

Федеральное государственное автономное
образовательное учреждение высшего образования
**«Северный (Арктический) федеральный
университет имени М.В.Ломоносова»**
Высшая школа психологии, педагогики и физической культуры

СОВРЕМЕННЫЕ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

**Сборник II Всероссийской научной конференции
с международным участием,
посвященной 70-летию подготовки специалистов в сфере физической
культуры и спорта в Архангельской области**

6–7 декабря 2018 года

Архангельск
САФУ
2018

ББК 75.0
С 56

*Рекомендовано к изданию учебно-методической комиссии
высшей школы психологии, педагогики и физической культуры
Северного (Арктического) федерального университета
имени М.В. Ломоносова*

Редакционная коллегия:

И.Е. Корельская – канд. педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой физической культуры, Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск;

М.П. Лебедева – канд. педагогических наук, доцент кафедры физической культуры, Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск;

И.А. Варенцова – канд. биологических наук, доцент кафедры физической культуры, Северный (Арктический) федеральный университет имени М.В. Ломоносова, г. Архангельск

Современные проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта [электронный ресурс]: сборник II Всероссийской научной конференции с международным участием, посвященной 70-летию подготовки специалистов в сфере физической культуры и спорта в Архангельской области (6–7 декабря 2018 года). – Электронные текстовые данные. – Архангельск. САФУ, 2018 –

ISBN 978-5-261-01350-1

Представлены результаты научно-исследовательской и методической работы авторов по проблемам теории и практики физического воспитания и спортивной подготовки, медико-биологическим аспектам, адаптивной физической культуры и психологии физической культуры и спорта.

Для исследователей в области физической культуры и спорта, магистрантов и аспирантов, изучающих данную проблематику.

ISBN 978-5-261-01350-1

© Северный (Арктический) федеральный
университет им. М.В. Ломоносова, 2018

СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ И СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

<i>Аверкиева Г.В., Старостина Л.А., Носникова И.В.</i> Концептуальные основания адаптированной дополнительной общеобразовательной программы лечебного плавания детей с грудным сколиозом первой степени.....	5
<i>Аверкиева Г.В., Старостина Л.А., Носникова И.В.</i> Педагогические условия преодоления водобоязни у детей, обучающихся плаванию.....	10
<i>Агеева О.Н., Юшманова Е.В.</i> Особенности занятий физической культурой у студентов с нарушением зрения	14
<i>Балюк В.Г.</i> Особенности развития физических качеств у городских и сельских школьников.....	21
<i>Белецкая Е.В., Каркавцева И.А., Рывкина М.В.</i> Анализ уровня физической подготовки студентов Северного (Арктического) федерального университета имени М.В.Ломоносова для выполнения нормативов комплекса «Готов к труду и обороне»	29
<i>Гернет И.Н., Пушкина В.Н., Соколова А.В., Корельская И.Е.</i> Влияние занятий калланетикой на морфофункциональное состояние женщин молодого возраста	34
<i>Гурский А.В.</i> Анализ технических действий лыжника – гонщика в цикле скользящего шага	38
<i>Кольцова М.П., Фролович В.В., Манжуло И.А.</i> Организация занятий физической культурой студентов, обучающихся в Арктическом регионе	43
<i>Копейкина Т.Е.</i> Научные инновации П.Ф. Лесгафта в истории физического образования.....	47
<i>Кочнев А.В., Каркавцева И.А., Нейман М.А., Белко В.В.</i> Тренажёрные устройства для силовой подготовки студенческой молодёжи	53
<i>Сколота М.В., Балюк Н.В.</i> Технология организации и проведения физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий на учебно-спортивной базе САФУ «Илес»	57
<i>Строк А.Н.</i> Особенности физической подготовки молодого пополнения вооружённых сил республики Беларусь	65
<i>Эльмурзаев М.А., Селюкин Д.Б., Коханович К.</i> Роль физической культуры в подготовке будущих специалистов в вузе	70

МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<i>Антонова Ю. О., Сунгурова А. В., Абрамова М. А.</i> Оценка динамики физического развития и функционального состояния детей младшего школьного возраста со сколиозом I степени	74
<i>Белецкая Е.В., Каркавцева И.А., Балюк Н.В., Блохина Н.В.</i> Оценка изменений сократительной функции миокарда при локальной холодовой пробе у девушек Европейского Севера в различные фазы овариально-менструального цикла.....	81
<i>Каркавцева И.А., Белецкая Е.В.</i> Экспресс-оценка психофизиологического состояния спортсменов Европейского Севера	89
<i>Пучинский Г.В., Ишекова Н.И.</i> Особенности структуры внешнего дыхания у тренирующихся студентов с различной направленностью физических упражнений	96
<i>Балюк Н.В., Балюк В.Г.</i> Показатели деятельности нервной системы у студентов, занимающихся физической культурой и спортом.....	102

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

<i>Каркавцева И.А., Белецкая Е.В., Кочнев А.В., Скирденко А.П.</i> Современный подход к оценке распределения физических нагрузок по зонам преимущественного энергетического обеспечения в ациклических видах спорта	108
<i>Колмогоров С.В., Воронцов А.Р., Румянцева О.А.</i> Динамика функциональной зависимости между мощностью активного метаболизма и скоростью плавания элитных пловцов в большом тренировочном цикле.....	115
<i>Корчевой Л.Н., Корельская И.Е.</i> Подготовка спортивных команд к олимпийским Зимним играм 2022 года в Пекине: актуальные вопросы использования материально-технического и научно-практического потенциала Хабаровского края.....	125
<i>Малышев А.Н., Курешов Е.В., Сопарев А.А.</i> Оценка эффективности атакующих и защитных действий команды САФУ в финале Универсиады 2018 по волейболу	129

ПСИХОЛОГИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

<i>Березовская Р.А., Ильина Н.Л.</i> Особенности реализации двойной карьеры: анализ трудностей совмещения спортивной карьеры и обучения в вузе.....	135
<i>Пушкина В.Н., Гернет И.Н., Оляшев Н.В., Варенцова И.А.</i> Повышение интереса к занятиям физической культурой у младших школьников средствами интерактивных технологий	140
<i>Табачный В.А.</i> Личность тренера как фактор успешности занятий единоборствами	144