

УДК 616-083.98-053.2(03)
ББК 88.611.3я7+74.1я7
Б87

Риббек, Янко

Р49 Домашняя скорая помощь [Электронный ресурс] : справочник для родителей / Янко фон Риббек – Эл. изд. – Электрон. текстовые (1 файл pdf : 322 с.). – М. : Теревинф, 2015. – Систем. требования: Adobe Reader XI ; экран 12".

ISBN 978-5-4212-0232-5

Автор, педиатр с большим опытом работы в службе скорой помощи, в краткой и наглядной форме рассказывает, как помочь ребенку в экстренной ситуации. Вы также узнаете, как грамотно справиться с высокой температурой, укусами насекомых, болью в ушах и многими другими проблемами с помощью мягких естественных методов. Здесь же вы найдете продуманные рекомендации по составу домашней аптечки.

Книгу отличает простота, ясность изложения, четкая структура, проверенная система поиска. Полученные знания помогут не только сделать жизнь ваших детей более безопасной, но и позволят в трудную минуту прийти на помощь всем, кто в этом нуждается.

Советы и инструкции, собранные в этой книге, составлялись с большой тщательностью и с учетом современного состояния медицинской науки, тем не менее нельзя полностью исключить вероятность наличия ошибок. В строго юридическом смысле автор и издательство не несут ответственности за информацию и советы, содержащиеся в книге, за то, как они будут истолкованы и исполнены. Отметим только, что книга уже помогла тысячам родителей сориентироваться и правильно действовать в сложных ситуациях.

УДК 616-083.98-053.2(03)
ББК 57.3-5я2

Деривативное электронное издание на основе печатного аналога: Риббек, Янко. Домашняя скорая помощь : справочник для родителей / Янко фон Риббек. – М. : Теревинф, 2014. – 320 с. ISBN 978-5-4212-0188-5.

В соответствии со ст. 1299 и 1301 ГК РФ при устранении ограничений, установленных техническими средствами защиты авторских прав, правообладатель вправе требовать от нарушителя возмещения убытков или выплаты компенсации

ISBN 978-3-466-30713-5 (нем.)

ISBN 978-5-4212-0232-5

© «Теревинф», 2014

Содержание

Введение	10
Принципы построения книги	10
Тренируйте меры и приемы по оказанию первой помощи	12
Собственная паника	12
Испуг и боль у детей	13
Кто поможет в экстренной ситуации	16
 1 Меры по спасению жизни (первая доврачебная помощь)	22
Потеря сознания	24
Искусственное дыхание	34
Реанимация	38
 2 Проблемы с дыханием	45
Дыхание и кислород: что происходит в нашем организме?	47
Нарушения дыхания. Обзор	49
 3 Термические поражения	75
Солнечные ожоги	77
Солнечный удар	82
Тепловые повреждения	86
Переохлаждение	88
 4 Травмы у детей	93
Первый испуг после несчастного случая	95
Осмотр пострадавшего ребенка	96
Поэтапный осмотр пострадавшего	96
Перевозка службой скорой медицинской помощи	99

Переломы костей, которые часто остаются незамеченными	99
Ушибы, растяжения, вывихи и прочее	101
Общие меры оказания первой помощи при травмах ...	104
Травмы органов брюшной полости	105
Травмы головы	107
Поражения электрическим током	115
Утопление	119
5 Кровотечения и раны	121
Остановка кровотечений	123
Кровотечение из носа	131
Повреждения в ротовой полости	133
Обработка ран	134
Природные средства для заживления ран	148
6 Шок	152
Что происходит в организме при шоке	154
Первая помощь при шоке	157
Другие формы шока	158
Как различить шок, обморок и потерю сознания	161
7 Ожоги	163
Последствия и опасности	165
Природные средства при ожогах первой и второй степени	168
Действия при ожогах третьей степени	170
8 Отравления	172
Как распознать отравление	174
Кто оказывает помощь при отравлениях?	174
Что можно предпринять в случае отравления	176
Наиболее распространенные виды отравлений	183

9	Укусы ос, пчел, комаров и клещей	202
	Укусы ос и пчел	204
	Что делать при укусе клеща	209
10	Боли в животе	216
	Причины острых болей в животе	218
11	Повреждения глаз	225
	Инородные тела в глазу	227
	Повреждения глаз	229
12	Жар у детей	231
	Что необходимо принимать во внимание при возникновении жара	233
	Методы снижения температуры	238
	Фебрильные судороги	239
13	Гомеопатия при оказании первой помощи	242
	Введение в гомеопатию	245
	Что поможет в экстренной ситуации?	253
14	Правильная профилактика	262
	Дети еще многого не умеют	264
	Профилактические меры и вспомогательные средства	267
15	Домашняя аптечка	282
16	Краткие инструкции	286
	Алфавитный указатель	308
	Телефоны экстренных служб	317

Экстренные случаи по симптомам

Затрудненное дыхание:

Аллергия	74
Астма	72
Гипервентиляция	69
Ложный круп	63
Попадание инородных тел в дыхательные пути	50
Укусы ос и пчел	69
Эпиглоттит	67

Отсутствует реакция на речь:

Обморок	33
Остановка дыхания	34
Остановка кровообращения	38
Поражение электрическим током	115
Потеря сознания	24
Утопление	119

Головные боли:

Воспаление мозговых оболочек	213
Жар	231
Отравление	173
Падение	107
Солнечный удар	82

Боли в животе:

Аппендицит	218
Инвагинация кишечника	220
Инфекционное заболевание/жар	231
Отравление	173

Падение.....	107
Проглоченное инородное тело.....	58
Психологические причины.....	224
Пупочные колики.....	220
Травма живота.....	105

Болезненные ощущения на коже:

Заноза.....	136
Укус насекомого.....	203

Зуд на коже:

Солнечный ожог.....	81
Укус клеща.....	209

Покраснение кожи:

Воспаление лимфатического русла (заражение крови)...	147
Контакт с раздражающими кожу растениями.....	176
Ожог.....	155
Поражение электрическим током.....	115
Укус клеща (болезнь Лайма).....	212

Бледная кожа:

Испуг.....	154
Шок.....	153

Кровотечение из уха:

Перелом основания черепа.....	110
-------------------------------	-----

Односторонний насморк:

Инородное тело в носу.....	61
----------------------------	----