

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую
в газету, а также выпуски
газет прошлых лет.

От натоптышей и морщин



Предлагаю проверенные
временем рецепты народной
медицины.

Тем, кто страдает **от натоптышей**,
советую отрезать от кожуры зрелого
банана плоский кусок, чуть больше
размера натоптыша, и прикрепить его
лейкопластырем внутренней сторо-
ной к проблемному месту. Ежедневно
компресс менять, снимая его только
во время купания. Через месяц на-
топтыши гарантированно исчезнут.

Это средство поможет женщинам
оздоровить кожу лица и избавиться
от морщин. Нужно тщательно пере-
мешать, до получения однородной
массы, 1 ч.л. меда, 1 хорошо взбитый
белок сырого куриного яйца, 2 ст.л.
муки, и нанести смесь ровным слоем
на лицо. Через 10 минут смыть теплой
водой. Делать такие маски регулярно.

С уважением, Юлия Семеновна
Батурина, г. Архангельск

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления
и целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Как бороться с депрессией

500
рублей

Согласно статистике, все больше и больше людей страдает от депрессии - серьезного психологического расстройства. Особенно подвержены депрессивному состоянию пожилые люди, так как они болезненно воспринимают собственное старение. Причинами их депрессивного состояния становятся мысли о том, что они уже никому не нужны, их угнетают финансовое неблагополучие и различные старческие недуги. Часто страдают от депрессии женщины среднего возраста и подростки. Первые впадают в депрессивное состояние из-за необратимого процесса физического увядания, вторые - из-за первой безответной любви, непонимания их сверстниками, учителями и близкими людьми.

Читайте на стр. 4



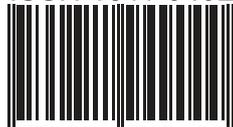
СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Укрепляем позвоночник
- Вас спасёт индийский лук
- Врач - кардамон
- Белая и желтая акации
- Как бороться с депрессией
- Как противостоять лучевой болезни
- Лечебное голодание
- Методы лечения неврита лицевого нерва
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23018



>