

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра теории и методики физической культуры и спорта

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
«27» октября 2022 г.  
протокол № 3  
Заведующая кафедрой И.А.Грец



«УТВЕРЖДАЮ»  
И.о. проректора по учебной работе  
И.А.Дьячук  
«15» ноября 2022 г.

Рабочая программа по дисциплине  
**ДИСЦИПЛИНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**  
(ПРИКЛАДНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА)

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура»

*Направленность (профиль программы): физкультурное образование*

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: заочная

Курс – 2  
Семестр – 4  
Итоговая форма контроля – зачет (4 семестр)

Рабочую программу разработали:  
Самойлов А.Б., к.п.н., доцент  
Кондрашенкова А.В., преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА .....	3
1.1. Выписка из ФГОС 3++ .....	3
1.2. Краткая характеристика изучаемой дисциплины .....	3
2. Результаты обучения по дисциплине .....	4
3. Место дисциплины в структуре ОПОП .....	7
4. Объем дисциплины и виды учебной работы. ....	7
5. Содержание дисциплины. ....	8
5.1. Содержание дисциплины по видам занятий. ....	8
5.1.1. Содержание практических занятий .....	8
6. Самостоятельная работа студентов .....	10
7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации. ...	12
7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины .....	12
7.2. Тестовые задания или иные материалы. ....	14
7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля ....	14
7.2.2. Тестовые задания по дисциплине. ....	14
7.2.3. Вопросы к зачету .....	17
8. Перечень основной и дополнительной литературы, необходимой для освоения дисциплины .....	18
9. Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимой для освоения дисциплины .....	19
10. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины. ....	20
11. Материально-техническое обеспечение дисциплины .....	20
Приложения .....	22