



Ю.В. ВОРОНИНА,
начальник отдела дополнительного образования
министерства образования Оренбургской области,
к.п.н., доцент

Ура! Скоро лето!

Начался 2022 год, и мы все с нетерпением смотрим на календарь и ждём летних каникул. Лето – это уникальная возможность отдохнуть всем – и взрослым, и детям. Многие родители и дети воспринимают лето как длительную (и долгожданную!) передышку от школы и домашних заданий. Дети заслуживают отдых летом. Они много работали в течение учебного года, и сейчас для них время расслабиться, но они должны продолжать общаться со своими друзьями и знакомиться с новыми людьми. Для большинства детей летние каникулы означают больше свободного времени, но это дополнительное время не следует проводить в одиночестве.

Глобальная пандемия сказалась на семьях и детях. Дети не могли заниматься своими обычными делами, сидеть в классе с друзьями и учителями, посещать школу или участвовать в общественных мероприятиях без маски. Большинство родителей больше обеспокоены эмоциональным благополучием своих детей, чем это было до пандемии. В этом учебном году наши дети большую часть учебного года проводили в Интернете и поддерживали социальную дистанцию от других людей.

Летние каникулы – это подходящее время для новых исследований, раскрытия творческого потенциала и, конечно, для веселья. Именно летом обучение может происходить на свежем воздухе. Многим детям летние каникулы помогают овладеть навыками межличностного общения, интерактивными навыками, которые могут иметь практическое значение для продвижения вперёд. Существенная причина, по которой дети должны оставаться социально активными, заключается в том, что они всё ещё продолжают развиваться. Чтобы помочь здоровому развитию, дети должны проводить время с другими людьми и участвовать в мероприятиях, которые являются одновременно весёлыми и познавательными. Например, дети могут посещать музыкальные, художественные или спортивные программы, которые также предоставляют им возможность встречаться с людьми. Или можно отвлечь внимание от экрана телефона или компьютера и вместо этого сосредоточиться на совместном поиске решения интересного квеста, что означает оттачивание навыков межличностного взаимодействия, которые принесут долгосрочные дивиденды.

Важно, чтобы ребёнок и летом продолжал работать умственно во время долгих каникул, чтобы избежать «умственного застоя» и столкнуться с неудачей, как только снова начнётся учёба. Результаты исследований учёных неизменно показывают, что дети, которые не участвуют в какой-либо умственной деятельности в течение лета, как правило, теряют до трети того, чему они научились в течение учебного года. Поэтому важно, чтобы в течение летних каникул ребёнок продолжал интеллектуально развиваться.

Исследования, проведённые несколькими группами учёных, в том числе и отечественными психологами, показали, что отдых, отпуск или другое свободное время помогает уменьшить раздражительность, депрессию и беспокойство. Это повышает остроту ума и выносливость во всех областях. В наш век социальных сетей, полный «белого шума» во всех направлениях, очистить разум от всех этих затворов означает открыть его для новых идей, творчества и инноваций. Распорядок дня также полезен для детей, поскольку он обеспечивает им чувство безопасности, защищённости и стабильности. Структурируйте время для возможностей обучения, но следите за тем, чтобы расписание было лёгким и гибким.

Как же возможно это всё организовать во время летних каникул, если многие родители лишены длительного летнего отпуска? Как обеспечить полноценный отдых детей летом? Все эти условия есть в детском лагере! Именно там ребёнок может полноценно отдохнуть, найти новых друзей и зарядиться позитивной энергией и незабываемыми впечатлениями на весь год. В 2022 году особое внимание при организации летнего отдыха будет уделяться особенным детям – детям с особыми возможностями здоровья и детям-инвалидам. Инклюзивные смены для таких детей будут организованы не только в загородных летних оздоровительных лагерях, но и в лагерях дневного пребывания, площадках кратковременного пребывания.

Лето – это ещё и время творчества для педагогов, которые разрабатывают интересные программы летнего отдыха для детей и участвуют в традиционных областных летних конкурсах. Министерство образования Оренбургской области в этом году запускает новый конкурс для программ инклюзивных смен – «Ласковое солнце» (Положение на стр. 4). Позитивных и познавательных всем нам летних каникул!

