

**100 страниц
о самом главном**

Ежемесячный журнал
№8 (373),
август, 2024 г.
Основан 05.01.1993 г.

Издатель и учредитель –
ООО «Шенкман
и сыновья»

Генеральный директор
Борис Шенкман

Главный редактор
Борис Шенкман

Обозреватели
Татьяна Абрамова
Светлана Чечилова

Редактор
Ольга Коршунова

Верстка
Сергея Сухарева

Фото на обложке
Геннадия Михеева

Адрес для писем:
Москва 127018
Сушевский Вал, д.5,
строение 15

Телефон:
(495) 788-30-12

Электронная почта:
budzdorov2@yandex.ru

© «Будь здоров!», 2024 г.

В ЭТОМ НОМЕРЕ

Татьяна Абрамова
Шаги в страну долголетия 3

Олег Макеев
Если горло болит в жару 13

Вадим Кириллов
Гиперактивный мочевого пузыря: болезнь
без инфекции 19

Вадим Кириллов
Когда иммунная система бьет по своим 25

Лента новостей 32

Татьяна Агушина
От родинки до меланомы 34

Галина Костина
Если выворачивает наизнанку... 40

Из архива «БЗ!»
Марина Масляева
Детская анестезия и взрослые вопросы 47

Татьяна Агушина
Мужской фактор 52

Ольга Коршунова
Молчание – знак несогласия 56

Татьяна Агушина
Собаки-помощники 62

Без подробностей 66

Анна Барина
Щедрые сердца 68

Дина Балясова
Виноград в Подмосковье 74

Иван Медведик
Наши любимые кошки 81

Проверка интеллекта 87

Здесь русский дух
Инна Курдакова
Пушкин и Наталья Гончарова.
История любви в письмах 88