: [pract@osp.ru](mailto:pract@osp.ru)<http://www.lvrach.ru>

## МАРКЕТИНГ

Евгения Давыдкина, Екатерина Сергеева

## ПРОИЗВОДСТВЕННЫЙ ОТДЕЛ

Галина Блохина

## УЧРЕДИТЕЛЬ И ИЗДАТЕЛЬ

Издательство «Открытые Системы»

123056, Москва, Электрический пер.,

д. 8, строен. 3

© 2010 Издательство «Открытые Системы»  
Все права защищены.

Издание зарегистрировано в Государственном

комитете Российской Федерации по печати

25.12.97. Регистрационный номер 016432

## Журнал входит в перечень изданий, рекомендованных ВАК

Подписные индексы по каталогам:

Почта России — 99479, Пресса России — 38300

## РЕКЛАМА

ООО «Рекламное агентство «Чемпионс»

Светлана Иванова,

Майя Андрианова

Тел.: (495) 253-7273

## РАСПРОСТРАНЕНИЕ

ООО «ОСП-Курьер», тел.: (495) 725-4785

Отпечатано в ООО «Богородский  
полиграфический комбинат»

142400, Московская область, г. Ногинск,

ул. Индустриальная, д. 40б,

тел.: (495) 783-9366, (49651) 73179

Журнал выходит 11 раз в год.

Заказ № 322

Тираж экзemplаров.

Цена свободная.

Мнение редакции может не совпадать с мнением авторов.

Все исключительные (имущественные) права с момента

получения материалов от авторов принадлежат редакции.

Редакция оставляет за собой право на корректуру,

редактуру и сокращение текстов.

Редакция не несет ответственности за содержание

рекламных материалов. Полное или частичное

воспроизведение или размножение каким бы то ни было

способом материалов, опубликованных в настоящем

издании, допускается только с письменного разрешения

издательства «Открытые Системы».

ОТКРЫТЫЕ  
СИСТЕМЫ

Издательство «Открытые Системы»

## ПРЕЗИДЕНТ

Михаил Борисов

## ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

Галина Герасина

## КОММЕРЧЕСКИЙ ДИРЕКТОР

Татьяна Филина

## ДИРЕКТОР ПО МАРКЕТИНГУ

Елена Сыбачина

## Уважаемые коллеги!

На улице весна, это, безусловно, радостное событие для многих людей становится не столь радостным по одной простой причине, и имя ей — аллергия. По статистике каждый третий житель Европы страдает аллергическим заболеванием. В повседневной жизни мы очень часто не задумываемся, как на нашем здоровье отражается каждодневное потребление бытовой химии, косметических кремов, произведенных по самым передовым технологиям, ароматных шампуней и т. д. Разумеется, наивно было бы призывать всех отказаться от достижений цивилизации, но какие-то разумные ограничения вводить все же надо. Аллергический ринит — одно из самых мучительных проявлений аллергии: затрудненное дыхание, чихание, слезотечение. Снижается работоспособность, концентрация внимания, память, способность усваивать новую информацию. Хотела бы обратить ваше внимание на статью «Хронический болевой синдром». Автор статьи — д.м.н., профессор НИИ общей патологии и патофизиологии РАМН Михаил Львович Кукушкин. Этой очень актуальной проблеме была посвящена VI Конференция «Вейновские чтения», в работе которой приняли участие ведущие российские неврологи, а также ведущие мировые эксперты по проблеме боли: президент Европейской федерации членов Международной ассоциации по изучению боли, профессор Густино Варрасси, профессор из Шотландии Гари Макферлан, гость из США д.м.н. Дэвид Паттерсон, д.м.н. Рудольф Ликар, врач-анестезиолог Райнхард Ситтель, доктор А.Ника из Румынии и доктор М.Брас из Хорватии. Многие из них имеют большой опыт не только по организации специализированных центров по лечению пациентов, страдающих хроническими болевыми синдромами, но и по использованию уникальной технологии виртуальной реальности, которая с успехом применяется для купирования сильной боли и по эффективности превосходит даже опиоидные анальгетики.

Я желаю вам познавательного чтения!

