

Слово редактора

Здравствуйтесь, дорогие читатели! Начался новый год, так что советуем всем взять на вооружение одно из правил долголетия японского доктора Сигэаки Хинохары, прожившего 105 лет: ставьте перед собой новые цели — это придает смысл жизни.

В наших же планах подробно рассмотреть следующие темы:

февраль — пневмония, рак, головная боль, лечимся медом;
март — мастопатия, болезни крови, тонзиллит, лечат пряности;

апрель — хроническая усталость, простатит, цистит, целебная сила осины;

май — болезни сердца, лишней вес, дуоденит, лечит одуванчик;

июнь — болезни желудка, гипертония, диабет, лечимся лопухом;

июль — атеросклероз, болезни печени, невроз, лечимся ягодами;

август — патологии кишечника, болезнь Альцгеймера, раны и язвы, лечимся овощами;

сентябрь — болезни желчного пузыря, псориаз, улучшаем зрение, целебные корешки;

октябрь — остеохондроз, гипотиреоз, разжижаем кровь, лечимся боярышником;

ноябрь — мочекаменная болезнь, ОРВИ, зоб, лекари на подоконнике;

декабрь — болезни почек, артрит, анемия, целебная сила хвойных.

Пишите о своем опыте борьбы с этими недугами — мы ждем!

Светлана ГОНЧАРОВА, редактор

ВОПРОС-ОТВЕТ

Многочисленные кисты — в чем причина? 4

АКТУАЛЬНО

Ожирение печени и сахарный диабет —

в одной упряжке 8

Воспаление снимут травы 10

ДОМ ЗДОРОВЬЯ

Уборка в доме — хорошая психотерапия 13

МИР МАГИИ

Изменить судьбу возможно! 14

БОЛЕЗНЬ КРОНА

Воспаление в животе... 16

Тотальная колэктомия. Жизнь до и после ... 17

Для восстановления кишечника 22

Лен-помощник 23

УЗЛОВАТАЯ ЭРИТЕМА

Неприятная «попутчица» 24

Помог «пылесос» для желез 25

Провокатор — хроническая инфекция 26

Мой «постковидный синдром» 27

БРОНХИТ

Изнуряющий кашель 28

Выручай, легочный чай! 29

Пью молоко с маслом 29

МОЙ РЕЦЕПТ

Алоэ с медом и лимоном от простуды 30

Если стоматит затянулся 30

Отвар тмина при глаукоме 31

Петрушка — сердцу помощница 31

Погоняла глистов... сельдкой 32

АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ

Гороскоп здоровья на январь 33