



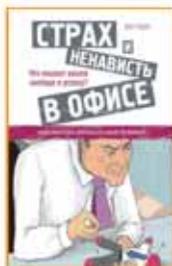
НОВИНКА

А. В. Котляров

**«ДАУНШИФТИНГ БЕЗ ЭКСТРИМА: КРИЗИС НА ПИКЕ КАРЬЕРЫ»**

В книге впервые на русском языке подробно описывается деструктивного состояния, подстегивающее современных менеджеров высшего и среднего уровня на вершине карьеры — дауншифтинг. Описаны предпосылки дауншифтинга, его общие признаки с зависимостью. Специальный раздел посвящен выявлению предвестников и признаков дауншифтинга для руководителей и службы рекрутинга. Содержащиеся в книге тесты помогут самому читателю и представителям службы подбора персонала выявить скрытые признаки дауншифтинга и предотвратить их до стадии кризиса. Понимание сути дауншифтинга позволит читателю найти конструктивные пути преодоления кризиса вершины карьеры. Авторский алгоритм поиска развивающих предпочтений поможет читателю добиться эффектов дауншифтинга, не разрушая свою карьеру, не нанося убытков предприятию и, самое главное, не ломая свою жизнь.

Количество страниц 264,



338 руб.

А. Хорн

**«СТРАХ И НЕНАВИСТЬ В ОФИСЕ»**

Множество страхов препятствуют успеху даже самого талантливого профессионала. Негативные эмоции лежат в корне конфликтов, способных подорвать работу целых компаний.

Эта книга поможет вам разобраться в себе, а также в типах и мотивах поведения коллег. Автор дает практические рекомендации, как уменьшить страх, недоверие и ненависть во взаимоотношениях, заменить их обоюдным уважением и чувством единства. Вы научитесь удерживать себя от суждений, способных вызывать негативные эмоции, и комфортно общаться с другими людьми.

Количество страниц 272, твердый переплет



НОВИНКА

А. Г. Данилин

**«ПРОРЫВ В ГЕНИАЛЬНОСТЬ»**

Беседы и упражнения

+ 2 аудиодиска

Синдром профессионального и эмоционального выгорания, чувство собственного бессилия и скуки знакомы каждому человеку. Уникальная книга известного психотерапевта А. Г. Данилина поможет справиться с этими проблемами — она откроет вам путь в гениальность и поможет сделать вашу жизнь легче и радостнее.

Вы станете подобны Леонардо да Винчи, Николе Тесле, Людвигу ван Бетховену, В. Ларину, П. И. Чайковскому, Р Майеру, другим гениям, фактами из жизни которых иллюстрирована книга.

Количество страниц 376 твердый переплет

Приобрести книги по оптовым ценам можно в издательстве. Книги также можно заказать через наш сайт

[www.vershinabooks.ru](http://www.vershinabooks.ru)

и приобрести в магазинах вашего города. Справки по тел. (495) 967 86 25

и [info@vershinabooks.ru](mailto:info@vershinabooks.ru)



**КСЕНИЯ СОБЧАК:**  
Живите,  
как живется!..

**ВИКТОРИЯ МОРОЗОВА:**  
У нас все получилось!

**АЛЕКСЕЙ ГУСЬКОВ:**  
Деньги же пахнут...

**АЛЬФРЕД НОБЕЛЬ:**  
Завещание  
богатого бродяги



Издается с января 1924 года

**Главный редактор**

Михаил Кизилов

**Главный художник**

Надежда Веселова

**Редактор отдела**

Тамара Чичина,  
Светлана Подорванова

**Корректор**

Марина Силакова

**Использованы фотографии:**

ИТАР-ТАСС

ООО «Издательский дом  
журнала «Смена»

**Генеральный директор**

Джемир Дегтяренко

**Издательский директор**

Дмитрий Мережко

**Директор по рекламе**

Елена Готман

E-mail: e.gotman@smena-online.ru

Тел.: (499) 257-3137

**Директор****по распространению**

Ольга Рулева

E-mail: sales@smena-online.ru

Тел.: (499) 257-3137

**Редакция:** 127994, Москва,  
ГСП-4, ул. Правды, 24, стр. 4  
www.smena-online.ru  
E-mail: jurnal@smena-online.ru  
Тел.: (495) 612-1507, Факс 250-5928.

**Печать:** ООО «ИД «Медиа-Пресса».  
127137, Москва, ул. Правды, д. 24.  
Тираж — 52000 экз. Зак. № 81368.

**Учредитель** — ООО «Издательский  
дом журнала «Смена»

Журнал зарегистрирован  
в Комитете Российской Федерации  
по печати (Рег. № 014832).

