

ДАВЛЕНИЕ В НОРМЕ!

№ 1
январь
2023

СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

5

СТРАНИЦА

Мифы и реальность

В центре внимания — инфаркт. Вся правда о нем от терапевта Ольги БАРАНОВОЙ.

6

СТРАНИЦА

Интервью

В чем причины гипертонии? Подробно рассказывает кардиолог Виталий ИВАНОВ.

8

СТРАНИЦА

Компетентно

Ответы на самые частые вопросы читателей дает кардиолог Виталий ЗАФИРАКИ.

10

СТРАНИЦА

Записки врача

Новая рубрика! Реальные истории из опыта практикующих специалистов.

22

СТРАНИЦА

Продукт месяца

Масло гхи: есть ли польза в модном продукте или это уловки маркетинга?

28

СТРАНИЦА

Полезно всем

Холестерин и заболевания печени: в чем связь? Ответ знает к.м.н. Сергей ВЯЛОВ.

Слово редактора

Праздники позади. Восстановление после них уже тоже завершилось. Многие даже втянулись в рабочий ритм. Наступили будни и все сопутствующие им хлопоты. Ну а тем, кто с нетерпением ждет дачного сезона, самое время проверить свое здоровье и укрепить силы. Ведь главный пункт профилактики — своевременная диагностика. Кстати, помочь врачам в их нелегком деле мы можем сами, не выходя из дома, — просто измеряя артериальное давление. Здоровым людям это нужно делать время от времени, а гипертоникам и сердечникам — ежедневно, в одно и то же время, записывая результаты в дневник. А с ними вра-

чу легче будет поставить верный диагноз и назначить эффективное лечение.

Многие по-прежнему недоумевают: «Почему не ищут причину гипертонии до того, как выписать препараты?» Мы спросили об этом кардиолога. Ответ, развернутый и подробный, — в этом номере журнала. В 2023 году мы решили больше внимания уделить вопросам обследования и потому ввели новую рубрику — «Лаборатория».

Анализируя письма читателей за прошлый год, стало понятно, что остались незакрытыми вопросы по лекарственным препаратам. Новая рубрика «Аптекарь» постарается ответить на них.

А «Записки врача» — это рассказы практикующих специалистов, которые ежедневно сталкиваются с необычными или смешными случаями в своей практике. Они готовы ими поделиться и надеются, что такие истории будут полезными и поучительными.

А мы готовы прислушаться к вашим пожеланиям, уважаемые читатели. Ждем ваши письма в РБ: 212030, Республика Беларусь, г. Могилев, ул. Первомайская, 42, редакция «Давление в норме»; в России: 214000, Смоленская обл., г. Смоленск, главпочтамт, а/я 200. Или на электронную почту: dvn@toloka.com.

Ирина ЛУЗИНОВА