

Э $\frac{29}{271}$

На ответ

БУДЬТЕ ЗДОР

801-25
10923-6

И

ЛѢЧИТЕСЬ САМИ, КОГДА НѢТЪ ВРАЧА,

ИЛИ

САМОУЧИТЕЛЬ

СЕЛЬСКАГО ЛѢЧЕНІЯ. 81 1/2-3480

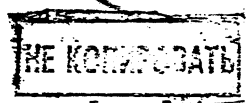
Преимущественно лицамъ духовнаго званія, какъ для предохраненія здоровья надежнѣйшими предупредительными мѣрами, такъ и для подаенія врачебной помощи своимъ прихожанамъ, за отсутствіемъ врачей, во всѣхъ наиболѣе случающихся у нихъ болѣзняхъ, съ показаніемъ: 1) каждой изъ нихъ: опредѣленія, видовъмѣненій, признаковъ, причинъ, мѣстопробыванія, сущности, распознаванія, предсказанія, исхода, лѣченія предохранительнаго, діететическаго, посредствомъ соблюденія надлежащихъ правилъ, и существеннаго, состоящаго въ употребленіи самыхъ обыкновенныхъ, домашнихъ, народныхъ, болѣе простыхъ и менѣе сложныхъ лѣкарствъ; 2) случаевъ къ назначенію кровопусканія рожковаго, пиявочнаго и жильнаго, усложняемыхъ строгою осторожностію; 3) примѣненія къ быту, образу жизни и разномыслиности поселянъ; 4) правилъ о попеченіи и хожденіи за роженицами, роженицами и новорожденными и пр. 5) наставленія объ оживленіи скоропостижно мною умершихъ и т. п.

Штабъ-Лѣкаря и Акушера

Надворнаго Совѣтника Н. Бенедиктова.

ЧАСТЬ I

БОЛѢЗНИ ЛИХОРАДОЧНЫЯ.

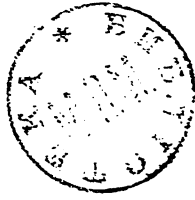


САНКТ-ПЕТЕРБУРГЪ.

Въ печатнѣ В. Головкина, у Владимирской церкви, домъ барона Фредерикса № 15, кв. № 3.

1866.

А



ПРЕДИСЛОВІЕ.

Во вступленіи въ этотъ Самоучитель лѣченія помѣщены свѣдѣнія, необходимыя для сохраненія здоровья поселянамъ, обитающимъ въ разныхъ частяхъ нашего обширнаго отечества, какъ вообще, такъ и въ особенности, т. е. соотвѣтственно ихъ быту, званію и разнообразному мѣстожительству. Свѣдѣнія эти выражены голосомъ врачебной науки, выработанной вѣками со временъ Пппократа, отца медицины, и хотя кратки, за то положительны и вѣрны, основаны на опытѣ и очень достаточны къ выясненію того, въ чемъ состоитъ вся суть радужнаго привѣтствія: *«Будьте здоровы»*.

Цѣлительная сила природы, какъ внутренній, пребывающій во всякомъ человѣкѣ врачъ, на дѣйствіяхъ котораго основанъ весь нашъ Самоучитель, представлена, на сколько это возможно, ясно и понятно для каждаго любознательнаго читателя. Ненарушимая связь между жизнедѣятельностью нашего организма и условіями внѣшней природы, связь какъ во взаимодѣйствіи души и тѣла, такъ и въ отношеніяхъ послѣдняго къ непреложнымъ законамъ внѣшней природы, составляетъ прямой путь нашей жизни ко храму цвѣтущаго здоровья. Всякое уклоненіе отъ этой связи, какъ отъ прямого пути въ жизни, порождаетъ разстройство здоровья и служитъ источникомъ болѣзней, а возвращеніе къ ней снова приводитъ человѣка въ нормальное состояніе и лѣчитъ болѣзни какъ всѣхъ орудныхъ тѣлъ вообще, такъ и нашего организма въ частности. Въ этомъ-то и состоитъ ея предназначеніе. Но какъ она одна сама по себѣ нѣма,

