

5723

На правах рукописи

Батти Молла Дейоу

**ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА
ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ: ЭНДОГЕННЫЕ ФАКТОРЫ РИСКА
И ТЕКУЩИЙ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИЙ КОНТРОЛЬ
(НА ПРИМЕРЕ ФУТБОЛА)**

03.00.13 – Физиология

АВТОРЕФЕРАТ
диссертации на соискание учёной степени
кандидата биологических наук

Краснодар - 2005

162489

2

Работа выполнена в Кубанском государственном университете
физической культуры, спорта и туризма

Научный руководитель:

доктор медицинских наук,
профессор Макарова Галина Александровна

Официальные оппоненты:

доктор медицинских наук,
профессор Бердичевская Елена Маевна



T000005123

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

доктор биологических наук,
профессор Шаханова Ангелина Владимировна

Ведущая организация: **Российский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма**

Защита диссертации состоится "15" Мая 2005 года в 15 часов
на заседании диссертационного совета Д 311.009.01 при Кубанском
государственном университете физической культуры, спорта и туризма
по адресу: 350015, г.Краснодар, ул.Буденного, 161.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке Кубанского
государственного университета физической культуры, спорта и туризма.

Автореферат диссертации разослан « ____ » _____ 2005 г.

Учёный секретарь
диссертационного совета
доктор педагогических наук, профессор

 М.М.Шестаков

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. В настоящее время мы являемся свидетелями неуклонного роста числа случаев внезапной смерти спортсменов, который особенно очевиден в футболе. Это связано с наличием в современном спорте многочисленных групп факторов риска экзогенного и эндогенного плана.

5/23
Большинство первых суммированы в классификации причин спортивных травм, разработанной В.Н.Платоновым (1997). В то же время проблема эндогенных факторов риска в спорте значительно сложнее, причем их число с каждым годом увеличивается: это патологическая наследственная предрасположенность, малые аномалии развития, функциональная неполноценность соединительной ткани, последствия перенесенных заболеваний и травм, а также их неадекватного лечения и т.п. Следует учитывать также не отвечающее современным требованиям качество диагностической базы во многих врачебно-физкультурных диспансерах, отсутствие новых подходов к процедуре допуска к занятиям спортом, недостаточно дифференцированные и индивидуализированные критерии текущего функционального состояния организма спортсменов и др.

Все вышесказанное и послужило основанием для проведения настоящих исследований, **основной целью** которых являлось физиологическое обоснование основных направлений совершенствования медико-биологического контроля за юными спортсменами (на примере футбола).

В качестве **конкретных задач** исследования были избраны следующие:

1. Установить частоту выявления у современных детей и подростков, занимающихся спортом, эндогенных факторов риска и скрытых нарушений функционального состояния отдельных органов и систем организма.
2. Обосновать с физиологических позиций основные пути совершенствования системы допуска к занятиям спортом.
3. Изучить диагностические возможности отдельных физиологических

показателей, используемых в системе отставленного постнагрузочного контроля за функциональным состоянием организма юных спортсменов (на примере футбола).

4. Определить типичные нарушения функционального состояния опорно-двигательного аппарата у представителей избранного вида спорта.

Методы исследований. С целью решения первой задачи были проведены опрос в виде анкетирования 201 родителя (матерей) детей и подростков школьного возраста (7-15 лет), занимающихся в различных спортивных секциях ДЮСШ г.Краснодара, а также обследование 64 кандидатов в юношескую сборную команду по футболу Краснодарского края в возрасте 12-14 лет (спортивный стаж от 2 до 4 лет).

Анализировались результаты анкетирования, физикального обследования, электрокардиографии, клинических анализов крови и мочи, консультаций оториноларинголога и стоматолога.

Обследование проводилось на базе кафедры спортивной медицины и физической реабилитации Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, в специально оборудованных кабинетах, в первой половине дня. Терапевтическое обследование осуществлялось совместно с заведующей кафедрой спортивной медицины и физической реабилитации доктором медицинских наук профессором Г.А.Макаровой, обследование ЛОР-органов – с оториноларингологом I категории С.А.Гюльназарян, стоматологическое обследование – с ассистентом кафедры терапевтической стоматологии Кубанской государственной медицинской академии кандидатом медицинских наук Н.Т.Подварко.

С целью изучения диагностических возможностей отдельных физиологических критериев текущего функционального состояния организма юных спортсменов многократно (от 5 до 17 раз) после дня отдыха в предсоревновательном периоде тренировочного цикла были обследованы 22 футболиста 14-15 лет команды «Лотос-Лэнд» (г.Краснодар).

Регистрировались базовые гемодинамические показатели, параметры электрокардиограммы и колеблемость интервалов R-R.

В исследованиях, связанных с морфо-функциональным анализом состояния опорно-двигательного аппарата у юных футболистов приняли участие 37 человек в возрасте от 9 до 15 лет (из них 15 имели спортивный стаж от 1,5 до 3 лет и 22 – более 3 лет).

Анализировались антропометрические показатели (длина тела, масса тела, истинная длина свободной нижней конечности), признаки дисплазии соединительной ткани, тонусно-силовые характеристики отдельных мышц и мышечных групп, нарушения положения костей таза и позвоночника в различных плоскостях, функциональное блокирование в разных регионах позвоночника.

Рабочая гипотеза настоящих исследований заключалась в том, что выявленные у юных спортсменов «слабые звенья» в функциональном состоянии отдельных систем организма могут служить определенным ориентиром в совершенствовании медико-биологического обеспечения детского и юношеского спорта.

Научная новизна работы заключается в том, что в ней впервые:

- выявлены наиболее значимые наборы эндогенных факторов риска отдельных заболеваний и патологических состояний у современных детей и подростков, занимающихся спортом;
- доказана индивидуальная диагностическая значимость основных критериев функционального состояния сердечно-сосудистой и вегетативной нервной систем, используемых в системе контроля за отставленными нагрузочными изменениями в организме спортсменов;
- установлены особенности функционального состояния опорно-двигательного аппарата у юных спортсменов, специализирующихся в футболе;
- обоснованы с физиологических позиций отдельные направления со-