

А

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа
обсуждена на заседании кафедры
«27» октября 2022 г.
протокол № 3
Заведующая кафедрой И.А.Грец

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о. проректора по учебной работе
И.А.Дьячук
«15» 11 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине
ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
(ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

основной профессиональной образовательной программы
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

Направленность (профиль программы): физкультурное образование

Уровень образования: бакалавриат
Форма обучения: заочная

Курс – 2
Семестр – 4
Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр)

Рабочую программу разработали:
Самойлов А.Б., к.п.н., доцент
Кондрашенкова А.В., преподаватель

Смоленск 2022

А

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины	3
2. Результаты обучения по дисциплине	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы	7
5. Содержание дисциплины	8
5.1. Содержание дисциплины по видам занятий	8
5.1.1. Содержание практических занятий	8
6. Самостоятельная работа студентов	10
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации. . . .	12
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины	12
7.2. Тестовые задания или иные материалы	14
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля	14
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине	14
7.2.3. Вопросы к зачету	17
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины	18
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимой для освоения дисциплины	19
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины	20
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины	20
Приложения	22