

# Вопросы ДИЕТОЛОГИИ

Научно-практический журнал  
Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов

**Главный редактор**  
С.Ю.Калинченко, д.м.н., проф.

**Почетный главный редактор**  
Б.С.Каганов, член-корр. РАН

## Заместители главного редактора

Д.Б.Никитюк, академик РАН  
А.И.Хавкин, д.м.н., проф.  
Х.Х.Шарафетдинов, д.м.н., проф.

**Научный редактор**  
М.В.Зейгарник, к.м.н.

## Ответственные секретари

А.Р.Богданов, д.м.н.  
Л.О.Ворслов, к.м.н.

## Редколлегия

А.С.Аметов, д.м.н., проф.  
В.В.Барташевич, д.м.н., проф.  
В.В.Бессонов, д.б.н., проф.  
Р.Р.Богданов, д.м.н., проф.  
В.И.Бородулин, д.м.н., проф.  
О.А.Гладышев, к.м.н.  
А.В.Горелов, академик РАН  
И.В.Гурьева, д.м.н., проф.  
И.Ю.Демидова, д.м.н., проф.

Н.Г.Жукова, д.м.н., проф.  
З.А.Залялова, д.м.н., проф.  
В.А.Исаков, д.м.н., проф.  
В.М.Коденцова, д.б.н., проф.  
Ф.Ю.Копылов, д.м.н., проф.  
В.А.Максимов, д.м.н., проф.  
В.П.Новикова, д.м.н., проф.  
А.Б.Петухов, д.м.н., проф.  
Д.В.Печкуров, д.м.н., проф.

Т.С.Попова, д.б.н., проф.  
А.Н.Сафронова, к.м.н.  
Ю.П.Сиволап, д.м.н., проф.  
Т.Н.Сорвачева, д.м.н., проф.  
Т.В.Строкова, д.м.н., проф. РАН  
Б.П.Суханов, д.м.н., проф.  
Ю.Н.Федулаев, д.м.н., проф.  
А.Е.Шестопалов, д.м.н., проф.  
Е.Р.Яшина, д.м.н., проф.

## Международный редакционный совет

М.И.Воевода, академик РАН (Россия)  
Э.К.Возный, д.м.н., проф. (Россия)  
Б.М.Ворник, д.м.н., проф. (Украина)  
И.Вудвард, д.м.н., проф. (Великобритания)  
В.Л.Грицинская, д.м.н., проф. (Россия)  
Ю.А.Дмитриева, к.м.н. (Россия)  
К.В.Жданов, член-корр. РАН (Россия)  
А.А.Звягин, д.м.н., проф. (Россия)  
С.И.Исмаилов, д.м.н., проф. (Узбекистан)  
З.А.Каменов, д.м.н., проф. (Болгария)

М.Кароли, д.м.н., проф. (Италия)  
М.Маркетти, д.м.н., проф. (Италия)  
А.А.Нижевич, д.м.н., проф. (Россия)  
В.Сарис, д.м.н., проф. (Нидерланды)  
А.В.Свет, к.м.н. (Россия)  
Р.А.Файзуллина, д.м.н., проф. (Россия)  
М.Флехтнер-Морс, д.м.н., проф. (Германия)  
О.Г.Шадрин, д.м.н., проф. (Украина)  
Т.Ш.Шарманов, академик РАН (Казахстан)

Журнал издается при научно-методическом содействии Национальной ассоциации диетологов и нутрициологов



Журнал входит в Перечень ведущих научных журналов и изданий ВАК,  
в которых должны быть опубликованы основные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата и доктора наук.

Журнал зарегистрирован в Ulrich's International Periodical Directory, EBSCO, РИНЦ, RSCI

**Директор**  
Макарова Т.В.  
**Адрес редакции:**  
119019, Москва, Г-19, а/я 229  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: red@phdynasty.ru  
Буряк Е.Н.