*С уважением,  
главный редактор  
и руководитель проекта «Лечащий Врач»  
Ирина Бориславовна Ахметова*





# ПОДПИШИТЕСЬ

по каталогу российской прессы "ПОЧТА РОССИИ"

и у Вас появится  
возможность  
получить  
ценные призы

**СУПЕРПРИЗ  
100 000  
рублей!!!**

**ПРИЗОВОЙ ФОНД АКЦИИ:**  
**СУПЕРПРИЗ - 100 000 руб. - 1 шт.,**  
**ЦЕННЫЕ ПРИЗЫ - 400 шт.**  
(микроволновые печи, пылесосы,  
магнитолы, DVD-проигрыватели,  
радиочасы, радиоприемники, утюги,  
соковыжималки, миксеры, фены)

Победителями будут признаны  
подписчики (401 человек, приславшие  
в ООО "МАП" копии подписных  
абонементов с оформленной  
подпиской на самую  
максимальную сумму)



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ  
АГЕНТСТВО  
ПОДПИСКИ**



**УСЛОВИЯ АКЦИИ:**  
**ПОДПИШИТЕСЬ** на центральные издания по каталогу  
"Почта России" на 2-е полугодие 2010 г.  
с 1 апреля по 20 июня 2010 г.  
Подписная цена одного из изданий должна быть  
не менее 400 рублей.  
**ОТПРАВЬТЕ** копии подписных абонементов  
не позднее 15 июля 2010 г. по адресу:  
РФ, 127994 Москва, к-51, ГСП-4,  
Цветной бульвар, д. 30, стр. 1, ООО "МАП"  
(конкурс "ВЕСОМЫЕ ИЗДАНИЯ")  
**ЧИТАЙТЕ** итоги на сайте: [www.map-smi.ru](http://www.map-smi.ru)  
в газете "Жизнь" 15 сентября 2010 г.

Организатор акции: ООО "МАП". Призы будут отправлены победителям по почте за счет Организатора акции  
на адреса, указанные в абонементах, в период с 1 по 31 октября 2010 г.  
Срок проведения акции: с 1 апреля по 31 октября 2010 г.  
Источник информации об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве призов, сроках,  
месте и порядке их получения читайте на сайтах: [www.map-smi.ru](http://www.map-smi.ru), [www.rusloterei.ru](http://www.rusloterei.ru)

На правах рекламы

Бланк заказа периодических изданий

**АБОНЕМЕНТ**На газету  
журнал

9 9 4 7 9

(индекс издания)

журнал

(наименование издания)

«Лечащий врач»

Количество  
комплектов

Зона оттиска КKM

На 2010 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда

\_\_\_\_\_  
(почтовый индекс)

(адрес)

Кому

Линия отреза

ПВ	место	литер

**ДОСТАВОЧНАЯ  
КАРТОЧКА**

9 9 4 7 9

(индекс издания)

Зона оттиска КKM

На газету  
журнал

журнал «Лечащий врач»

(наименование издания)

Стои- мость	подписки	руб.	коп.	Кол-во комп- лектов
	каталожная	руб.	коп.	
	переадресовки	руб.	коп.	

На 2010 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
почтовый индексгород  
село  
область

район

код улицы

улица

дом

корпус

квартира

Фамилия И.О.



ОРГАНИЗАТОР АКЦИИ

## Призовая карточка к акции "Весомые издания - Весомые призы!"

Для участия в акции необходимо вырезать Призовую карточку и с копиями абонементов отправить по адресу:  
127994, Москва, К-51, ГСП-4, Цветной бульвар, 30, стр. 1, ООО "МАП", ("Конкурс - "Весомые издания!")

ФИО подписчика \_\_\_\_\_

Адрес \_\_\_\_\_

Конт. тел.: моб. \_\_\_\_\_ дом. \_\_\_\_\_

e-mail подписчика \_\_\_\_\_

Общая стоимость подписки по Каталогу Российской прессы "Почта России" \_\_\_\_\_ руб. \_\_\_\_\_ коп.

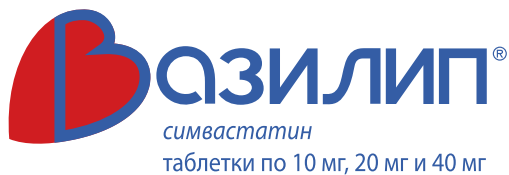
Согласны ли Вы получать от Организатора конкурса (ООО "МАП") информацию\* ☐ ДА ☐ НЕТ

Подпись подписчика \_\_\_\_\_

\*Ответ "ДА" означает согласие подписчика на обработку его персональных данных.

