

图书在版编目 (CIP) 数据

打造你的绿色出行 / 侯红霞编著 . -- 石家庄 : 河北科学技术出版社 , 2013.9
(环保总动员)
ISBN 978-7-5375-6472-4

I . ①打… II . ①侯… III . ①交通运输—节能—青年读物②交通运输—节能—少年读物 IV . ① U-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 237684 号

打造你的绿色出行

侯红霞 编著

出版发行：河北科学技术出版社
地 址：河北省石家庄市友谊北大街 330 号
邮 编：050061
印 刷：三河市燕春印务有限公司
开 本：710 × 1000 1/16
印 张：10
字 数：180 千字
版 次：2013 年 12 月第 1 版
2013 年 12 月第 1 次印刷
定 价：26.80 元



前言

垃圾是伴随着人类活动产生的。从原始人类开始，我们的祖先为了应对变化无常的大自然，学会了制造和使用工具，在北京周口店的北京猿人山洞里，发现了猿人烧火留下的灰烬，还有猎食动物后剩余的骨头，这些现今所发现的远古遗留的物品对当时的北京猿人来说都是垃圾。因此可以说，垃圾与人类如影随形。

人们在生产和生活过程中不可能对原料进行百分之百的利用，必然会产生一定量的废物，另外在自然资源的开采和人类对产品的消费过程中，也会产生各种废物，垃圾的产生似乎是不可避免的。最初人类处置垃圾的方法极为简单，当过多的垃圾恶化了生活环境和居住条件时，就采用迁徙的方式，因此垃圾也不会过多地影响人们的生活。

然而，今天的我们，不能置垃圾于不顾，不能任由生活中所产生的垃圾慢慢侵蚀着地球，使之成为一个大的垃圾场。否则的话，大量的生活垃圾、工业垃圾、电子垃圾和医疗垃圾等排入环境，而且垃圾处理不当不仅会侵蚀土地，对大气、水、土壤造成污染，严重威胁人类的生存环境和人体健康，而且会造成资源浪费，影响国民经济发展。

我们知道，垃圾并不是一无是处的，它也是一种放错地方的资源，只要我们打破传统思维，真正做到：把垃圾分类—回收—资源化处理，那么摆在我们面前的垃圾将是一个资源的“金矿”。近年来，随着各国环保意识的增强，垃圾的能源化与资源化利用得到重视，以最大限度地达到垃圾

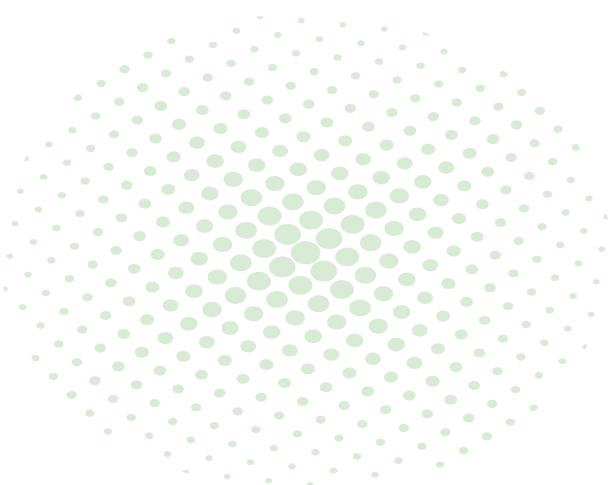


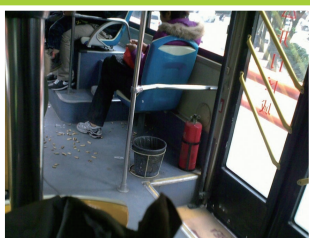
的“无害化、减量化、资源化”的目标。

我们可以从源头上控制垃圾的产量，尽可能使垃圾进行充分的资源化利用，使更多的垃圾作为“二次资源”进入新的产品生产循环，变废为宝，从而减少最终排放到环境中的垃圾，而且可以降低垃圾处理成本，具有社会、经济、生态三方面的效益。

