ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Ежемесячный научно-теоретический журнал, основан в 1925 г., входит в:
– базу данных Scopus;
– индекс Российского научного цитирования (РИНЦ);
– базу данных англоязычных периодических изданий EBSCO

Главный редактор
Людмила ЛУБЫШЕВА

Редколлегия:
Владимир ГУБА
Александра ЗАГРЕВСКАЯ
Олег МАТЫЦИН
Вячеслав МАНОЛАКИ *(Молдова)*
Сергей НЕВЕРКОВИЧ
Владимир ПЛАТОНОВ *(Украина)*
Павел РОЖКОВ
Waldemar Moska *(Poland)*
Teresa Socha *(Poland)*
Zhong Bingshu *(China)*

Ответственный секретарь
Ольга ОЗЕРОВА

Переводчик
Ирина НОВОСАД

Компьютерная вёрстка
Ольга ТЕРЁШИНА

На обложке:
Батыргазиев Альберт, заслуженный мастер спорта России по боксу, Олимпийский чемпион 2020 года (Токио)

Храмцов Максим, заслуженный мастер спорта России по тхэквондо, Олимпийский чемпион 2020 года (Токио)

Теория и практика физической культуры и спорта

Содержание

6'2022
№(1008)

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА СПОРТА
В.В. Шиян – Специальная выносливость дзюдоистов высокой квалификации и способ ее количественной оценки при подготовке к ответственным соревнованиям ... 3
Д.Е. Стратилатова, Т.С. Тимакова – Технологические подходы к формированию программ занятий на суше в годичном цикле подготовки пловцов высокой квалификации ... 6
В.В. Фарбей, Е.Г. Жевлаков, И.Н. Венедиктов – Согласование регламентированных режимов дыхания на огневом рубеже у квалифицированных биатлонистов различного типа соревновательной подготовленности ... 8
А.Г. Биленко, Б.Е. Лосин, Г.П. Иванова – Индивидуальная оптимизация биомеханизма отталкивания при прыжке вверх ... 11
А.В. Самсонова, В.С. Степанов, Ф.Е. Захаров, С.В. Серов – Сравнительный анализ соревновательного и специально-подготовительных упражнений женского армрестлинга ... 14
М.С. Кожедуб, Д. Годун, Е.П. Врублевский – Построение годичного макроцикла бегуний на короткие дистанции на этапе углубленной специализации ... 17
Ф.В. Емельяненко, В.Л. Кондаков, В.Н. Кормакова, Е.Н. Копейкина – Критерии сформированности духовно-нравственных качеств личности спортсменов смешанных боевых единоборств ... 20

ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ СПОРТ
М.В. Гуськов, И.В. Стародубцева, И.В. Манжелей – Развитие координационных способностей мальчиков в процессе занятий мини-футболом ... 23
О.С. Терентьева, Г.И. Дерябина, В.Л. Лернер – Когнитивный компонент в спортивной тренировке детей, занимающихся игровыми видами спорта ... 26

ФИЗИОЛОГИЯ СПОРТА
В.П. Мальцев, А.А. Говорухина, О.А. Мальков, Н.Д. Ненько – Нейровегетативные основы построения персонифицированных траекторий двигательной деятельности студентов ... 29
Е.Ю. Пермякова, Л. Гундэгмаа, Е.З. Година – Оценка уровня физического развития у юных монгольских спортсменов различных специализаций ... 32
Е.В. Усачева, О.М. Куликова, А.С. Зухов, И.П. Флянку – Контроль функционального состояния с помощью пульсометра Polar v800 ... 35

ПСИХОЛОГИЯ СПОРТА
Г.В. Бузник, Г.Н. Пономарев, П.В. Родичкин, Ф.Ф. Костов – Развитие адаптационной астении у спортсменов высокой квалификации ... 38
И.Л. Левина, А.А. Артемьев – Оценка знаний субъектов тренировочного процесса о психологической подготовке в спорте ... 41
И.А. Мушкина, М.А. Мазниченко, О.П. Садилова, О.А. Михалькова – Психолого-педагогическое сопровождение и поддержка спортивно одаренных детей: научные исследования и мнение тренеров ... 44
Т.К. Ким, Г.А. Кузьменко, И.И. Родькина, А.В. Фёдоров – Структурно-содержательная организация установок тренера в формировании оперативного мышления у юных спортсменов ... 46

