

УДК 796.01(063)  
ББК 75.1  
С 56

*Редактор-составитель: доктор педагогических наук, профессор  
Дунаев Константин Степанович*

**С 56**      **Современные тенденции развития теории и методики физической культуры, спорта и туризма** : материалы Всероссийской с международным участием научно-практической конференции, 16-17 мая 2017 г. / Моск. гос. акад. физ. культуры ; ред.-сост. К. С. Дунаев. – Малаховка, 2017. – 324 с.

**ISBN 978-5-00063-015-0**

В сборник вошли материалы научных исследований, представленные на Всероссийской научно-практической конференции с международным участием (16-17 мая 2017 года), проведенной кафедрой ТМФКС Московской государственной академии физической культуры и союзом биатлонистов России (СБР). В сборник вошли материалы, доложенные на конференции и присланные для заочного участия. Тезисы докладов и статьи, включенные в настоящий сборник, опубликованы преимущественно в авторской редакции, сокращение текстов было минимальным.

Сборник предназначен для широкого круга специалистов в сфере физической культуры и спорта, преподавателей вузов, тренеров, аспирантов и студентов.

**ББК 75.1**

**ISBN 978-5-00063-015-0**

© Московская государственная академия физической культуры, 2017

# ИТОГИ ВЫСТУПЛЕНИЯ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИИ ПО БИАТЛОНУ НА ЧЕМПИОНАТЕ МИРА 2017 ГОДА В АВСТРИИ

*Александр Д.Я., доцент, ЗТР,  
вице-президент Союза биатлонистов России  
г. Москва, Россия*

***Ключевые слова.** Биатлон, результаты соревнований, спорт, Чемпионат Мира, команда, биатлонисты, биатлонистки, медали.*

***Актуальность исследования:*** Участие сборной команды России на Чемпионате Мира – один из показателей развития биатлона в нашей стране, в частности. В этой связи настоящее исследование дает возможность федерации Союза биатлонистов России увидеть свои недоработки и наметить новые пути для улучшения работы, для совершенствования спортивного мастерства спортсменов биатлонистов и биатлонисток.

***Цель исследования*** – провести анализ результатов российских биатлонистов, принимающих участие в соревнованиях на Чемпионате Мира 2017 года в Холменколене (Финляндия).

***Задачи исследования:***

- изучить протоколы соревнований на Чемпионате Мира 2017 года по биатлону в Холменколене (Финляндия) - определить соотношения результатов ведущих стран Мира.

***Методы исследования:*** анализ научных и методических работ по изучаемому вопросу, опрос спортсменов, изучение протоколов соревнований, статистический анализ.

***Результаты исследования и их обсуждение.*** Вопросы развития биатлона в любой стране во многом характеризуется и определяется по итогами выступления сборных команд на крупнейших соревнованиях зимнего сезона.

В 2016 году Чемпионат Мира по биатлону проходил в г. Холменколен (Норвегия), где сборная команда России (как мужчины, так и женщины) остались без медалей на всех соревновательных дистанциях (впервые за всю историю советского и российского биатлона) [3,10].

В 2018 году будут проходить очередные зимние Олимпийские игры в г. Пхенчхан (Южная Корея). В этой связи, необходимо знать с каким багажом медалей мы подходим к выступлению на очередных зимних

# СОДЕРЖАНИЕ

	Стр.
<i>Алексашин Д.Я., г. Москва, Россия</i> Итоги выступления сборной команды России по биатлону на Чемпионате Мира 2017 года в Австрии.....	3
<i>Андрущишин И.Ф., г. Алматы, Республика Казахстан</i> <i>Денисенко Ю.П., г. Набережные Челны, Республика Татарстан</i> <i>Гераськин А.А., г. Омск, Россия</i> Пути совершенствования подготовки спортсменов.....	8
<i>Анюхин Р.Б., Мерзликин И.А., г. Москва, Россия</i> Психологическая подготовка в биатлоне.....	14
<i>Анюхин Р.Б., Мерзликин И.А., г. Москва, Россия</i> <i>Хованцев А.Н., г. Контилахти, Финляндия</i> Актуальные вопросы специально-стрелковой подготовки биатлонистов 11-16 лет с использованием технических средств обучения	17
<i>Афанасьева И.Ю., п. Малаховка, Россия</i> <i>Горская И.Ю., г. Омск, Россия</i> <i>Вериго Л.Н., Моор М.Ю., г. Омск, Россия</i> Показатели точности двигательных действий студентов физкультурных и нефизкультурных вузов.....	22
<i>Ашихмин И.А., Александрова Н.Е., п. Малаховка, Россия</i> Динамика показателей состава красной крови у спортсменов-тяжелотлетов при проведении комплексной витаминизации.....	28
<i>Баранова Л.А., г. Петропавловск-Камчатский, Россия</i> Актуальные проблемы двигательной активности и формирования спортивного стиля жизни студентов.....	30
<i>Байчурина М.А., Баранова Л.А., г. Петропавловск-Камчатский, Россия</i> Методика применения игр при обучении плаванию детей с ранним детским аутизмом.....	39
<i>Беликов П.А., Пампур Н.А., г. Москва, Россия</i> Внедрение комплекса ГТО в учебный процесс РГУ им. А.Н. Косыгина.....	46

