

# СОДЕРЖАНИЕ

Апрель 2022, № 4

## СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

С. Шипунов, Н. Акулова, Н. Шувалова, К. Фомичева  
90 лет – от вершин до глубин!

2



## ПРОФЕССИЯ – СПАСАТЕЛЬ

С. Свечников

В кадре – огнеборцы

8

## ПОСТУПОК

Е. Роман, А. Степанова

Теперь героев знают в лицо

12

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Е. Попрыдухина

Рецепт здоровья – занятость

15

## КРУГОЗОР ПРОФЕССИОНАЛА

В. Владимиров

Спасая всех, не думали о себе

18

А. Гащенко, М. Степанова

Пал вырос в огненный вал...

24



## КОНСПЕКТ ПЕДАГОГА

С. Гаранин,  
Н. Максимова

Наука выживания  
на интегрированном  
уроке

28

Д. Иванников

Компетентно – об экстремизме

34

## УЧИТЕЛЬ – УЧИТЕЛЮ

А. Ломакин

Путешествие по жизни

основоположника космонавтики

40

## ПРОБА ПЕРА

Д. Гриднев

Космос как откровение

44

## ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ

О. Михайлова

Школа имени Героя

46

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

С. Карташов

Готовимся к каникулам

48



Э. Аюбов, К. Шурыгина

Большая вода – большая беда

54

## МОЛОДЕЖЬ ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ

Д. Паращевина

Безопасность в школы

от студентов-спасателей

57



## ПАТРИОТЫ ОТЕЧЕСТВА

А. Шишов

Дважды спасший Русь  
легендарный  
Александр Невский

60

НА ОБЛОЖКЕ: ВИТАЛИНА ШЕВЕРДИНА, УЧАЩАЯСЯ 7-ГО КЛАССА МОСКОВСКОЙ ШКОЛЫ № 1678 «ВОСТОЧНОЕ ДЕГУНИНО». ФОТО ВЛАДИМИРА СМОЛЯКОВА