

УДК 796. 01: 006.91(075.8)

Т 32

Рецензенты:

кандидат медицинских наук, доцент **Т.И. Лактионова**
(МГАФК);
доктор технических наук, профессор **А.А. Лисов**
(«МАТИ» - Российский государственный технологический
университет им. Циолковского)

Темерева В.Е., Ольхова О.В., Шульгин Г.Е. Теория комплексного контроля в физической культуре и спорте: учебное пособие. – М.: МГАФК, 2010, **Часть I.**, – 128 с.: ил.

В пособии, состоящего из **двух отдельно изданных частей**, авторами изложены цели и задачи, а также рабочая программа курса дисциплины «Спортивная метрология». В **первой части** пособия представлены тезисы материалов к лекциям по следующим разделам дисциплины:

- Раздел I. Основы теории комплексного контроля в физическом воспитании и спорте.
- Раздел II. Метрологические основы комплексного контроля в физическом воспитании и спорте. Имеется перечень контрольных вопросов по лекционному курсу для повторения и закрепления изучаемого материала на семинарских занятиях.

Во **второй части** пособия представлены специальные лабораторно-практические задания для семинарских занятий. Раскрыто методическое обеспечение курса.

Пособие предназначено для студентов вузов физкультурного профиля, магистрантов и аспирантов, а также широкого круга специалистов, интересующихся вопросами теории и практики комплексного контроля в физической культуре и спорте, современными достижениями спортивной метрологии.

**Одобрено учебно-методической комиссией
и утверждено ученым советом МГАФК
в качестве учебного пособия**

© В.Е. Темерева, О.В. Ольхова, Г.Е. Шульгин, 2010

© Московская государственная академия физической культуры, 2010

СОДЕРЖАНИЕ.

Введение.....	4
Раздел 1. <i>Рабочая программа дисциплины «Спортивная метрология»</i>	6
1.1 Цели и задачи дисциплины.....	6
1.2 Требования к уровню освоения содержания дисциплины.....	7
1.3 Объем дисциплины и виды учебной работы.....	7
1.4 Содержание дисциплины.....	8
1.4.1 Разделы дисциплины и виды занятий.....	8
1.4.2 Содержание разделов дисциплины.....	9
Теоретические занятия (лекции).....	9
Семинары.....	12
1.5 Самостоятельная работа студентов.....	19
Раздел 2. <i>Тезисы материалов к лекциям по предмету</i> <i>«Спортивная метрология»</i>	24
<i>I. Основы теории комплексного контроля в физической культуре и спорте</i>	
Тема 1.1. Теоретические основы спортивной метрологии.....	24
Тема 1.2. Основы теории измерений.....	35
Тема 1.3. Методы математической статистики для обработки и анализа материалов комплексного контроля.....	44
Тема 1.4. Основы теории тестов.....	57
Тема 1.5. Основы теории оценок.....	73
<i>II. Метрологические основы комплексного контроля в физической культуре и спорте</i>	
Тема 2.1. Метрологические основы контроля над физической подготовленностью спортсменов.....	84
Тема 2.2. Метрологические основы контроля над тренировочными и соревновательными нагрузками.....	95
Тема 2.3. Метрологические основы контроля над эффективностью техники.....	102
Тема 2.4. Метрологические основы контроля в физической культуре...	106