

№10
32
страницы

Очень полезная газета

1000 советов

23 года
вместе
с вами!

№10

(544)

2024 Май

Хотите получать это издание
каждый месяц в свой
почтовый ящик?
Тогда не забудьте
подписаться!

16+



**Боремся
с малинным
долгоноском 8**

Как я вылечил гастрит 15

**Секрет
японских
долгожителей 27**

**Сухие завтраки:
действительно ли
они полезны? 28**

**4 5
Столкнулись
с деменцией?**

**Разбираемся,
чем и как можно помочь**

юнилайн®
издательство печатной продукции

ISSN 1994-1714

24010>



9 771994 171670

**Подпишись
на 1000 советов,
чтобы знать про ТВ и ЭТО!**