ПРОФЕССИОНАЛЬНО-ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА
И.Ю. Пугачев, В.Б. Парамзин, С.В. Разновская, О.Е. Понимасов – Формирование устойчивости положения для стрельбы в служебном двоеборье ... 49
М.В. Звягинцев – Построение тренировочного занятия в условиях реализации технологии формирования профессиональной спортивной культуры личности курсантов образовательных учреждений ФСИН России ... 52

ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
С.А. Пронин, М.В. Багаев, Л.А. Асмолова, Л.Х. Какиева – Определение поколений учебников по теории и методике видов спорта в аспекте эволюционного развития ... 54
Н.В. Масягина, В.П. Губа, А.Д. Скрипко, Ю.В. Глузман – Сравнительная характеристика зарубежного и российского последипломного спортивного образования ... 57
И.Ю. Иванова, С.В. Дусенко, М.Е. Беломестнова, Ю.О. Никифорова – Отношение студентов и педагогов к дистанционному обучению: опыт российских спортивных вузов ... 60

АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ
Л.В. Руднева, В.А. Романов, И.В. Мартыненко, К.И. Елисеев – Проектирование спортивной подготовки лиц с нарушением зрения к соревновательной деятельности в велоспорте-тандеме ... 63
И.Д. Емельянова, О.А. Подольская – Особенности двигательной активности детей старших логопедических групп дошкольных образовательных организаций ... 66

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ НАСЕЛЕНИЯ
А.А. Третьяков, Л.Н. Акулова, Т.В. Никулина, В.К. Климова – Показатели двигательной активности и физической подготовленности преподавателей вузов ... 69
А.В. Фурсов, Н.И. Синявский, С.А. Давыдова, Ю.В. Коричко – Онлайн-сервис «Спортрезерв» как эффективный ресурс мониторинга физической подготовленности обучающихся ... 71
А.В. Коричко, А.В. Ротарь – Повышение психофизического состояния детей младшего школьного возраста средствами стретчинга с элементами ушу ... 73

ФИЗИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ СТУДЕНТОВ
Л.Г. Пащенко – Готовность к участию в массовых мероприятиях студентов в условиях физкультурно-рекреационной деятельности ... 76
И.А. Погонышева, Д.А. Погонышев, О.Н. Рагозин, Е.Ю. Шаламова – Особенности сердечной деятельности студенток северного вуза с разным уровнем физической активности ... 79
С.А. Давыдова, Ю.В. Коричко, А.А. Гладышева, А.И. Коробченко – Организация самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности студентов в условиях современного высшего образования ... 82

ИСТОРИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА
В.Н. Ирхин, Р.Ф. Ольденбургер, М.С. Коренева, Н.В.Репина – Историческое развитие отечественного армейского рукопашного боя как вида спорта ... 84

КОНСУЛЬТАЦИИ
Г.Г. Полевой, А.Б. Саблин – Влияние координационных упражнений на развитие способностей детей к переключению внимания ... 87
И.О. Петрищев, В.Г. Шубович, А.Н. Аленова, Е.Н. Малова – Формирование индивидуальных образовательных траекторий развития основных физических качеств учащихся ... 90

«ТРЕНЕР» – журнал в журнале
Ф.И. Собянин, Ш.А. Макашев, П.П. Кондратенко – Оценка деятельности тренера по спортивной борьбе ... 94
О.Ю. Иляхина, Л.А. Кадуцкая, Е.Ю. Домрачёва, И.Н. Озеров – Синхронизация навыков дыхания и прицеливания как основа подготовки стрелков из винтовки по движущейся мишени ... 97
М.Г. Коляда, С.И. Белых, Т.И. Бугаева, О.С. Олейник – Интегральная оценка уровня подготовленности кикбоксеров на основе функции Харрингтона-Менчера ... 99
А.В. Еликов, П.И. Цапок, Е.М. Карпова, Д.Б. Локтев – Эффективность сочетанного применения фитнес-тренировок и изменения рациона питания в зависимости от исходной массы тела ... 102