**Подписные индексы:**

каталог «Роспечать» **70820**

каталог «Объединенный» **88998**

каталог «Почта России» **99406**

**Подписка в интернете:**

www.mega-press.ru

© ООО «Издательский дом  
журнала «Смена»



## Читателю

Популярный «бытосочинитель» с сотоварищами в популярном теле-шоу гневно клеймили позором «бедного» Диму Билана, якобы нанесшего обиду россиянам тем, что воскричал в радости: «Это победа России!»

Заодно досталось и Президенту страны: Диму поздравил, а вот победителям конкурса имени П.И. Чайковского никто не звонил.

Опомнитесь, господа! Это пятнадцать — двадцать лет назад у Президента была ежегодная возможность поздравлять соотечественников с победой в серьезных конкурсах и мировых Олимпиадах по математике, физике, химии... Нынче мы там не так часто правим бал, а в Олимпиадах наши дарования — во втором и третьем десятках. Так что, радоваться приходится пока в малых жанрах.

К тому же Дима — не оригинален в своем восторге.

«В юные годы свои» Евгений Евтушенко тоже дерзнул: «Моя фамилия — Россия, а Евтушенко — псевдоним!»

На него тогда так же набросились. Это как так — Россия? Это почему он?

А потому, что в рифму. В хорошую рифму!

Вот и в Сербии команда наших профессионалов, на «чужом поле, играя по чужим правилам», убедительно выиграла популярнейший конкурс.

Но вместо того, чтобы сказать им спасибо и за страну порадоваться, «тусовочные люди» устроили судилище перед телевизорами, дескать, выиграть-то выиграла, но не с гармошкой или балалайкой, а с «брендами Страдивари и Плющенко».

Откуда гнев и ярость?

Видимо, потому, что Дима Билан — тоже в рифму. В хорошую рифму! А набросились потому, что зависть — визитная карточка любой российской «тусовки». И самое печальное, что не только тусовки.

А жаль.

**Михаил КИЗИЛОВ**

## НАТУРА ЧЕЛОВЕКА

### ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

**«Мы собираемся полностью изменить свою жизнь!»** 4

Певица и продюсер  
**Виктория Морозова:**  
«Успех Антона — это и мой успех!»

### СТРАНИЦЫ ИСТОРИИ

**Самый богатый бродяга Европы** 14

Альфред Нобель. Он понял, что может остаться в истории как торговец смертью

### ЛИЧНОЕ МНЕНИЕ

**«Мне миллион алых роз не нужен...»** 24

**Ксения Собчак:**  
«Если любимый мужчина мне изменит — не потерплю!»



### ПРОСТО ЖИЗНЬ

**Лобазов покупает... пони** 36

О небывалом событии в городе Киржач

### ТАКОВА СПОРТИВНАЯ ЖИЗНЬ

**О, спорт, ты — болезнь!..** 42

Лечит природа, а медицина — лишь слуга природы

### РАНДЕВУ

**«На роль меня утверждал японский консул!»** 48

**Алексей Гуськов:**  
«Мы с Лидой из таких семей, где мораль и нравственность — не пустой звук»



## ШТРИХИ К ПОРТРЕТУ

**Твоих страстей повержен силой...** 62

А. Блок. Поэт ничего не должен иметь

### БРАТЬЯ МЕНЬШИЕ

**Летающие собачки** 68

Первых ракетоплывателей набирали... в подворотнях



### ИСТОРИЯ ОДНОГО ШЕДЕВРА

**Карл I в трех ракурсах** 80

Антонис Ван Дейк. Иногда художники становятся пророками...

## СУТЬ ВЕЩЕЙ

### СВОБОДА ОТ ИЗВЕСТНОГО

**Закипела планета — вздыбилась земля** 90

Долго ли нас будет трясти?

### НЕИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ

**Панацея от ран телесных** 100

Джозеф Листер подарил людям возможность выживать

### СВОИМИ ГЛАЗАМИ

**Бросок на юг** 104

На нашей стороне — все быстро и приветливо



## СТИЛЬ ЖИЗНИ

**Конь-качалка** 110

Велосипед — самое великое изобретение



## ВЕЧЕРНЕЕ ЧТЕНИЕ

### НАШИ ПУБЛИКАЦИИ

**Иван Лукаш.** 118

Писатель русского Зарубежья о гениях России

### ИЗДАЛЕКА

**Святая из Пскова** 128

Княгиня Ольга поняла: за истинной верой надо ехать к первоисточникам



### РАССКАЗ

**Роковая случайность** 138

Видимо, это судьба...

### ЗАРУБЕЖНЫЙ РАССКАЗ

**Ваше здоровье!** 144

Иногда и преступление может выглядеть смешным

### ДЕТЕКТИВ

**Месть актера** 156

История современных Моцарта и Сальери