

УДК 02.01

ББК 87

A177

A177 Абубекеров М.К.

За кулисой мироздания. – М.: ДМК Пресс, 2021. – 334 с.

ISBN 978-5-97060-875-3

Перед вами уникальная книга-размышление о человеке, сознании и Вселенной. Автор – профессиональный астроном, старший научный сотрудник Государственного астрономического института имени П.К. Штернберга МГУ имени М. В. Ломоносова. В отличие от большинства научно-популярных изданий, эта книга не ограничивается рассказом об успехах современной физики и космологии. После панегирика современной науке автор совершает резкий поворот в повествовании и показывает принципиальные ограничения когнитивной деятельности сознания, корнящиеся в его биологической природе. Те ограничения, которые неизбежно наследует язык науки, математика. Пристальный взгляд на математику демонстрирует ее беспомощность как инструмента в решении фундаментальных вопросов науки.

Отходя от традиционных научных штампов и обращаясь к опыту Востока, автор говорит о качественно иных возможностях когнитивной деятельности сознания. Книга заставляет под иным углом взглянуть на йогу, религию, науку и неожиданно увидеть между ними то общее, что часто ускользало при поверхностном эмоциональном взгляде.

Для лучшего понимания автор обращается к притчам, образность которых позволяет интуитивно понять излагаемое.

Книга будет интересна всем, кого волнуют вопросы: «Что такое Вселенная?», «Что такое разум?», «Что такое человек?»

УДК 02.01

ББК 87

© Абубекеров М.К., 2021

ISBN 978-5-97060-875-3

© Оформление, издание, ДМК Пресс, 2021

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие от издательства	9
Введение.....	10
Краткая история науки. Современные физические теории.....	13
Солнечная система	14
Электричество и магнетизм	16
Специальная и общая теория относительности	18
Общая теория относительности	19
Структура Вселенной на макроуровне	21
Теория Большого взрыва.....	24
Модель Большого взрыва	24
Мультивселенная	26
Современная картина мира	27
Микромир. Атом	28
Структура атомного ядра	35
Квантовая электродинамика. Антиматерия.....	35
Теория поля	37
Подтверждение моря Дирака	38
Кварки	39
Физические теории человечества. Единая теория поля	41
Теория струн	43
Познаваемость мироздания	45
Непостижимая эффективность математики	48
Что такое математика?	52
Определение математики.....	52
Математические структуры.....	53

Математический диалект языка	57
Символ в математике	58
Немного истории математики.....	60
Символизация и алгоритмизация математики	62
Математика как диалект языка	66
Как разум создает математику.....	69
Математика как отражение повседневного опыта	70
Сенсомоторный опыт как фундамент математики	74
Неалгоритмический компонент	76
Концептуальная метафора (аналогия).....	80
Категоризация	84
Трансцендентальна ли математика?	90
Абстрактизация внешнего мира	92
Иммануил Кант.....	95
Феномен и ноумен	97
Наблюдение трансцендетального единства апперцепций.....	102
Мышление	104
Йога.....	110
Классическая йога (Раджа-йога).....	111
Первая ступень – яма (самоконтроль).....	114
Вторая ступень – нияма (рекомендации)	118
Асана	119
Пранаяма (контроль над нервными токами)	122
Автономная и соматическая нервная система	122
Волевой контроль автономной нервной системы	127
Наблюдение за дыханием	128
Равномерное дыхание	130
Внимание и сосредоточение	137
Наули	142
Практика самонаблюдения	144
Пратъяхара (управление органами чувств).....	148

Медитация (Саньяма)	154
Викшипта. Экагра	155
О наблюдателе.....	158
Дхарана. Дхьяна. Самадхи.....	160
Дхьяна.....	162
Самадхи.....	163
Нирвитарка самадхи.....	166
Савичара и нирвичара самадхи.....	174
Что такое «Я», или Атман.....	177
Сиддхи (сверхспособности)	194
Религия	200
Джнана-йога. Буддизм	205
Бхакти-йога. Христианство	209
Карма-йога (Йога действия)	224
Эгоизм	227
Йог Рамакришна	238
Религия	245
Раджа-йога	253
Йога и современная наука	255
Модель лоскутной Вселенной.....	256
Инфляционная мультивселенная.....	257
Бранная мультивселенная	259
Ландшафтная мультивселенная	263
«Модель Вселенной йоги».....	269
Физический закон и сознание	276
Разгадка эффективности математики	285
Проблема измерений.....	288
Единая теория (теория всего). Перспективы. Познаваемость мира.....	289
Заключение	293
СБОРНИК ПРИТЧ	294
Кот гуру	294

Будда и слепой.....	294
Где Бог?	295
Идти по Пути.....	296
Кто самый ученый.....	298
Маяя	300
О цене вопросов.....	301
Не теряйте времени (пересказ Малой сутты о советах Малунки).....	303
Листья в руке Будды	304
Сказание об огне.....	304
Заветная звезда.....	307
Развяжите узлы	309
Одиннадцать вопросов.....	310
Слова Будды.....	310
Три типа слушателей.....	311
Большая разница.....	311
Я живу обычной жизнью	312
Перевоплощение	313
Слепые и слон.....	314
Лодка с одним веслом	314
Эно о колышущемся разуме	315
Притча о черепахе (Куммопама сутта)	315
Воспарить над верой	317
Коза меламеда (притча про ноумен и категоризацию).....	318
Две лягушки.....	320
Ужин у волшебника	321
Об этом нельзя говорить прямо.....	322
Глубина молитвы	323
Костыли	323
Нагарджуна и вор	324
Уход Лин-чи.....	326
Рецепт врача	326
Притча о хамелеоне.....	327
Рассказ о разбойнике. Три гуны природы.....	328
Список литературы.....	330