ПЕРСПЕКТИВА
Л.И. Лубышева – Оптимизация самостоятельной работы студентов в системе физического воспитания на основе электронных образовательных ресурсов ... 105

В ПОИСКАХ НОВОГО ПРОРЫВА
Ж.Б. Сафонова, Т.В. Колтошова, И.Н. Шевелева, О.А. Мельникова – Физическая работоспособность студентов в условиях смешанного формата обучения по дисциплине «Физическая культура и спорт» ... 106
Л.А. Акимова, П.П. Тиссен, Р.Р. Калимуллин – Предпосылки перехода к реализации модели смешанного обучения в методике преподавания физической культуры в общеобразовательных организациях ... 109
Е.М. Голикова, Т.М. Панкратович, В.Ю. Нефедова – Применение модели смешанного обучения в преподавании физической культуры в школе ... 111

ИЗ ПОРТФЕЛЯ РЕДАКЦИИ
Д.С. Вальчугов – Педагогическая технология общей физической подготовки юных самбистов ... 16
Н.С. Бахарева, В.В. Ковалев, А.А. Бахарева – Особенности площади тела у лиц юношеского возрастного периода с различными типами телосложения ... 22
Р.А. Зарембо-Рацевич – Проблема реализации принципа сознательности и активности в занятиях «развивающей гимнастикой» с детьми раннего возраста ... 51
В.П. Губа, П.В. Пустошило, М.В. Зайнетдинов – Оценка эффективности управления тренировочным процессом современным детским тренером ... 62
И.Н. Медведев, А.С. Махов – Особенности темперамента юношей, регулярно занимающихся футболом и гимнастикой ... 68
Е.В. Бурцева, В.А. Бурцев, М.Н. Чапурин – Дифференцированная оценка спортивного таланта легкоатлетов-десятиборцев на заключительном этапе спортивного отбора ... 75
С.Ю. Завалишина, А.С. Махов – Функциональные особенности юношей, начавших регулярные занятия бегом ... 86
Е.В. Карданова, А.Н. Коноплева, Т.Ю. Черкесов – Развитие волевых качеств в учебно-тренировочном процессе волейболистов ... 89
Е.В. Дубицкая, В.В. Христов – Особенности техники плавания способом брасс на дистанции 50 метров с учетом антропометрических данных спортсменок ... 92
Е.И. Троян, О.Ю. Горлов – Использование вариативных практических упражнений для обучения сотрудников полиции применению табельного оружия ... 96
А.С. Махов, И.Н. Медведев – Влияние систематических теннисных тренировок на функциональный статус юношей с тугоухостью ... 108

НОВЫЕ КНИГИ ... 5, 10, 13, 31, 43, 56, 59, 65, 78, 81

Teoriya i praktika fizicheskoy kultury

Monthly Scientific-theoretical Journal, founded in 1925, covered by the Citation Indices:
– Scopus database;
– the Russian Scientific Citation Index (RSCI);
– database of periodicals in English EBSCO.

Формат 60x90 1/8
Объем 12 п.л.
Тираж 1800 экз.
Подписано в печать 25.05.2022

Отпечатано в типографии ФГУП «ЦНИИХМ» 115487, Москва, ул. Нагатинская, д. 16 а
www.cniihm.ru

© Научно-издательский центр «Теория и практика физической культуры и спорта»
105122 Москва, Сиреневый бульвар, д. 4
e-mail: fizkult@teoriya.ru

Индекс в каталоге «Пресса России» 70966

ISSN 0040-3601

Научный портал www.teoriya.ru

Мнение редакции может не совпадать с точкой зрения авторов.
Все права защищены.
Ни одна часть этого издания не может быть занесена в память компьютера либо воспроизведена любым способом без предварительного письменного разрешения издателя.

