

УДК 376-056.2:159.9

ББК 88.74+74.59

Г77

Переводчик Ольга Новицкая  
Научный редактор Диана Чистякова  
Редактор Виктория Сагалова

**Грандин Т.**

Г77      Картинки в голове: И другие рассказы о моей жизни с аутизмом / Тэмпл Грандин ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2023. — 404 с. : ил.

ISBN 978-5-00139-450-1

Тэмпл Грандин получила всемирную известность, став первым человеком, публично рассказавшим об опыте жизни с расстройством аутистического спектра. Ее книга — прямой репортаж из «мира аутизма», и Грандин, которая пишет одновременно с точки зрения аутичного человека и с позиций ученого, рассказывает, как этот мир воспринимается его обитателями и как ей самой удалось выбраться за его границы, чтобы максимально полноценно функционировать в мире внешнем. Одна из загадок аутичного сознания — замечательная способность к развитию визуально-пространственных навыков при явных сложностях с развитием навыков вербальных. Грандин показывает различия между своей жизнью человека с визуальным мышлением и жизнью тех, кто думает словами. Это окно, через которое мы можем заглянуть внутрь сознания совсем иного типа. Невероятно интересная и очень трогательная, книга Тэмпл Грандин служит мостом между нашим миром и миром, в котором живут люди, думающие, чувствующие и воспринимающие все вокруг совершенно иначе.

Впервые «Картинки в голове» были опубликованы в 1995 году. К этому изданию Грандин добавила послесловие, посвященное последним достижениям в изучении аутизма, включая новые диагностические критерии, а также советы родителям детей с расстройствами аутистического спектра.

УДК 376-056.2:159.9

ББК 88.74+74.59

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-00139-450-1 (рус.)

ISBN 978-0-307-27565-3 (англ.)

© Temple Grandin, 1995, 2006

© Издание на русском языке, перевод, оформление.

ООО «Альпина нон-фикшн», 2023

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие автора ко второму изданию.....	7
Предисловие Оливера Сакса .....	9
Глава 1	
<b>Картинки в голове</b> .....	19
Глава 2	
<b>Нераджный спектр</b> .....	62
Глава 3	
<b>Машина—«обжималка»</b> .....	102
Глава 4	
<b>Научение эмпатии</b> .....	138
Глава 5	
<b>Игра по правилам</b> .....	162
Глава 6	
<b>Верую в биохимию</b> .....	194
Глава 7	
<b>Романтика для роботов</b> .....	235
Глава 8	
<b>Мир глазами коровы</b> .....	256
Глава 9	
<b>Художники и аналитики</b> .....	281
Глава 10	
<b>Дальние родственники Эйнштейна</b> .....	309
Глава 11	
<b>Лестница на небеса</b> .....	335
Благодарности .....	367
Библиография и рекомендуемая литература .....	369
Скрининговый тест на аутизм M-CHAT-R .....	393
Информационные ресурсы для людей с PAC и их близких.....	399