

Энергия «третьего возраста»

Сваты

Толока

на пенсии

№ 8 (107),
август
2023 г.

16+

Лунный
календарь
садовода-
огородника
на сентябрь —
с. 14

**Сабельник
и «небесные цветы»
выручат суставы**

с. 5, 13

**«Подсолнуховый
рецепт»
для мужской силы**

с. 6

**Сердечные
«пляски»:
«смирительные»
фитовожжи**

с. 9

С 1 сентября
подпишитесь
на 2024 год
по индексу
П8090
«Почта России»
с выгодой **25%**!

ISSN 2313-5670



9 772313 567679



Вкусная осень

**Виноградные закатки, чай с пажитником
и настой «бороды лешего»**

с. 21, 22, 24

ЗОЖ ✦ САД-ОГОРОД ✦ СЕМЬЯ ✦ КУЛИНАРИЯ ✦ ГОРОСКОП ✦ СКАНВОРД