<i>Биндусов Е.Е., Стрельникова И.В., Гелерт Г.В., Марьянкова Д.А., п. Малаховка, Россия</i> К вопросу о воздействии различных групп упражнений на метаболизм головного мозга спортсменов.....	49
<i>Болховских Р.Н., п. Малаховка, Россия</i> Биоимпедансный анализ компонентов состава тела спортсменов, занимающихся пауэрлифтингом у студентов МГАФК.....	52
<i>Буракин Ф.Г., Баранюк В.И., п. Малаховка, Россия</i> Место армейского рукопашного боя в подготовке военнослужащих к самозащите.....	60
<i>Буракин Ф.Г., Баранюк В.И., п. Малаховка, Россия</i> Принцип сопряженного воздействия в спортивной тренировке бойцов армейского рукопашного боя.....	64
<i>Буторин В.В., Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> Профилактика дистресса в соревновательной деятельности биатлонистов.....	68
<i>Валуев В.А., Тремполцев А.Г., г. Москва, Россия</i> Современные аспекты подготовки лыжников-ориентировщиков....	74
<i>Воеводина С.С., г. Краснодар, Россия</i> Управление профессиональной подготовкой спортивного агента....	81
<i>Гибадуллин И.Г., Лазаренко В.Г., г. Ижевск, Россия</i> Система отбора биатлонистов и обоснование оперативной коррекции планов подготовки спортсменов.....	85
<i>Дунаев К.С., Таланцев А.Н., п. Малаховка, Россия</i> Состояние и проблемы Российского женского биатлона после Олимпийских зимних игр 2010 года в Ванкувере (Канада).....	88
<i>Дунаев К.С., Таланцев А.Н., п. Малаховка, Россия</i> Состояние и проблемы мужского Российского биатлона после Олимпийских зимних игр 2014 года в г. Сочи (Россия).....	93
<i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> История Российских зимних универсиад по биатлону и проблемы студенческого биатлона.....	98



*Ежова А.В., г. Воронеж, Россия*

*Сираковская Я.В., Ильичева О.В., п. Малаховка, Россия*

Особенности воспитания специальной выносливости у юных футболистов 16-17 лет..... 102

*Ежова А.В., Козлов Я.Е., Анискевич И.С., г. Воронеж, Россия*

Показатели физической и технической подготовки юных футболистов в годичном цикле тренировки..... 106

*Загурский Н.С., Романова Я.С., Михалев В.И., г. Омск, Россия*

Анализ соревновательных пульсограмм биатлонисток высшей квалификации..... 110

*Зулаев И.И., п. Малаховка, Россия*

Силовые тренажеры: виды, характеристика и особенности применения в качестве средств оздоровления и физического развития студентов..... 119

*Иванова О.А., г. Воронеж, Россия*

Исследование радиационного фона в местах тренировок спортсменов на территории г. Воронежа и Воронежской области..... 122

*Ильичева О.В., Сираковская Я.В., п. Малаховка, Россия*

Организация внеурочных физкультурно-оздоровительных занятий с девочками 12-13 лет..... 127

*Каллиома Л.А., г. Тольятти, Россия*

Факторы и условия организационной деятельности в сфере адаптивной физической культуры: региональный аспект..... 132

*Карленко В.П., Кравченко А.А., г. Киев, Украина*

Соревновательная деятельность и проблемы подготовки биатлонистов высокой квалификации..... 138

*Климушин К.Г., Фарбей В.В., г. Санкт-Петербург, Россия*

Динамика показателей соревновательной деятельности в лыжероллерном спринте у высококвалифицированных спортсменов..... 154

*Колдашов И.А., г. Москва, Россия*

Особенности подготовки в годичном цикле для студентов МГТУ им. Н.Э. Баумана занимающихся лыжными гонками, биатлоном и полиатлоном..... 158

