

УДК 796/799
ББК 75.719.9
О72

Авторский коллектив:

Свищёв Д.А., Шулико Ю.В., Мельников Д.С.,
Бадилин А.О., Ашкинази С.М., Куликов В.С.,
Сытник Г.В., Цаллагова Р.Б.

Особенности подготовки высококвалифицированных спортсменов в кёрлинге. Методическое пособие. / О72 Д.А. Свищёв, Ю.В. Шулико, Д.С. Мельников, А.О. Бадилин, С.М. Ашкинази, В.С. Куликов, Г.В. Сытник, Р.Б. Цаллагова. – М.: Спорт, 2023. – 80 с.

ISBN 978-5-907601-25-3

Методическое пособие содержит материал о структуре и содержании подготовки кёрлингистов в процессе многолетней спортивной тренировки, а также на различных этапах годичного цикла.

Материалы пособия могут быть использованы в системе комплексного научно-методического сопровождения спортивной подготовки кёрлингистов высокой квалификации, научными работниками, преподавателями, работающими в области теории и методики кёрлинга, на курсах повышения квалификации тренеров по виду спорта «кёрлинг».

© Колл. авторов, 2023
© Оформление, издание.
Издательство «Спорт», 2023

ISBN 978-5-907601-25-3

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений и условных обозначений	3
Введение	4
1. Общие положения о системе подготовки в спорте	7
2. Организационно-методические особенности соревновательной деятельности в кёрлинге	9
3. Особенности структуры процесса многолетней подготовки кёрлингистов в Российской Федерации и в зарубежных странах	14
4. Методологическое обоснование модельных характеристик в кёрлинге	29
5. Оценка степени влияния различных факторов на результативность соревновательной деятельности в кёрлинге	32
6. Особенности тренировки высококвалифицированных кёрлингистов с учетом факторов спортивной подготовленности	37
7. Особенности режима питания спортсменов при подготовке к соревнованиям по кёрлингу	59
Заключение	69
Список использованных источников	71