

УДК 796.332.4.015.(07)  
ББК 75.578я73  
Е41

Рецензенты:

кандидат педагогических наук, доцент *А.В. Лексаков*;  
кандидат педагогических наук, профессор,  
заслуженный тренер России *В.С. Левин*;  
доктор педагогических наук, профессор *С.Ю. Тюленьков*.

**П.Ф. Ежов.** Оценка тренировочных нагрузок спортсменов высокой квалификации в мини-футболе: Учебное пособие. – Малаховка: МГАФК. – 2006. – 85 с.

В учебном пособии кратко изложена современная технология количественной оценки технического, тактического и психологического компонентов тренировочной нагрузки специализированных упражнений, применяемых в подготовке спортсменов высокой квалификации в мини-футболе.

Предназначено для студентов, аспирантов, слушателей ФПК, преподавателей вузов физкультурного профиля, а также для научных работников и тренеров (профессиональных и любительских команд) по мини-футболу.

*Одобрено учебно-методической комиссией  
и утверждено Ученым Советом МГАФК*