<i>Кондрашов А.В., г. Москва, Россия</i> Секреты популярности биатлона.....	163
<i>Корж Т.В., Дунаев К.С., Москаленко В.М., п. Малаховка, Россия</i> Физкультурно-оздоровительный туризм и особенности его преподавания.....	172
<i>Корнеева М.А., п. Малаховка, Россия</i> История и перспективы развития ачери-биатлона в России.....	176
<i>Костина Е. А., г. Казань, Россия</i> Общие основы спортивной тренировки баскетболистов.....	181
<i>Кочанов Д.Л., г. Москва, Россия</i> <i>Сираковская Я.В., п. Малаховка, Россия</i> Спортивное ориентирование в системе профессиональной подготовки курсантов московского высшего общевойскового командного училища.....	185
<i>Кривенцов А.Л., п. Малаховка, Россия</i> Динамика уровня развития важных качеств и формирования их структур на стадии базовой подготовки квалифицированных спортсменов.....	190
<i>Куракин А.Н., Мерзликин И.А., г. Москва, Россия</i> Биатлон на 28 зимней Всемирной универсиаде по биатлону в г. Алматы (Казахстан).....	201
<i>Погосян Т.А., п. Малаховка, Россия</i> Теоретические аспекты координационных проявлений физической работоспособности в ходе долговременной адаптации юных спортсменов к физическим нагрузкам.....	205
<i>Прокунин А.В., Черноус А.В., Южная Корея</i> Подготовка женской сборной команды Ю.Корея по биатлону на завершающем этапе к Чемпионату Мира 2017 года.....	210
<i>Реуцкая Е.А., г. Омск, Россия</i> Интегральная подготовка высококвалифицированных биатлонистов в годичном макроцикле.....	215

*Сазиев Т.А., г. Омск, Россия*

Развитие скоростно-силовой выносливости биатлонистов 13-14 лет в подготовительном периоде..... 221

*Сираковская Я.В., Ильичева О.В., Зулаев И.И., п. Малаховка, Россия*

Применение ациклических упражнений на уроках физической культуры учащихся младших классов..... 229

*Скалиуш В.И., Афанасьева И.В., п. Малаховка, Россия*

Промежуточная аттестация по дисциплине «Прикладная физическая культура» и ее влияние на физическое развитие и формирование профессиональных навыков будущих специалистов в области физической культуры и спорта..... 236

*Соколов С.С., Левин В.С., Хочолава А.И., п. Малаховка, Россия*

Контроль физической подготовленности мини-футболистов групп спортивного совершенствования, как ближайшего резерва сборной команды России на юношеских Олимпийских играх..... 240

*Таланцев А.Н., Причалов М.А., п. Малаховка, Россия*

Подготовка к сверхдлинной соревновательной дистанции мужчин 20-22 лет в клубе любителей бега..... 244

*Тюlicheва А.Ю., г. Санкт-Петербург, Россия*

Методика совершенствования технического мастерства лыжников-гонщиков на основе повышения уровня развития координационных способностей..... 252

*Фарбей В.В., Жевлаков Е.Г., Климушин К.Г., г. Санкт-Петербург, Россия*

Особенности повышения квалификации преподавателей-тренеров в лыжном спорте с использованием инновационных технологий..... 256

*Фарбей В.В., Жевлаков Е.Г., Климушин К.Г., Васильева М.Н., г. Санкт-Петербург, Россия*

Использование регламентированных режимов дыхания в стрельбе биатлона..... 262

*Фарбей В.В., Горбачев В.И., Жевлаков Е.Г., Климушин К.Г., Васильева М.Н., г. Санкт-Петербург, Россия*

Современные дыхательные технологии в биатлоне..... 266

<i>Федотов С.И., г. Краснодар, Россия</i> <i>Корбит М.И., г. Минск, Белоруссия</i> Итоги предолимпийской недели по биатлону в Пхенчхане (Ю.Корея) 27.02-5.3.- 2017 года.....	270
<i>Хворова Л.С., Колпакова В.В., п. Красково, Московская область</i> Иммуностимулирующий и энергетический продукт для спортсме- нов.....	274
<i>Цеханович В.Н., Губарева Н.В., Линдт Т.А., Баймакова Л.Г., г. Омск, Россия</i> Особенности построения тренировочного процесса в биатлоне в подготовительном периоде на этапе спортивного совершенства- ния.....	280
<i>Чегодайкин В.С., Мельникова Ю.А., г. Омск, Россия</i> «Спортивный квест» как форма организации физкультурно- спортивных мероприятий студентов вузов.....	285
<i>Чумаков В.Н., Каринцев И.А., г. Чайковский, Россия</i> Методика стрелковой подготовки квалифицированных биатлони- стов с использованием вербальных средств.....	289
<i>Чумаков В.Н., Ардашев А.Е., г. Чайковский, Россия</i> <i>Беккер А.А., ФЦП СР</i> Создание эффективной модели подготовки спортивного резерва в прыжках на лыжах с трамплина и лыжном двоеборье в пермском крае на базе ФГБОУ ВО «ЧГИФК».....	294
<i>Швецов А.В., г. Москва, Россия</i> Тренажеры в системе спортивной подготовки лыжников-гонщиков и биатлонистов.....	299
<i>Швецов А.В., г. Москва, Россия</i> <i>Дунаев К.С., п. Малаховка, Россия</i> Основные проблемы внедрения комплекса ГТО в вузы.....	306
<i>Шнайдер В.Х., п. Малаховка, Россия</i> Заочное обучение в сфере физической культуры и спорта.....	310