

УДК 796.072 (075.8)

ББК 75.1я73

С 842

Утверждено к печати
редакционно-издательским советом
Бурятского государственного университета

Рецензенты

Г.Я. Галимов

доктор педагогических наук, профессор

К.В. Балдаев

кандидат педагогических наук, профессор

**С 842 Современные проблемы основ смежных с теорией
физической культуры наук: учебно-методическое посо-
бие / сост. В.А. Стрельников, А.В. Комарова. – Улан-Удэ:
Издательство Бурятского госуниверситета, 2013. – 88 с.**

Пособие направлено на развитие умений использовать углуб-
ленные теоретические и практические знания, разрабатывать про-
екты и методическую документацию в сфере физической культу-
ры и спорта с учетом социальных, морфофункциональных, пси-
хологических особенностей спортсменов и физкультурников.

Для педагогов и специалистов спорта.

УДК 796.072 (075.8)

ББК 75.1я73

© В.А. Стрельников, А.В. Комарова, сост., 2013

© Бурятский госуниверситет, 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	3
ГЛАВА I. СОВРЕМЕННЫЕ ТЕНДЕНЦИИ РАЗВИТИЯ ПЕДАГОГИКИ СПОРТА.....	4
ГЛАВА II. СПОРТИВНАЯ ПСИХОЛОГИЯ	14
2.1. Спортивная психология в России.....	15
2.2. Развитие мировой спортивной психологии.....	19
2.3. Пути регуляции и оптимизации функциональных состояний организма спортсмена	23
2.4. Роль спортивной психологии в подготовке спортсменов.....	56
2.5. Формирование компетентности будущих тренеров в создании положительного социально-психологического климата в спортивных командах	61
ГЛАВА III. ПРОБЛЕМЫ ФИЗИОЛОГИИ СПОРТА	71
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	86