



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## От натоптышей и морщин



Предлагаю проверенные  
временем рецепты народной  
медицины.

Тем, кто страдает **от натоптышей**, советую отрезать от кожуры зрелого банана плоский кусок, чуть больше размера натоптыша, и прикрепить его лейкопластырем внутренней стороной к проблемному месту. Ежедневно компресс менять, снимая его только во время купания. Через месяц натоптыши гарантированно исчезнут. Это средство поможет женщинам оздоровить кожу лица и избавиться **от морщин**. Нужно тщательно перемешать, до получения однородной массы, 1 ч.л. меда, 1 хорошо взбитый белок сырого куриного яйца, 2 ст.л. муки, и нанести смесь ровным слоем на лицо. Через 10 минут смыть теплой водой. Делать такие маски регулярно.

С уважением, Юлия Семеновна  
Батурина, г. Архангельск

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

## Как бороться с депрессией

500  
рублей

Согласно статистике, все больше и больше людей страдает от депрессии - серьезного психологического расстройства. Особенно подвержены депрессивному состоянию пожилые люди, так как они болезненно воспринимают собственное старение. Причинами их депрессивного состояния становятся мысли о том, что они уже никому не нужны, их угнетают финансовое неблагополучие и различные старческие недуги. Часто страдают от депрессии женщины среднего возраста и подростки. Первые впадают в депрессивное состояние из-за необратимого процесса физического увядания, вторые - из-за первой безответной любви, непонимания их сверстниками, учителями и близкими людьми.

Читайте на стр. 4



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Укрепляем позвоночник
- Вас спасёт индийский лук
- Врач - кардамон
- Белая и желтая акации
- Как бороться с депрессией
- Как противостоять лучевой болезни
- Лечебное голодание
- Методы лечения неврита лицевого нерва
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23018



>