гельна, подобно плывущему судну для завѣдыванія ею сложилась и общно развивающаяся врачебная наука, представителей въ лицѣ врачей, почему связанъ быть полезнымъ и наукѣ, и страж- ному человѣчеству. Въ видахъ такой пользы, желая и съ своей стороны принести посильную лепту въ сокровищницу науки врачеванія, я рѣшился представить въ этомъ Самоучителѣ лѣченія плодъ своихъ трудовъ на долговременномъ поприщѣ уѣздной и сельской врачебной практики. Состоявъ на службѣ сперва уѣзднымъ, а въ послѣдствіи старшимъ окружнымъ врачомъ въ уѣздахъ: Царевококшайскомъ, Чистопольскомъ, Мамадышскомъ и Спаскомъ Казанской губерніи, я въ теченіе своихъ двадцатипятилѣтнихъ служебныхъ занятій то и дѣло былъ призываемъ больными поселянами для пода- нія имъ врачебной помощи, и по необходимости долженъ былъ изыскивать средства лѣчить ихъ способами самы- ми простыми, соотвѣтственными цѣлебной силѣ ихъ при- роды, и наставлять каждаго изъ нихъ лѣчиться въ мое отсутствіе. Незабвенный московскій профессоръ нашъ Іустинъ Евдокимовичъ Дядьковскій къ счастію научилъ насъ назначать и брать лѣкарства не изъ однихъ аптекъ, а изъ всей природы, въ которой предусмотрительная по- печительность Всемогущаго Зиждителя вселенной сосре- доточила все нужное для нашей пользы и къ нашему удовольствію.

Порядокъ (система) болѣзней и ихъ патологическое описаніе въ этомъ Самоучителѣ лѣченія, собственно при- надлежащіе названному мною профессору, но вошедшіе, что называется, въ плоть и кровь каждаго изъ учени- ковъ его, представлены мною ясно и удобопонятно для каждаго, съ незначительною обработкою, исправленіемъ и пополненіемъ въ примѣненіи къ быту поселянъ, какъ наприм. въ истерикѣ и ипохондріи, которыя въ сельскомъ простомъ народѣ также имѣютъ свое особое проявленіе

и несправедливо приписываются исключительно кругу городских жителей. Таким образом, наглядного и безошибочного распознавания болѣзней и соответственнаго имъ врачебнаго пособія въ томъ крайнемъ случаѣ, когда нѣтъ врача, я счелъ наилучшимъ расположить свой простой и согласный съ природою способъ лѣченія по системѣ болѣзней Дядьковского, которая была для меня яркимъ свѣтиломъ при составленіи этой книги.

На первомъ планѣ изложеннаго въ моемъ Самоучителѣ діететическаго и существеннаго лѣченія болѣзней выставлены средства, въ цѣлебности которыхъ я былъ убѣжденъ на дѣлѣ (de facto) изъ ихъ логическаго, нравственнаго и физическаго употребленія. Немаловажными пособіями при выборѣ означенныхъ средствъ служили мнѣ сельскій лѣчебникъ Бухана, болѣе столѣтія съ пользою употребляемый въ селахъ нашего отечества, за неимѣніемъ по близости врачей, народно-врачебная газета «Другъ Здравія», въ которой врачи со всѣхъ сторонъ обширной Россіи, болѣе чѣмъ въ теченіе 20-ти лѣтъ, сообщали о своихъ успѣхахъ въ мѣстномъ и специальномъ лѣченіи болѣзней по быту и званію простонароднаго люда. Не менѣе того способствовала мнѣ въ этомъ отношеніи и народная медицина доктора Чаруковскаго. На второмъ и болѣе отдаленныхъ планахъ въ отдѣлахъ существеннаго лѣченія болѣзней приведены и всѣ прочія цѣлебныя средства, предложенныя разными врачами, какъ простонародныя въ родѣ яичной перепонки В. Даля отъ перемежающейся лихорадки, такъ и обычныя народныя для дальнѣйшихъ надъ ними наблюденій и повѣровокъ, въ какой степени они своею пользою могутъ оказать услугу врачебной наукѣ и страждущему человечеству.

Зная изъ опыта, какъ на себѣ такъ и на другихъ, до какой степени затруднительно положеніе больного при рѣдкихъ посѣщеніяхъ его врачомъ, а тѣмъ болѣе боль-

IV

, страждущаго, за неимѣніемъ по близости врача, безъ всякаго врачебнаго пособія, я старался облегчить это затрудненіе, чтобы по мѣрѣ возможности быть полезнымъ и такимъ больнымъ, и наукѣ. Такова главная цѣль моя. Но разрѣшилъ ли я свою задачу и въ какой степени — представляю это на судъ образованныхъ врачей и просвѣщенной публики. По современному состоянію врачебной науки, я многое собралъ въ одно цѣлое и привелъ къ одному знаменателю въ настоящемъ Самоучителѣ спеціальнаго сельскаго лѣченія, открывающемъ, между прочимъ, полную возможность лицамъ духовнаго званія, въ крайнихъ случаяхъ, подавать, за отсутствіемъ врачей, простую врачебную помощь своимъ прихожанамъ.

Сочинитель.