## Последипломное образование

Наименование цикла	Место проведения	Контингент слушателей	Дата проведения цикла	Продолжительность обучения, мес
Актуальные вопросы неврологии	МГМСУ, кафедра нервных болезней с/ф, Москва	Неврологи	04.05–26.06	2 мес
Актуальные вопросы эндокринологии	МГМСУ, кафедра эндокринологии и диабетологии л/ф, Москва	Эндокринологи	17.05–29.06	1 мес
Аллергология и иммунология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра клинической иммунологии и аллергологии, Москва	Аллергологи-иммунологи	04.05–30.06	1 мес
Актуальные вопросы сомнологии	МГМСУ, кафедра нервных болезней, Москва	Врачи лечебных специальностей	04.05–01.06	1 мес
Вопросы терапии	МГМСУ, кафедра терапии № 2 ФПДО, Москва	Участковые врачи, терапевты	08.05–05.07	2 мес
Гастроэнтерология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Гастроэнтерологи	17.05–29.06	1 мес
Инфекции в акушерстве и гинекологии	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра акушерства, гинекологии, перинатологии и репродуктологии, Москва	Акушеры-гинекологи	11.05–24.05	1 мес
Кардиология	МГМСУ, кафедра кардиологии ФПДО, Москва	Кардиологи	11.05–06.07	2 мес
Клиническая аллергология и иммунология	МГМСУ, кафедра клинической аллергологии и иммунологии ФПДО, Москва	Аллергологи-иммунологи, врачи лечебных специальностей	05.05–02.07	2 мес
Кардиология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра семейной медицины, Москва	Кардиологи	28.04–28.06	2 мес
Малоинвазивные методы лечения в урологии	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра хирургии, Москва	Врачи лечебных специальностей	26.04–25.06	2 мес
Неврология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра нервных болезней, Москва	Неврологи	11.05–23.06	1 мес
Профилактическая кардиология	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра профилактической и неотложной кардиологии, Москва	Врачи лечебных специальностей	04.05–30.06	1 мес
Психосоматические расстройства	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра психиатрии и психосоматики, Москва	Врачи лечебных специальностей	23.04–07.06	2 мес
Психотерапия	МГМСУ, кафедра психиатрии, наркологии и психотерапии ФПДО, Москва	Психотерапевты	26.04–25.06	2 мес
Педиатрия	МГМСУ, кафедра педиатрии, Москва	Педиатры	11.05–23.06	1 мес
Современные методы диагностики и лечения кожных болезней и инфекций, передающихся половым путем	МГМСУ, кафедра кожных и венерических болезней, Москва	Дерматовенерологи	04.05–01.06	1 мес
Современное акушерство и гинекологическая патология	МГМСУ, кафедра акушерства и гинекологии л/ф, Москва	Акушеры-гинекологи	20.04–02.06	2 мес
Терапия	МГМСУ, кафедра терапии, гериатрии и апитерапии ФПДО, Москва	Участковые врачи, терапевты	30.04–26.06	2 мес
Терапия	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра терапии, Москва	Терапевты	11.05–22.06	1 мес
Фтизиатрия	ММА им. И. М. Сеченова, кафедра пульмонологии, Москва	Фтизиатры	23.04–23.06	2 мес



симвастатин  
таблетки по 10 мг, 20 мг и 40 мг

Вазилип®. Ваш сердечный друг.

Вазилип – статин №1 в России (1)



**Показания:** Первичная гиперхолестеринемия, смешанная дислипидемия, гомозиготная наследственная гиперхолестеринемия; Сердечно-сосудистая профилактика: уменьшение сердечно-сосудистой смертности и заболеваемости у пациентов с клиническими проявлениями атеросклеротических сердечно-сосудистых заболеваний или сахарным диабетом, при нормальном или повышенном уровне холестерина и в качестве дополнительной меры к коррекции других факторов риска и кардиопротективной терапии. **Способ применения и дозы:** Вазилип принимают внутрь, однократно, вечером. Время приема препарата не следует связывать с приемом пищи. Рекомендуемая начальная доза препарата составляет 10–20 мг. Максимальная суточная доза – 80 мг. **Форма отпуска:** только по рецепту врача. **Упаковка:** 14 и 28 таблеток, покрытых пленочной оболочкой по 10 мг, 20 мг и 40 мг. **Регистрационное удостоверение:** ПН№011803/01 от 17.06.2009.

1. Адашева Т.В. Российский опыт применения Вазилипа./Медицинский совет 2009; 1.

Информация предназначена для медицинских и фармацевтических работников.

Заказчик размещения рекламы ООО «КРКА ФАРМА»

123022, Москва, ул. 2-ая Звенигородская, д.13, стр. 41, 5 этаж, стр. 43, 6 этаж.

Тел.: (495) 739 6600, факс: (495) 739 6601, e-mail: info@krka.ru, www.krka.ru



Наши инновации и опыт посвящены заботе о здоровье. Стремления, последовательность и накопленные знания компании подчинены единой цели – созданию эффективных и безопасных препаратов высочайшего качества.