**Компьютерная верстка:**  
Николаева И.А.

**Отдел рекламы:**  
Телефон: (495) 517-7055  
Телефон/факс: (495) 660-6004  
e-mail: reklama@phdynasty.ru  
Столярова И.

**Учредитель и издатель**  
© «Издательство «Династия»



www.phdynasty.ru

117149, Москва, ул. Азовская, д. 6, корп. 3

Подписано в печать 28.09.2022 г.

Отпечатано: ООО «ГРАН ПРИ», 152900, Ярославская область,  
Рыбинский район, г. Рыбинск, ул. Орджоникидзе, д. 57

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору  
за соблюдением законодательства в сфере массовых  
коммуникаций и охране культурного наследия

Регистрационный номер ПИ №ФС 77-44569 от 15.04.2011 г.

Журнал «Вопросы диетологии»  
является рецензируемым изданием.  
Никакая часть издания не может быть  
воспроизведена без согласия с редакцией.  
При перепечатке публикаций с согласия  
редакции ссылка на журнал «Вопросы  
диетологии» обязательна.

Мнение редакции может не совпадать  
с мнением авторов.

Редакция не несет ответственности  
за содержание рекламных материалов.

Тираж 1620 экз. Цена свободная.

Подписной индекс по объединенному  
каталогу «Пресса России»: 90955

---

## Оригинальные статьи

Оценка распространенности сопутствующих заболеваний у больных морбидным ожирением

в зависимости от веса, индекса массы тела, пола и возраста

*Т.С.Залетова, С.А.Дербенева* ..... **5**

Изучение клинической эффективности применения специализированного пищевого продукта

у пациентов с кардиоваскулярной патологией, нуждающихся в оперативном лечении

*С.А.Дербенева, А.В.Погожева* ..... **11**

Основные принципы разработки базового рациона питания спортсменов

циклических видов спорта

*Н.Н.Денисова, Э.Э.Кешабянц, А.Н.Мартинчик, Е.В.Пескова, А.И.Соколов* ..... **20**

Маркеры-предикторы развития сердечно-сосудистых осложнений у детей

с семейной гиперхолестеринемией

*Д.А.Полунина, Т.В.Строкова, М.Э.Багаева, И.А.Матинян, П.А.Васильев, Н.А.Семенова* ..... **28**

---

## Лекция

Наука о питании: термины как средство выражения понятий в сфере научного мышления

и инструмент познания

*А.Б.Петухов, Д.Б.Никитюк, В.Ф.Новодранова* ..... **38**

---

## Клинический случай

Сахарный диабет 2-го типа и витамин D: механизмы воздействия на углеводный обмен

*С.Ю.Калинченко, О.В.Самбурская, Л.О.Ворслов, Т.А.Свидерская, А.С.Смыкалова* ..... **45**

Правила оформления статей (основные положения) ..... **53**

# Nutrition

Journal of National Association of Dietitians and Nutritionists

## Editor-in-Chief

S.Yu.Kalinchenko, PhD, prof.

## Editor-in-Chief Emeritus

B.S.Kaganov, corr. member of RAS

## Deputy Editors-in-Chief

D.B.Nikityuk, academician of RAS

A.I.Khavkin, PhD, prof.

Kh.Kh.Sharafetdinov, PhD, prof.

## Scientific Editor

M.V.Zeigarnik, PhD

## Secretaries

A.R.Bogdanov, PhD

L.O.Vorslov, PhD

## Editorial Board

A.S.Ametova, PhD, prof.

V.V.Bartashevich, PhD, prof.

V.V.Bessonov, PhD, prof.

R.R.Bogdanov, PhD, prof.

V.I.Borodulin, PhD, prof.

I.Yu.Demidova, PhD, prof.

Yu.N.Fedulaev, PhD, prof.

O.A.Gladyshev, PhD

A.A.V.Gorelov, academician of RAS

I.V.Gur`eva, PhD, prof.

V.A.Isakov, PhD, prof.

V.M.Kodentsova, PhD, prof.

