

УДК 174; 331
ББК 65.290.2; 87.75
Л66

Личная эффективность / Пер. с англ. — М. : Альпина Паблишер, Л66 2016. — 218 с. — (Серия «Harvard Business Review: 10 лучших статей»).

ISBN 978-5-9614-5734-6

Harvard Business Review — ведущий мировой деловой журнал с многолетней историей. В очередной книге серии «Harvard Business Review: 10 лучших статей» собраны самые востребованные и полезные работы по личной эффективности за всю историю журнала.

Как определить свои сильные и слабые стороны? Как оптимизировать время и не перегореть на работе? В чем секрет эффективного взаимодействия с начальством и подчиненными? Как построить карьеру и не потерять себя по ходу продвижения по карьерной лестнице?

Эти и другие вопросы, столь актуальные для повышения личной эффективности, подробно рассматриваются авторами сборника.

УДК 174; 331
ББК 65.290.2; 87.75

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ, для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу mylib@alpina.ru

© Harvard Business School Publishing Corporation, 2011
Published by arrangement with Harvard Business Review Press (USA) via Alexander Korzhenevski Agency (Russia)
© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина Паблишер», 2016

ISBN 978-5-9614-5626-4 (серия)
ISBN 978-5-9614-5734-6 (рус.)
ISBN 978-1-4221-5799-2 (англ.)

Оглавление

БОНУС

ЧЕМ ИЗМЕРИТЬ ЖИЗНЬ? 7

Клейтон Кристенсен

УПРАВЛЕНИЕ СОБСТВЕННОЙ ЖИЗНЬЮ 21

Питер Друкер

ТОП-МЕНЕДЖЕР И ЕГО ВРЕМЯ, или Кому достанется обезьяна? 45

Уильям Онкен-мл., Дональд Уосс

СЕКРЕТЫ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ 59

Диана Кутю

ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ ЭНЕРГИИ: жизнь без гонки и стрессов 77

Тони Шварц

КОГДА СИСТЕМА ПЕРЕГРУЖЕНА 97

Эдвард Хэллоуэлл

ПОБЕДА НА ЧЕТЫРЕХ ФРОНТАХ.....	117
<i>Стюарт Фридман</i>	
ВОЗЬМИТЕ РАБОТУ В СВОИ РУКИ.....	135
<i>Сумантра Гошал, Хайке Брух</i>	
МОМЕНТЫ ВЕЛИЧИЯ:	
ВОЙТИ В БАЗИСНОЕ СОСТОЯНИЕ ЛИДЕРСТВА.....	149
<i>Роберт Куинн</i>	
О ЧЕМ СПРОСИТЬ ЧЕЛОВЕКА В ЗЕРКАЛЕ.....	171
<i>Роберт Каплан</i>	
ЭМОЦИОНАЛЬНОЕ ЛИДЕРСТВО:	
ЭМОЦИИ КАК ФАКТОР КОРПОРАТИВНОГО УСПЕХА.....	193
<i>Дэниел Гоулман, Ричард Бояцис, Энни Макки</i>	
ОБ АВТОРАХ.....	215