憧憬生态，向往绿色。绿色、健康、无垃圾的生活，是每个人心中的向往，在绿色的生活中，一切都是美丽的。

本书从多个方面介绍了各类垃圾的特点及其相应的处理方法和资源化利用的问题，在这里，我们能看到我国目前垃圾资源化水平的进步，也能看到不足。希望我们每个人从自己做起，从生活小事做起，科学减少身边垃圾的产生，打造无垃圾的绿色生活。





目 录

第一章 做个绿色的背包客

第一节 来一次低碳出行旅游吧.....	002
打造低碳无垃圾旅游	002
如何低碳旅行	004
给低碳旅游支招	006
以低碳游的方式出行	007
出差住宾馆也要注意低碳细节	010
环保旅游，你会吗	012
倡导低碳消费的碳中和酒店	015
第二节 留下回忆，带走垃圾.....	019
一起进入天然“氧吧”	019
景区旅游，只留下脚印	023
打造一个干净的沙滩	025
出外旅游，请自带垃圾袋	027
极地旅行无垃圾	030
高原旅游要环保	032
旅游时少买衣服，又环保	036
爱护文物古迹也是环保行动	038



第二章 绿色出行，从改变生活习惯开始

第一节 人人之力、举手之劳·····	042
做个时尚低碳“绿领”族·····	042
别把垃圾当成环卫工的责任·····	044
一点一滴变身低碳达人·····	047
合理利用公共资源·····	050
出行别忘做环保宣传·····	053
第二节 做做生活加减法·····	057
加入一个环保组织·····	057
假期去做做环保义工·····	058
减少乘坐飞机·····	059
同车合乘，共创环保智慧·····	061
出门下楼，少坐电梯·····	063

第三章 绿色出行，势在必行

第一节 城市需要绿色出行·····	068
交通拥挤，情绪焦躁·····	068
汽车尾气是最可怕的垃圾·····	070
绿色出行模式·····	071
营造绿色出行·····	073
第二节 绿色出行，绿色未来·····	078
低碳出行的要点·····	078
认识碳足迹·····	079



减少你的碳足迹	080
“低碳交通”势在必行	082
低碳交通，全球在行动	084

第四章 倡步行，骑单车

第一节 步行，最环保的出行方式	090
步行巴士	090
打造步行城市	091
和家人一起散散步，聊聊天	094
第二节 轻松自在骑车行	097
埋怨油价太高，不如上班骑车	097
骑车出行——健康环保一举两得	098
丹麦：用自行车打造新梦想	099
轻松自在骑车行	101

第五章 乘坐公共交通工具

第一节 让公共交通带你出行	104
公交优先	104
乘公交车不要随手扔垃圾	105
快速公交系统：节能减排的有效手段	108
无轨电车再受瞩目	110
轨道交通成为主流	112
第二节 公共交通带来的低碳生活	117
乘坐地铁要对不文明行为说“不”	117



新加坡为什么不堵车	119
低碳交通卡	122

第六章 低碳驾驶私家车

第一节 能少开车就少开车	126
低碳选车这点事儿	128
请别制造“车窗垃圾”	129
别把高速公路变垃圾场	134
和小排量汽车交朋友	136
第二节 值得期待的环保汽车	141
电动汽车	141
太阳能电动汽车	142
绿色汽车有哪些	144

将
背
包
客

做个绿色的背包客

如今，很多旅游者都在尝试绿色出游，如在出行时多采用公共交通工具。即使是自驾外出时，也尽可能多地采取拼车的方式。在到达目的地之后，旅游者都会采取步行和骑自行车的游玩方式。另外，在旅途中，他们会自带必备生活物品，选择最简约的低碳旅游方式，尽量不使用那些酒店提供的一次性用品。“背包客”也在朝绿色方向发展。