

Министерство образования и науки Российской Федерации
Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова
Кафедра социальной и политической психологии

**С. И. Ерина
Л. А. Николаева**

Психология семьи

Методические указания

*Рекомендовано
Научно-методическим советом университета для студентов,
обучающихся по направлению Психология*

Ярославль 2010

УДК 159.9:64
ББК Ю 9я73
Е 71

Рекомендовано
Редакционно-издательским советом университета
в качестве учебного издания. План 2010/2011 учебного года

Рецензент
кафедра социальной и политической психологии
Ярославского государственного университета им. П. Г. Демидова

Ерина, С. И. Психология семьи: методические указания / С. И. Ерина, Л. А. Николаева; Яросл. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. – Ярославль : ЯрГУ, 2010. – 72 с.

Методические указания содержат программу, литературу к основным разделам курса, а также ряд рекомендаций по усвоению учебного материала, вопросы к семинарским занятиям, краткие основы рассматриваемых теоретических подходов, иллюстративные примеры, домашние задания, схемы и примеры анализа, некоторые процедуры коррекции семейных отношений. Даны отдельные опросники для диагностики семейных отношений и семьи как системы, самодиагностики студентов, которые представляют интерес для психологов-практиков, работающих по проблемам семейного консультирования.

Предназначены для студентов, обучающихся по направлению 030300.62 Психология (дисциплина «Психология семьи», блок ОПД), очной формы обучения.

УДК 159.9:64
ББК Ю 9я73

© Ярославский государственный
университет им. П. Г. Демидова,
2010

Целями освоения дисциплины (модуля) «Психология семьи» являются: ознакомление слушателей с основами знаний по психологии семейных отношений, закономерностями функционирования семьи как малой группы и социального института, психологическими и социально-психологическими факторами, влияющими на функционирование современной семьи.

Содержание курса логически связано с такими дисциплинами, как «Социология» (основные тенденции в демографическом поведении человека, динамика занятости населения); «Психология общения» (стороны общения, виды общения, эффективное общение); «Правоведение» (основы семейного права); «История» (эволюционный подход в семейной проблематике, типология семей); «Зоопсихология и сравнительная психология» (специфика человеческой сексуальности); «Политическая и экономическая психология» (политический и экономический статус семьи, функционально-ролевая структура семьи); «Социальная психология» (законы функционирования малой группы, общение и т. д.); «Социально-психологические конфликты» (семейные конфликты).

В результате освоения дисциплины обучающийся должен **знать:**

- основные социально-психологические параметры и современные концепции семьи и семейных отношений,
- направления психологической работы с семьей;

уметь:

- использовать теоретические концепции, наработанные в психологии семейных отношений, применительно к семье как единице психологического анализа;

владеть:

- понятийным аппаратом психологии семейных отношений и базовыми методами диагностики семейных отношений.

Оглавление

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины (модуля)	12
Темы рефератов.....	17
Темы курсовых работ по дисциплине.....	20
Задания и тесты	21
<i>Ролевые и деловые игры к теме «Семейные отношения» (самооценка готовности к конструктивным взаимоотношениям в семье методом тестирования)</i>	<i>24</i>
<i>Тест «Оценка совместимости характеров».....</i>	<i>24</i>
<i>Тест «Самооценка конструктивного взаимодействия в супружеских отношениях»</i>	<i>27</i>
<i>Тест «Самооценка конструктивного поведения во взаимоотношениях с детьми».....</i>	<i>28</i>
<i>Деловая игра «Супружеский конфликт».....</i>	<i>29</i>
<i>Ролевая игра «Социально зрелая семья».....</i>	<i>31</i>
Список литературы.....	61
Приложения	62

Учебное издание

**Ерина Светлана Ивановна
Николаева Любовь Александровна**

Психология семьи

Методические указания

Редактор, корректор И. В. Бунакова
Верстка Е. Л. Шелехова

Подписано в печать 22.11.2010. Формат 60×84 ¹/₁₆.
Бум. офсетная. Гарнитура "Times New Roman".
Усл. печ. л. 4,18. Уч.-изд. л. 2,0.
Тираж 100 экз. Заказ

Оригинал-макет подготовлен
в редакционно-издательском отделе Ярославского
государственного университета им. П. Г. Демидова.
Отпечатано на ризографе.

Ярославский государственный университет им. П. Г. Демидова.
150000, Ярославль, ул. Советская, 14.