Издание предназначено для читателей старше 14 лет

Цена договорная

Contents

6'2022
№(1008)

THEORY AND METHODS OF SPORT
V.V. Shiyan – Special endurance of highly qualified judoists and method of its quantification in preparation for responsible competitions 3
D.E. Stratilatova, T.S. Timakova – Technological approaches to the formation dryland training in the annual cycle of training highly qualified swimmers 6
V.V. Farbey, E.G. Zhevlakov, I.N. Venediktov – Coordination of regulated breathing regimes at the fire range of qualified biathlonist of different types of competitive readiness 8
A.G. Bilenko, B.E. Losin, G.P. Ivanova – Individual optimization of the repulsion biomechanism when jumping up 11
A.V. Samsonova, V.S. Stepanov, F.E. Zakharov, S.V. Serov – Comparative analysis of competitive and special-preparatory exercises of women's arm wrestling 14
M.S. Kozhedub, Zh. Guodong, E.P. Vrublevskiy – Construction of the annual macrocycle of short-distance runners at the stage of in-depth specialization 17
F.V. Emelianenko, V.L. Kondakov, V.N. Kormakova, E.N. Kopeikina – Criteria for the formation of spiritual and moral qualities of the personality of mixed martial arts athletes 20

CHILDREN AND YOUTH SPORT
M.V. Guskov, I.V. Starodubtseva, I.V. Manzheley – Development of coordination abilities of boys in the process of mini-football 23
O.S. Terentyeva, G.I. Deryabina, V.L. Lerner – Cognitive component in sports training of children involved in playing sports 26

SPORT PHYSIOLOGY
V.P. Maltsev, A.A. Govorukhina, O.A. Malkov, N.D. Nenenko – Neurovegetative basis for construction of personalized trajectories of students' motor activity 29
E.Yu. Permyakova, L. Gundegmaa, E.Z. Godina – Assessment of the level of physical development in young Mongolian athletes of various specializations 32
E.V. Usacheva, O.M. Kulikova, A.S. Zukhov, I.P. Flyanku – Monitoring the functional state with a heart rate monitor Polar v800 35

SPORT PSYCHOLOGY
G.V. Buznik, G.N. Ponomarev, P.V. Rodichkin, F.F. Kostov – Development of adaptive asthenia in highly qualified athletes 38
I.L. Levina, A.A. Artemiev – Assessment of the knowledge of the subjects of the training process about psychological preparation in sports 41
I.A. Mushkina, M.A. Maznichenko, O.P. Sadilova, O.A. Mikhalkova – Psychological and pedagogical support and support for sports gifted children: scientific research and the opinion of coaches 44
T.K. Kim, G.A. Kuzmenko, I.I. Rodkina, A.V. Fedorov – Structural and meaningful organization of the coach's attitudes in the formation of operational thinking in young athletes 46

VOCATIONALLY APPLIED PHYSICAL TRAINING
I.Yu. Pugachev, V.B. Paramzin, S.V. Raznovskaya, O.E. Ponimasov – Formation of stability of position for shooting in service biathlon 49
M.V. Zvyagintsev – Construction of a training session in the conditions of the implementation of the technology for the formation of a professional sports culture of the personality of cadets of educational institutions of the FPS of Russia 52

VOCATIONAL TRAINING
S.A. Pronin, M.V. Bagaev, L.A. Asmolova, L.Kh. Kakieva – Determination of generations of textbooks on the theory and methodology of sports in the aspect of evolutionary development 54
N.V. Masyagina, V.P. Guba, A.D. Skripko, Yu.V. Gluzman – Comparative characteristics of foreign and Russian postgraduate sports education 57
I.Yu. Ivanova, S.V. Dusenko, M.E. Belomestnova, Yu.O. Nikiforova – The attitude of students and teachers to distance learning: the experience of Russian sports universities 60

ADAPTIVE PHYSICAL CULTURE AND SPORT
L.V. Rudneva, V.A. Romanov, I.V. Martynenko, K.I. Eliseev – Design of sports training of visually impaired persons for competitive activities in tandem cycling 63
I.D. Emelyanova, O.A. Podolskaya – Features of motor activity of children of senior speech therapy groups of preschool educational organization 66

PEOPLE'S PHYSICAL ACTIVITY
A.A. Tretyakov, L.N. Akulova, T.V. Nikulina, V.K. Klimova – Indicators of motor activity and physical fitness of university teachers 69
A.V. Fursov, N.I. Sinyavsky, S.A. Davydova, Yu.V. Korichko – Online service "Sportreserve" as an effective resource for monitoring the physical fitness of students 71
A.V. Korichko, A.V. Rotar – Increasing the psychophysical state of children of primary school age by means of stretching with wushu elements 73