F.Yu.Kopylov, PhD, prof.

V.A.Maksimov, PhD, prof.

V.P.Novikova, PhD, prof.

A.B.Petukhov, PhD, prof.

D.V.Pechkurov, PhD, prof.

T.S.Popova, PhD, prof.

A.N.Safronova, PhD

Yu.P.Sivolap, PhD, prof.

T.N.Sorvacheva, PhD, prof.

T.V.Stroкова, PhD, prof.

B.P.Sukhanov, PhD, prof.

A.E.Shestopalov, PhD, prof.

E.R.Yashina, PhD, prof.

Z.A.Zalyalova, PhD, prof.

N.G.Zhukova, PhD, prof.

## International Editorial Council

M.Caroli, PhD, prof. (Italy)

Yu.A.Dmitrieva, PhD (Russia)

R.A.Fayzullina, PhD, prof. (Russia)

M.Flechner-Mors, PhD, prof. (Germany)

V.L.Gritskinskaya, PhD, prof. (Russia)

S.I.Ismailov, PhD, prof. (Uzbekistan)

Z.A.Kamenov, PhD, prof. (Bulgaria)

M.Marchetti, PhD, prof. (Italy)

A.A.Nizhevich, PhD, prof. (Russia)

W.Saris, PhD, prof. (Netherlands)

A.V.Svet, PhD (Russia)

O.G.Shadrin, PhD, prof. (Ukraine)

T.Sh.Sharmanov, academician of RAS (Kazakhstan)

M.I.Voyevoda, academician of RAS (Russia)

B.M.Vornik, PhD, prof. (Ukraine)

E.K.Voznyy, PhD, prof. (Russia)

E.Woodward, PhD, prof. (United Kingdom)

K.V.Zhdanov, corr. member of RAS (Russia)

A.A.Zvyagin, PhD, prof. (Russia)

The journal is published with the scientific and methodological assistance of the National Association of Dietitians and Nutritionists



Abstracting journal is indexed in the database Ulrich's Periodicals Directory, EBSCO,  
and in the Russian Science Citation Index

**Founder and Publisher**  
© «Dynasty» Publishing House



[www.phdynasty.ru](http://www.phdynasty.ru)

Editorial Office:  
«Dynasty» Publishing House  
p/o box 229, Moscow, 119019, Russia

Phone: +7 495 660-6004  
e-mail: [red@phdynasty.ru](mailto:red@phdynasty.ru)

Advertising Department:  
Phone: +7 495 517-7055  
E-mail: [reklama@phdynasty.ru](mailto:reklama@phdynasty.ru)

---

## Original Articles

Evaluation of the prevalence of concomitant diseases in patients with morbid obesity depending on weight, body mass index, sex, and age

*T.S.Zaletova, S.A.Derbeneva* ..... **5**

Clinical effectiveness of specialized food product in patients with cardiovascular pathology requiring surgical treatment

*S.A.Derbeneva, A.V.Pogozheva* ..... **11**

Basic principles of developing nutrition for cyclic sports athletes

*N.N.Denisova, E.E.Keshabyants, A.N.Martinchik, E.V.Peskova, A.I.Sokolov* ..... **20**

Predictive markers of cardiovascular diseases in children with familial hypercholesterolemia

*D.A.Polunina, T.V.Stroкова, M.E.Bagaeva, I.A.Matinyan, P.A.Vasiluev, N.A.Semenova* ..... **28**

---

## Lecture

Nutrition science: terms as a means of expressing concepts in scientific thinking and as a tool of knowledge

*A.B.Petukhov, D.B.Nikityuk, V.F.Novodranova* ..... **38**

---

## Clinical and Laboratory Observations

Type 2 diabetes and vitamin D: mechanism of action on carbohydrate metabolism

*S.Yu.Kalinchenko, O.V.Samburskaya, L.O.Vorslov, T.A.Sviderskaya, A.S.Smykalova* ..... **45**

Instructions for Authors ..... **53**