

УДК 687.1.016.5(075)
ББК 37.24-2я7
Х19

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

Рецензенты:
канд. техн. наук В. П. Тихонова
канд. экон. наук А. В. Лисичкин

Ханнанова-Фахрутдинова Л. Р.
Х19 Гигиена и экология человека: воздействие окружающей среды : учебно-методическое пособие / Л. Р. Ханнанова-Фахрутдинова, Л. Ю. Махоткина, О. Е. Гаврилова; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед. технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2018. – 124 с.

ISBN 978-5-7882-2506-7

Рассмотрены разделы истории развития гигиенической науки, гигиены окружающей среды и коммунальной гигиены, входящие в дисциплину «Гигиена и экология человека».

Предназначено для бакалавров очной и заочной форм обучения направления подготовки 43.03.01 «Сервис», профиль «Сервис в индустрии моды и красоты».

Подготовлено на кафедре конструирования одежды и обуви.

УДК 687.1.016.5(075)
ББК 37.24-2я7

ISBN 978-5-7882-2506-7 © Ханнанова-Фахрутдинова Л. Р.,
Махоткина Л. Ю., Гаврилова О. Е., 2018
© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2018

ВВЕДЕНИЕ

Современное развитие мировой цивилизации убедительно доказывает, что подготовка бакалавров по направлению 43.03.01 «Сервис» немыслима без глубоких гигиенических знаний и развития экологического мировоззрения. Термин «гигиена» происходит от греч. *hygieinos*, что означает «целебный, приносящий здоровье».

Гигиена – это наука (отрасль профилактической медицины), которая изучает закономерности влияния факторов окружающей среды на здоровье людей и разрабатывает профилактические мероприятия, направленные на предупреждение заболеваний и укрепление здоровья населения, предупреждение преждевременного старения и продление активного долголетия.

Решая гигиенические проблемы, нельзя забывать, что под воздействием деятельности человеческого общества в природе происходят различные нарушения, которые ведут к ухудшению качества среды обитания, росту опасности для здоровья и жизни человека. Решение этих вопросов входит в круг задач экологической науки, в том числе одного из ее направлений – экологии человека – комплексной дисциплины, изучающей общие законы взаимодействия биосферы и антропосистемы человечества, ее групп и индивидуалов, влияние природной среды на человека.

Основная задача предлагаемого учебного пособия – научить студентов установлению связи между эколого-гигиеническими факторами (качество воды, пищи, состав воздуха, почвы и т. д.), складывающимися в конкретной обстановке (жилище, учебное заведение, места отдыха), и состоянием здоровья населения на этапах, когда могут быть эффективными доступные организационные и медико-профилактические меры.

Обращается внимание студентов на существующую зависимость состояния здоровья населения, и уровня заболеваемости по некоторым заболеваниям (например, туберкулез, дизентерия, ОРВИ, аллергические реакции, инфаркт миокарда и т. д.) от экологических факторов конкретных регионов (состояние атмосферы, почвы, водоснабжения, условий быта, труда, благоустройство).

В данном пособии рассматриваются такие разделы, история развития гигиенической науки, гигиена окружающей среды и коммунальная гигиена, входящие в курс предмета «Гигиена и экология человека».