ACADEMIC PHYSICAL EDUCATION
L.G. Pashchenko – Readiness to participate in mass events of students in the conditions of physical culture and recreational activities 76
I.A. Pogonysheva, D.A. Pogonyshev, O.N. Ragozin, E.Yu. Shalamova – Features of cardiac activity of female students of a north university with different levels of physical activity 79
S.A. Davydova, Yu.V. Korichko, A.A. Gladysheva, A.I. Korobchenko – Organization of independent physical culture and sports activities of students in the conditions of modern higher education 82

HISTORY OF PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
V.N. Irkhin, R.F. Oldenburger, M.S. Koreneva, N.V. Repina – Historical development of domestic army hand-to-hand combat as a sport 84

CONSULTATIONS
G.G. Polevoy, A.B. Sablin – The influence of coordination exercises on the development of children's abilities to switch attention 87
I.O. Petrishchev, V.G. Shubovich, A.N. Alenova, E.N. Malova – Formation of individual educational trajectories for the development of the main physical qualities of students 90

«TRAINER» - JOURNAL IN JOURNAL
F.I. Sobyanin, Sh.A. Makashev, P.P. Kondratenko – Evaluation of the activities of a wrestling coach 94
O.Yu. Ilyakhina, L.A. Kadutskaya, E.Yu. Domracheva, I.N. Ozerov – Synchronization of breathing and aiming skills as a basis for training rifle shooters at a moving target 97
M.G. Kolyada, S.I. Belykh, T.I. Bugaeva, O.S. Oleinik – Integral assessment of the level of preparedness of kickboxers based on the Harrington-Mencher function 99
A.V. Elikov, P.I. Tsapok, E.M. Karpova, D.B. Loktev – The effectiveness of the combined use of fitness training and changes in the diet depending on the initial body weight 102

PERSPECTIVE
L.I. Lubysheva – Optimization of independent work of students in the system of physical education based on electronic educational resources 105

IN SEARCH OF A NEW BREAKTHROUGH
Zh.B. Safonova, T.V. Koltoshova, I.N. Sheveleva, O.A. Melnikova – Physical workability of students in the conditions of the mixed format of education in the discipline "Physical culture and sports" 106
L.A. Akimova, P.P. Thiessen, R.R. Kalimullin – Prerequisites for the transition to the implementation of the model of blended learning in the methodology of teaching physical culture in general educational institutions 109
E.M. Golikova, T.M. Pankratovich, V.Yu. Nefedova – Application of the blended learning model in teaching physical culture at school 111

FROM SLUSHPILE
D.S. Valchugov – Pedagogical technology of general physical training of young sambo 16
N.S. Bakhareva, V.V. Kovalev, A.A. Bakhareva – Features of the body area in persons of the youthful age period with different body types 22
R.A. Zarembo-Ratsevich – The problem of implementing the principle of consciousness and activity in the lessons of "developmental gymnastics" with young children 51
V.P. Guba, P.V. Pustoshilo, M.V. Zainetdinov – Evaluation of the efficiency of training process management by a modern children's coach 62
I.N. Medvedev, A.S. Makhov – Peculiarities of the temperament of young men regularly participated in football and gymnastics 68
E.V. Burtseva, V.A. Burtsev, M.N. Chapurin – Differentiated assessment of sports talent of decathlon athletes at the final stage of sports selection 75
S.Yu. Zavalishina, A.S. Makhov – Functional features of young men who started regular running 86
E.V. Kardanova, A.N. Konopleva, T.Yu. Cherkesov – Development of volitional qualities in the educational and training process of volleyball players 89
E.V. Dubitskaya, V.V. Hristov – Features of the technique of swimming in the breaststroke method at a distance of 50 meters, taking into account the anthropometric data of athletes 92
E.I. Troyan, O.Yu. Gorlov – Using variant practice exercises to train police staff in the use of service weapon 96
A.S. Makhov, I.N. Medvedev – Influence of systematic tennis training on the functional status of young men with hearing loss 108

NEW BOOKS 5, 10, 13, 31, 43, 56, 59, 65, 78, 81